



GESUND
ZEIT
RESORT

SIEBENQUELL PRESSEMAPPE

auf einen Blick
2026



BAYERN/OBERFRANKEN/FICHTELGEBIRGE

Wasser.
Wärme. Wohlgefühl

GESUNDZEITWELT – MEHR ALS EIN ORT

Die Siebenquell GesundZeitWelt erstreckt sich über die einzigartige GesundZeitReise, eine beeindruckende Saunawelt, eine imposante Thermalwasserwelt und ein modernes Fitness-Studio.

GESUND
ZEIT
REISE

SAUNA
WELT

WASSER
WELT

FITNESS-
STUDIO

DIE SIEBENQUELL THERME

Gesund
Zeit

IN DEN SCHÄTZEN DER NATUR



BAYERNS JÜNGSTES HEILBAD

„Bad Weißenstadt am See verfügt mit seinen einzigartigen Heilwässern und unseren weiteren Naturschätzen wie klare Luft, sauberes Wasser, unseren Wald und unser besonderes Klima über die Luxusgüter der Zukunft! Die idyllische Lage am Weißenstädter See im Herzen der unberührten Natur des Fichtelgebirges machen unseren Ort zu einer Quelle der Ruhe und Regeneration. Eine Oase zum Innehalten, Auftanken und Durchatmen.“

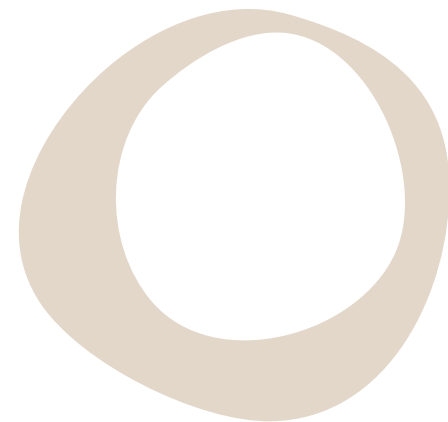
GF Stephan Gesell beim Festakt zur Heilbadverleihung

ENTDECKE DAS GEHEIMNIS DES SIEBENQUELL

Im Herzen des Siebenquell wird die Nutzung von Naturschätzen zur Unterstützung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens in einem einmaligen Konzept aufgegriffen. Es erwartet Sie eine Reise durch verschiedene Badehochkulturen – die GesundZeitReise. Dabei kommen in diesem Bereich auch fünf unserer sieben Heilwässer zur Anwendung. Jedes dieser Heilwässer hat eine eigene Zusammensetzung und Wirkung – gemeinsam stehen sie für Erholung, innere Balance, neue Lebenskraft und Energie. Ein weiterer Teil des Geheimnisses wird gelüftet, sobald sich Ihnen die Bedeutung der Malereien im Eingangsbereich der GesundZeitReise erschließt. Dort sieht man unter anderem Tabgha – einen Ort am nordwestlichen Ufer des Sees Genezareth in Israel. Übersetzt heißt er „Ort der sieben Quellen“. Denn dort entspringen sieben unterschiedlich mineralisierte Quellen und gaben diesem Areal seinen Namen. Die biblischen Berichte von Jesu Speisung der Fünftausend werden seit frühester Zeit mit Tabgha verbunden. In der Siebenquellregion werden noch andere Ereignisse im Leben Jesu lokalisiert: die Bergpredigt mit den Seligpreisungen, die Seepredigt sowie die Erscheinung des Auferstandenen am See Genezareth. In der christlichen Überlieferung ist die Siebenquellregion somit ein Ort, der für Labsal und Heilung an Körper, Geist und Seele stand.

So wird das GesundZeitResort zu einem Ort, an dem sich Naturschätze, Historie und Spiritualität begegnen und den Gästen ein heilsames Ganzes schenken.

GesundZeit Thermalwasser Entschleunigung



Siebenquell GesundZeitResort

Das moderne Siebenquell GesundZeitResort liegt in herrlicher Seelage mitten im Naturpark Fichtelgebirge in Bad Weißenstadt am See. Das Resort vereint auf über 100.000 m² ein Vier-Sterne-Superior Hotel mit Therme, Medical SPA, Fitness-Studio und Gastronomie. Auf eine Zeitreise jahrtausendealter Badekulturen begeben sich Gäste in der GesundZeitReise, das einmalige Highlight und Herz des Siebenquell.

Kulinarische Genüsse erwarten den Tages- und Hotelgast in den verschiedenen Bistros, Restaurant und Bar mit regionaler und internationaler Küche. Individuelle Seminare oder Konferenzen können in den hochwertig ausgestatteten Tagungsräumen realisiert werden.

Saisonale Hotelarrangements, besondere Angebote wie die Siebenquell Kapelle und eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten in der Umgebung und Region runden das Leistungsspektrum ab.

Infos:



SPATENSTICH
JULI 2014



BOHRBEGINN
SEPTEMBER 2013

VON ANFANG BIS ENDE

Von der ersten Planung im Jahr 2012 bis zur Eröffnung des Siebenquell hat es ca. Vier Jahre gedauert.

Es wurden Entwürfe kreiert, Modelle erstellt, Kostenpläne kalkuliert und Investoren gesucht bis und während die erfolgreiche Thermalwasserbohrung die Grundlage für den Bau des Siebenquell GesundZeitResort gelegt hat. Die Bohrung hat eine Tiefe von 1.835 Metern.

Das artesische, schwefelhaltige Fluorid-Thermalwasser speist nun die über 1.500 m² große Wasserfläche des Siebenquell.

Das Siebenquell GesundZeitResort wurde am 30. Oktober 2016 eröffnet.

BAUSTELLE
SEPTEMBER 2015



ZAHLEN, DATEN,
FAKTEN

SIEBENQUELL
GESUNDZEITRESORT
GMBH & CO. KG

Thermenallee 1
95163 Bad Weißenstadt am See
info@siebenquell.com
www.siebenquell.com

Geschäftsführer: Stephan Gesell

Grundstücksfläche: ~100.000 m²
Umbauter Raum: 122.881 m³
Hotel: 50.978 m³
Therme: 71.903 m³

Gesamtinvestition: 64,5 Mio. € netto



Infos:



Infos:



BEREICH	TELEFONNUMMER	ÖFFNUNGSZEITEN
Hotelrezeption	09253 95460 0	täglich 24 Stunden
Hotelreservierung	09253 95460 1012	
Therme „GesundZeitWelt“: Wasserwelt, Saunawelt, GesundZeitReise	09253 95460 3020	täglich Hotel-/Tagesgast ab 16 Jahren
Medical SPA Terminvereinbarung	09253 95460 3053	täglich
Fitness-Studio „blu“	09253 95460 3030	täglich Hotel-/Tagesgast
Panorama-Lounge „Kaminflackerei“		täglich
À la carte-Restaurant „SeeBlick“	09253 95460 4030	Dienstag bis Samstag
Café-Bistro „RotRind“		Dienstag bis Montag

Aktuelle Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

ZAHLEN, DATEN, FAKTEN

GESUNDHEITS- UND THERMENRESORT

4-STERNE-SUPERIOR-HOTEL

124 Zimmer & 224 Betten:

- 24 Einzelzimmer
- 96 Doppelzimmer
- 4 Juniorsuiten
- Hotel Lobby
- Rezeption

GASTRONOMIE

- Hotel-Restaurant GenussAllee
- Panorama-Lounge Kaminflackerei
- Café-Bistro „RotRind“
- À la carte-Restaurant „Seeblick“

BESONDERE ANGEBOTE

- Urlaub mit Hund
- Wohnmobil-Stellplatz
- Siebenquell Kapelle
- Feiern im Siebenquell
- Betriebliche Gesundheitsförderung

TAGUNGEN

TAGUNGSRÄUME (~224m²)

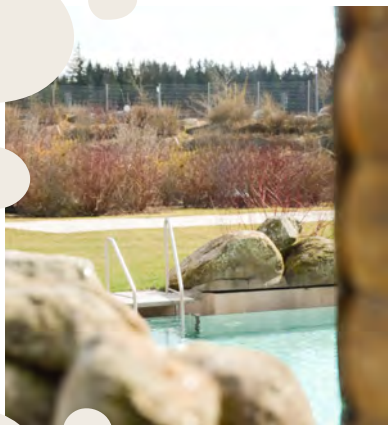
- Fichte, 48 m²: max. 27 Personen
- Quelle, 80 m²: max. 40 Personen
- Granit, 96 m²: max. 66 Personen
- Fichte & Granit, 144 m²: max. 100 Personen
- Fichte, Granit & Quelle, 224 m²: max. 160 Personen



Infos:



SIEBEN
QUELL®



THERME & SPA

GESUNDZEITWELT

Wasserwelt (~12.330 m²)

Innenbereich: (~ 3.025 m²)

- Wasserbecken:
 - Thermalbecken Wasserfläche ~1.300 m² davon zusammenhängend ~1.000 m²
 - Thermal-Aktivbecken (0,9 m - 1,35 m tief, 30 °C)
 - Thermal-Verwöhnbecken (31 - 33 °C)
- Attraktionen:
 - Whirlpool (36 °C)
 - Heißwasserbecken (38 °C)
 - Geysirdampfbad
 - Strömungskanal
 - Massagedüsen, Schwanenhäse, Champagnerliegen
- Zusätzliches Angebot:
 - Kleinkinderbereich
 - Poolbar CocoBongo Bar & Thermenbistro StrandGut
 - Liege- und Ruhebereiche
 - Sonnengalerie
 - Infrarotliegen

Außenbereich: (~9.305 m²)

- Wasserbecken:
 - Thermal-Außenbecken (31 - 33 °C)
 - Schwefel-Radon-Becken (33 °C)
- Attraktionen:
 - Sprudelsitze, Schwanenhäse, Massagedüsen
- Zusätzliches Angebot:
 - Bistroterrasse
 - Boule-Bahn
 - Schachbrett
 - XXL-Sonnenliegen (für 2 Personen)
 - Liegewiese mit Sand-Inseln

GESUNDZEITREISE

DAS HERZ DES Siebenquell

(1.565 m²)

- Sand-Licht-Bad
- Jod-Selen-Bad
- Calcium-Lithium-Bad
- Kneipp-Kaltwasserbecken
 - Zink-Basen-Bad
 - Mineralienschwebbecken
 - Römisches Dampfbad

Saunawelt (7.176 m²)

Innenbereich: (1.331 m²)

- Schneekammer (minus 10 °C)
- Holzwerkstatt (~80 °C)
- Granitdampfbad Steinschleiferei (~42 °C)
- Fichten- und Brechelbad Sanarium (~65 °C)
- Schmiedesauna (~95 °C)
- Infrarotkabine Kaffeerösterei
- Thermalbecken (34 °C)
- Tauchbecken (8 °C)
- Duschen
- Fußbäder
- Ruhebereich
- Saunabistro Schatzkammerlein

Außenbereich: (~5.845 m²)

- Nußhardt-Stube (~80 °C)
- Bäckereisauna (~70 °C)
- Brauereisauna (~90 °C)
- Fischereihütte (~80 °C)
- Bergwerksauna (~85 °C)
- Ruhestodl
- Thermalbecken (34 °C)
- Bistroterrasse & Liegebereiche

BEAUTY & SPA (~763 m²)

- Wellnessmassagen
- Packungen
- Kosmetik
- Wohlfühlwannen
- Orientalische Badekunst – Hamam & Rasul

MEDICAL WELLNESS (~1.490 m²)

- Medizinische Anwendungen
- BIA-Messung
- HRV-Messung
- Ernährungsberatung
- Physiotherapie
- Präventionskurse

FITNESS

FITNESS-STUDIO BLU (~600 m²)

- Fitnessgeräte von Technogym
- Ausdauer- und Kraftgeräte
- Zirkeltraining und Kinesis-Stationen
- Freihantel-Trainingsbereich
- Fitnesskurse
- Personaltraining

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Bewegung
- Entspannung
- Ernährung
- Medizinische Leistungen

WOHNEN AUF WOLKE SIEBEN



JEDERZEIT URLAUBSZEIT

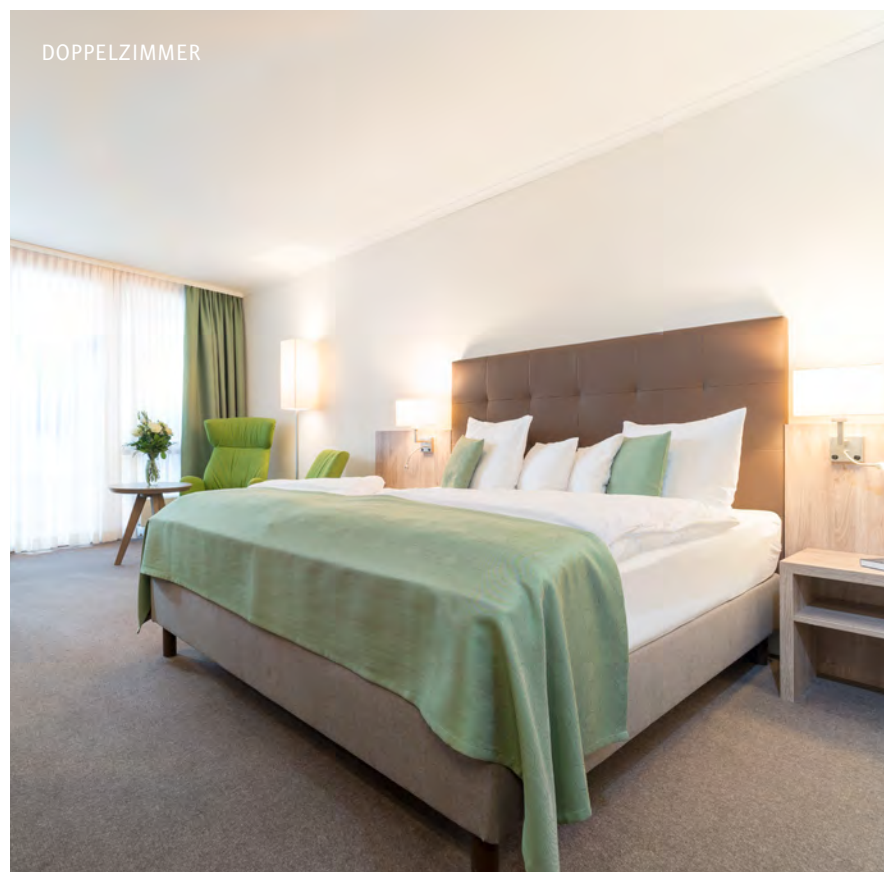
Genau das ist im Vier-Sterne-Superior Hotel möglich. Mit gesamt 124 Zimmer und 224 Betten sorgt das Siebenquell für traumhafte Nächte, egal zu welcher Jahreszeit.

Die Größe der Zimmer variiert zwischen Einzel- (24 m²) und Doppelzimmer (31 m²) sowie insgesamt vier Juniorsuiten (über 50 m²). Alle Zimmer und Suiten verfügen über einen eigenen Balkon oder eine Terrasse mit Blick auf die Umgebung des Fichtelgebirges.

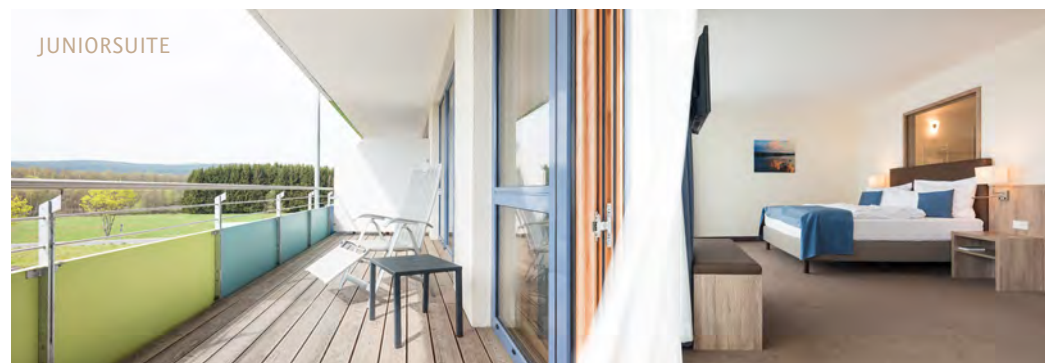
ZIMMERKATEGORIEN & AUSSTATTUNG

Für jeden Gast gibt es das passende Zimmer zum Wohlfühlen. Einzel- und Doppelzimmer sind inklusive Minibar & Safe, Wasserkocher mit kleiner Kaffee- & Teeauswahl, Bad mit ebenerdiger Dusche und WC, Kosmetikspiegel & Föhn, Badetasche mit Bademantel, Frotteeslipper & Handtuch, Radio/TV, Balkon/Terrasse und mit kostenfreiem WLAN ausgestattet. Der Gast entscheidet sich zwischen vier Zimmerkategorien:

- Economy (Doppelzimmer)
- Standard (Einzel- und Doppelzimmer)
- Premium (Einzel- und Doppelzimmer)
- Barrierefrei (Einzel- und Doppelzimmer)



DOPPELZIMMER



JUNIORSUITE

SIEBENQUELL KAPELLE

BesinnZeit. Ruhe. Den Gedanken Raum geben. Fließen lassen. Stille, um zu sich zu finden. Kraft schöpfen. Die Siebenquell Kapelle - eingebunden zwischen Hotel und Therme ist für alle Gäste jederzeit zugänglich.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Der Gast kommt während seines Aufenthaltes im Siebenquell in den Genuss zahlreicher Inklusivleistungen, die alle bereits im Übernachtungspreis enthalten sind:

- Eine Badetasche mit großem Badetuch und Bademantel
- Freie Nutzung der GesundZeitWelt (Wasser-, Saunawelt, Gesund-ZeitReise und Fitness-Studio blu)
- Aquafitness und Aktivkurse u. v. m.

ARRANGEMENT- & ANGEBOTSVIELFALT

Für den Übernachtungsgast – egal ob allein, zu zweit oder mit Familie und Freunden: Das Siebenquell passt sich den individuellen Bedürfnissen des Gastes an. Die breit gefächerten Arrangements und Angebote aller Bereiche bieten sowohl für Entspannungssuchende, als auch für Aktive die richtige AusZeit.

BESONDERHEITEN

Im Siebenquell bleibt kein Wunsch unerfüllt: Ob nun der geliebte Vierbeiner mitgebracht oder mit dem Wohnmobil vorgefahren wird – das Siebenquell macht dies möglich.

Für private und geschäftliche Veranstaltungen und Feierlichkeiten bietet das Siebenquell individuellen Raum und Gestaltungsmöglichkeiten in der Kleinen FeierStube (bis zu 26 Personen) oder im NordSeeBlick (bis zu 44 Personen).

Infos:



JUNIORSUITE





Tagungen,
Seminare, ...

Technik für alle Tagungsräume

Photokopie schwarz/weiß

Photokopie farbig

Pinnwand

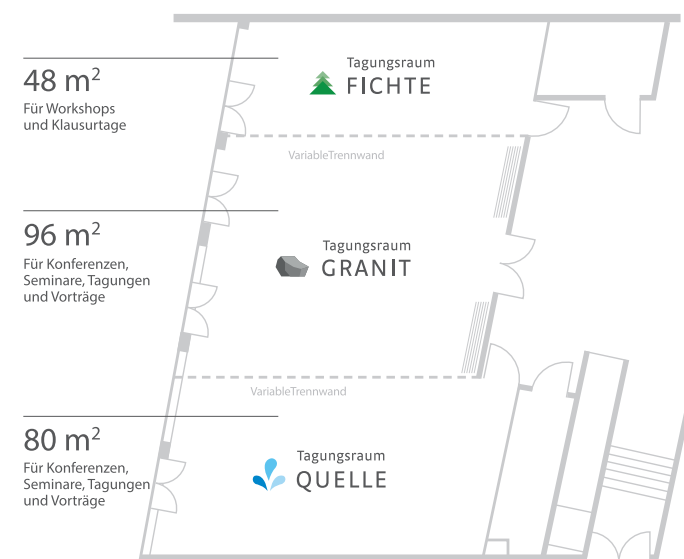
Flipchart

Beamer

CleverBoard

Moderatorenkoffer

Servicepersonal



TAGUNGSRÄUME

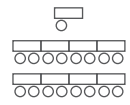
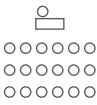
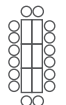
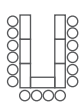
Das flexible System der Siebenquell Tagungsräume bietet seinen Gästen einen großen Spielraum, um auf individuelle Wünsche einzugehen. Neben Tagungen und Seminaren können ganztägige Veranstaltungen oder Incentives abgehalten werden. Das Eventmanagement stellt auf Anfrage individuelle Tagungsabläufe und -pläne sowie vielfältige Incentives zusammen.

Somit kommen die Tagungsteilnehmer in den Genuss gesundheitsfördernder Maßnahmen, als auch bspw. das Teambuilding zu stärken. Die Region mit seinen Freizeitaktivitäten rund um das Siebenquell bietet hierzu eine Welt vieler Möglichkeiten, z. B. ein Floß zu bauen, eine Schneeschuhwanderung im Winter, eine Teilnahme am Kochkurs, Biererlebnisse, Bike-Touren u. v. m.

Eine Kombination, die man so nur im Siebenquell erleben kann und der ideale Rahmen für geschäftliche Veranstaltungen aller Art.

Infos:



Tagungsraum	Größe	Parlamentarisch	Reihenbestuhlung	Block	U-Form
  					
Fichte	48 m ²	12	27	10	-
Granit	96 m ²	24	66	12	18
Quelle	80 m ²	20	40	8	12
Fichte + Granit	144 m ²	44	100	-	24
Fichte + Granit + Quelle	224 m ²	74	160	-	-



DIE QUELLE DES GLÜCKS

Die Wasserwelt des Siebenquell GesundZeitResort umfasst gesamt 1.300 m² Wasserfläche, wovon 1.000 m² aus zusammenhängenden Thermalwasserbecken bestehen:

Das Thermalaktiv-, Thermalverwöhn- und Thermalaußenbecken mit integrierter Poolbar besitzen eine Temperatur von 33 °C und sind durch einen Strömungskanal mit Lagune und Wasserfall verbunden.

ENTSPANN ZEIT

Infos:



Ergänzt wird die Wasserwelt durch besondere Wasserattraktionen, wie Bodenbrodler, Schwanenhäuse, Massagedüsen und Champagnerliegen, ein Geysirdampfbad, einen Whirlpool (36 °C) und ein Heißwasserbecken (38 °C).

Im separaten Außenbecken mit Wasser zweier Weißenstädter Quellen – Schwefel und Radon – ergibt sich eine einmalige Kombination. Die positive Wirkung auf den Körper ist gesundheitsfördernd und beschwerdelindernd.

Zudem gibt es einen Kleinkinderbereich sowie Liege- und Ruhebereiche. Für das leibliche Wohl des Gastes sorgt das Thermenbistro. Die Bistroterrasse und die Partner-Loungeliegen im Außenbereich bieten bei Sonnenschein und Schönwetter optimale Bedingungen zum entspannten Verweilen.





EIS & HEISS IM SAUNADORF

Die Saunawelt im Siebenquell GesundZeitResort erstreckt sich im Innen- und Außenbereich auf einer Fläche von ca. 7.200 m² mit insgesamt neun Themen- und Erlebnissaunen plus einer Infrarotkabine. Diese wurden nach den Weißenstädter Traditionen und Handwerken gestaltet. In diesem besonderen Flair kann der Gast entspannt saunieren.

Für eine unkonventionelle und regional einmalige Abkühlung sorgt die ca. -10 °C kalte Schneekammer. Diese schonende Art der Abkühlung hilft dabei, den Körper zu vitalisieren und das Herz-Kreislaufsystem anzuregen.

Neben einem Innen- und Außenbecken (jeweils 34 °C) stehen den Gästen auch ein traditionelles Tauchbecken (8 °C) sowie Duschhäuser, Fußbäder, Ruhebereiche wie der Ruhestodl, das Saunabistro, Schatz-Kämmerlein und der Saunagarten mit Bistro- und Außenliegebereich zur Verfügung.

Infos:





SAUNEN INNENBEREICH

- **HOLZWERKSTATT (CA. 80 °C):** Die Kunst des Weißenstädter Traditionshandwerks des Schreiners bildet den Mittelpunkt der Holzwerkstatt. Neben Kutschenrad und Sägeblatt genießen die Gäste spezielle Aufgüsse bei 80 °C mit Birkenzweigen und -sud.
- **GRANITDAMPFBAD STEINSCHLEIFEREI (42 °C):** Die hohe Luftfeuchtigkeit und angenehme Wärme des Dampfbades öffnet die Poren der Haut und befreit die Atemwege. Gleichzeitig wird die Muskulatur entspannt und das Herz-Kreislauf-System trainiert.
- **FICHTEN- UND BRECHELBAD SANARIUM (CA. 65 °C):** Diese Themensauna repräsentiert das umliegende Fichtelgebirge mit seinen Gewächsen und Kräutern, die in der Sauna sowohl getrocknet als auch verbrannt werden.
- **SCHMIEDESAUNA (CA. 95 °C):** In der Schmiedesauna wird das jahrhundertalte Handwerk der Schmiedekunst geehrt. Zwischen Amboss und Schmiedewerkzeugen saunieren die Gäste hier bei 95 °C und den aromatischen Aufgüssen der Saunameister.
- **INFRAROTKABINE KAFFEERÖSTEREI:** Die Kaffeerösterei ist die „kleinste Sauna“ und verfügt über 4 Plätze. Die Wärme der Infrarotstrahler dringt tief in die Haut ein, ohne dabei den Kreislauf zu belasten. Der Tiefenwärme-Effekt führt zu einer sehr wirkungsvollen Muskelentspannung und Durchblutungssteigerung.



Schneekammer

(ca. -10°C)

Die Schneekammer sorgt für eine schonende Abkühlung bei minus 10 °C mit ganzjährigem Rieselschnee

SAUNEN AUSSENBEREICH

- **NUSSHARDT-STUBE (CA. 80 °C):** Diese Themensauna repräsentiert den Nußhardt. Er ist mit 972 m ü. NN der dritthöchste Berg im Fichtelgebirge. Zwischen den Granitfelsen am Gipfelaufbau befindet sich die sogenannte Nußhardtstube, die man an zwei – unscheinbaren – Stellen, wenn man sich zwischen den Granitblöcken hineinzwängt, betreten kann. Der niedrige Eingang der Nußhardtstube, einer etwa 50 Meter langen Überdeckungshöhle, befindet sich an der Südseite der Felsengruppe.
- **BÄCKEREISAUNA (CA. 70 °C):** In der Bäckereisauna heizt ein echter Backofen den Saunagängern bei 70 °C ein, während im Saunaofen frisches Brot backt. Nach dem Saunagang kann das frische Brot gerne gekostet werden.
- **BRAUEREISAUNA (CA. 90 °C):** Die Weißenstädter Braukultur inspirierte zu der 90 °C heißen Brauereisauna. Während des Aufgusses mit Bier entfalten sich die Aromen von Hopfen und Malz im gesamten Raum. Nach dem Aufguss ist eine kleine Bierverskostung möglich.
- **FISCHEREIHÜTTE (CA. 80 °C):** Nach dem wohltuenden Saunagang lädt die Terrasse der Fischereihütte mit Blick auf den angrenzenden Teich zur Abkühlung ein.
- **BERGWERKSAUNA (CA. 85 °C):** Angelehnt an den ehemaligen Bergbau in Weißenstadt fühlen sich Gäste in der Bergwerksauna wie in einem Bergwerkstollen. Ein alter Stollenwagen wurde dazu als Saunaofen umfunktioniert. Bei 85 °C unter dem Licht des Bergkristalls erholen sich die Gäste in ganz besonderen Ambiente.

Infos:



ÜBERBLICK GESUNDZEITREISE

1. **SAND-LICHT-BAD – Ägypten, 1250 v. Chr.**, gesundheitsfördernde Eigenschaften: Schmerzlinderung für Muskulatur und Wirbelsäule, stoffwechselanregend, Entschlackung der Haut, Vorbeugung von Depressionen
2. **ZINK-BASEN-BAD – Ägypten, 331 bis 35 v. Chr.**, gesundheitsfördernde Eigenschaften: sorgt für schöne Haut, Haare und Nägel, entgiftet, stärkt das Immunsystem, gut für Wachstum und Reife
3. **KNEIPP-KALTWASSERBECKEN – Griechenland 460 bis 370 v. Chr.**, gesundheitsfördernde Eigenschaften: stoffwechselanregend, reguliert den Temperaturhaushalt, Abhärtung
4. **CALCIUM-LITHIUM-BAD – Griechenland, 400 v. Chr.**, gesundheitsfördernde Eigenschaften: gut für Knochen, Zähne und Muskeln, stimmungsaufhellend, hilft gegen den Winterblues
5. **RÖMISCHES DAMPFBAD – Römisches Reich 216 n. Chr.**, gesundheitsfördernde Eigenschaften: Stressabbau, stärkt das Immunsystem, kräftigt Lunge und Atmung
6. **JOD-SELEN-BAD – Griechenland, 1000 v. Chr.**, gesundheitsfördernde Eigenschaften: unverzichtbar für die Schilddrüse, verzögert den Alterungsprozess, beugt Herzinfarkt/Arthrose vor
7. **MINERALIENSCHWEBEBECKEN – Israel 30 n. Chr.**, gesundheitsfördernde Eigenschaften: entspannt und regeneriert die Haut



GESUND
ZEIT
REISE



s.
19



Infos:



DAS HERZ DES SIEBENQUELL

Bei einem Besuch durch die alten Hochkulturen – beginnend 1250 Jahre vor Christus bis hin zur Neuzeit – lernt der Gast die Geheimnisse und Traditionen der großen Badekulturen kennen.

In einem eigenen Bereich der Therme kann er sich in sieben epochenübergreifenden und gesundheitsfördernden Themenräumen erholen und entspannen. Besonders beeindruckend ist der im Zentrum stehende sieben Meter hohe Obelisk.

Die Siebenquell GesundZeitReise beginnt im lichtdurchfluteten Sandmeer von Ägypten, geht weiter mit den unterschiedlichen Mineralien der antiken Griechen und endet im Dampfbad der alten Römer.

Ein besonderes Highlight in der GesundZeitReise ist das antike, israelitische Mineralien-Schweb Becken. Das Klang- und Bilderlebnis mit Unterwasserbeschallung, Unterwasserbeleuchtung und Filmprojektion wirkt besonders beruhigend.

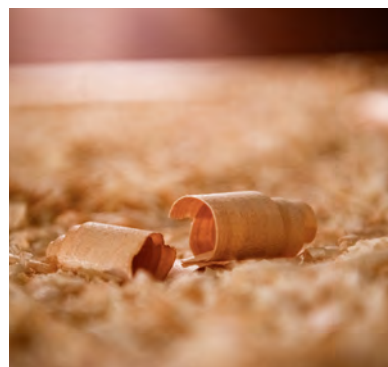
MEDICAL
SPA

BEAUTY & SPA

Ein Angebot das jeden beeindruckt: Im SIEBENQUELL gibt es nicht nur klassische Anwendungen, wie Mani- und Pediküre oder eine Gesichtsbehandlung inklusive Kosmetik. Ein besonderes Erlebnis zu zweit genießt man in den Partner-Wohlfühlwannen und in Rügener Heilkreide zu baden, in Sole zu schwaben, während wohltuenden Kräutertempelmassagen auf Zirbenholz-Liegen oder bei Düften von Fichtelgebirgskräutern die Seele baumeln zu lassen. Mineralisierte Bäder sorgen für zusätzliche Entspannungsmomente.

- 1. WELLNESSMASSAGEN:** Entspannung bei wohltuenden Massagen als Einzel- oder Partneranwendung.
- 2. KOSMETIK:** Ausgewählte Gesichtsbehandlungen und Kosmetik für Frau und Mann.
- 3. WOHLFÜHLWANNEN:** Die Wärme des Wassers mit natürlichen Badezusätzen (wie z. B. Magnesium-Badesalz, Rote Himbeere, Blauer Lavendel, Gelbe Zitronenverbene und Grüne Melisse-Minze) genießen. Partnerbäder können gemeinsam in einer Wanne oder auch in einer in sich getrennten Wanne mit unterschiedlichen Badezusätzen gebucht werden.
- 4. WANNENBÄDER:**
 - Wohlfühlwanne Single
 - Wohlfühlwanne Rendezvous
 - Wohlfühlwanne Unité
- 5. ORIENTALISCHE BADEKUNST:** Badezeremonie aus dem Orient.
 - Rasul (Reinigungszeremonie mit Schlamm aus Heilerde)
 - Hamam (türkisches Reinigungsritual)

Infos:

MEDICAL
WELLNESS

- 1. PHYSIOTHERAPIE:** Im Bereich der Physiotherapie hält das Siebenquell ein umfangreiches Angebot bereit. Das große Leistungsspektrum der professionellen Physiotherapie wird zur Gesunderhaltung sowie zum Wiedererlangen der Gesundheit eingesetzt.
 - Klassische Massagen
 - Krankengymnastik
 - Krankengymnastik am Gerät
 - Manuelle Lymphdrainage
 - Elektrotherapie und Inhalationen
 - Packungen
- 2. GESUNDE ERNÄHRUNG** ist ein wesentlicher Bestandteil, um nicht nur die Gesundheit, sondern auch das körperliche Wohlbefinden langfristig aufrechtzuerhalten. Im Rahmen der Medical Wellness bietet das Siebenquell eine professionelle Ernährungsberatung als Einstieg in eine zeitgemäße Vollwerternährung oder zur Wissensergänzung für ein neues Bewusstsein im Umgang mit Lebensmitteln. In Einzel-Beratungsgesprächen werden Ernährungsgewohnheiten besprochen. Weiterhin erfolgt eine BIA-Messung.
- 3. PRÄVENTION** für einen gesunden Lebensstil. Die Schwerpunkte liegen dabei auf Bewegung und Entspannung.
- 4. BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG** mit den Handlungsfeldern: Bewegung, Entspannung, Ernährung und medizinischen Leistungen



blu

FITNESS-STUDIO IM SIEBENQUELL

Das mit mehr als 600 m² große Fitness-Studio blu steht sowohl Tages- und Übernachtungsgästen als auch externen Besuchern offen. Das Studio verfügt über die Zulassung als Rehasport-Einrichtung. Mit genau abgestimmten Trainingseinheiten gelangt der Teilnehmer zu mehr Beweglichkeit und einem Plus an Lebensqualität.

Der Ausblick vom Studio auf den Weißenstädter See, den Waldstein und die belebte Wasserlandschaft mit Poolbar sorgt für ein abwechslungsreiches Ambiente beim Training für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Auch unter Anleitung eines persönlichen Coaches gelangt der Gast spielend zu körperlicher Stärke und Kondition.

THERME



S.
23



FITNESS KURSE

Eine Vielzahl an unterschiedlich Fitnesskursen runden das Angebot des Fitness-Studios ab:

- Deep Power
- Faszientraining
- Rückenfit/Rücken Aktiv
- Bauch-Beine-Po
- Bodyworkout
- Stability Swing
- Pilates
- Sling Fit
- Tabata
- Aqua Fitness
- AquaCycling

Infos:





Infos:



GASTRONOMIE IM SIEBENQUELL

GENUSSMOMENTE

Das Siebenquell überzeugt durch eine große Auswahl an regionalen und internationalen Gerichten.

Im Hotelrestaurant **GENUSSALLEE** genießen Übernachtungsgäste im Rahmen der Halbpension ein reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie am Abend ein Vier-Gang-Wahlmenü oder Themenbuffet. In der Halbpension Plus zusätzlich mit Mittagssnack.

Die Panorama-Lounge **KAMINFLACKEREI** öffnet täglich um 15 Uhr. Hier genießen Tagesbesucher und Hotelgäste Mittagssnacks, Kaffee und Selbstgebackenes und lassen ihren perfekten Tag mit einem Drink am Kamin bei Pianomusik und einzigartigem Seeblick ausklingen.

Die **COCOBONGO BAR**, der Pooltreff im Siebenquell, versorgt seine Gäste mit Abkühlung und unterschiedlichsten Cocktails.

Beliebte regionale Gerichte, wie die Siebenquell Currywurst, werden im Thermenbistro **STRANDGUT** und im Saunabistro **SCHATZKÄMMERLEIN** serviert. Aber auch frische Salate und Suppen sowie süße Leckereien stehen auf der Karte.

Frische Pizza, Bowls, Burger, Kaffeespezialitäten und hausgemachte Kuchen machen das **Café BISTRO ROTRIND** zum perfekten Treffpunkt für eine genussvolle Auszeit.

Im à la carte Restaurant **SEEBLICK** erwarten Sie regionale Spezialitäten, hochwertige Steaks und saisonale Köstlichkeiten. Genießen Sie kulinarische Momente in stilvollem Ambiente mit herrlichem Blick auf den Weißenstädter See.



Das Hotel-Restaurant im Siebenquell



Die Panorama-Lounge im Siebenquell



Das Sauna-Bistro im Siebenquell



Das à la carte-Restaurant im Siebenquell



Das Café-Bistro im Siebenquell



Der Pooltreff im Siebenquell



Das Poolbistro im Siebenquell

ERLEBNISWELT RUND UM DAS SIEBENQUELL

ENTDECKERZEIT

Das Freizeit-Angebot rund um das Siebenquell ist so vielfältig wie seine Region selbst – es liegt mitten im Herzen des Naturparks Fichtelgebirge.

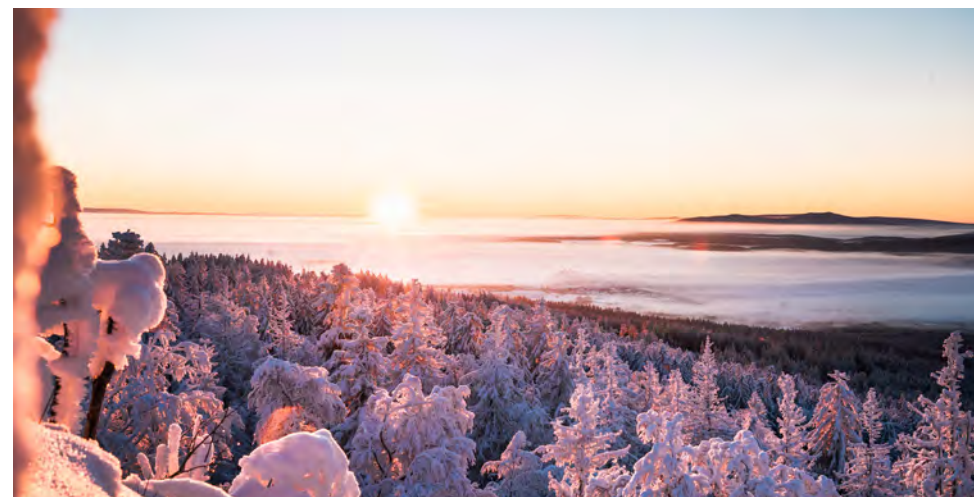
Dieser lädt zu jeder Jahreszeit seine Besucher und Urlauber zu abwechslungsreichen Aktivitäten rund um den Weißenstädter See und im weitläufigen Fichtelgebirge ein.

FREIZEITAKTIVITÄTEN

- Ein **Ausflug nach Bad Weißenstadt am See** oder Flanieren am Weißenstädter See: Ein entspannter Spaziergang durch malerische Gassen, verträumte Häuserzeilen oder ein Rundgang um den See lohnen sich immer.
- **Stand Up Paddling:** Etwas Gutes für seine Fitness tun und dabei den Weißenstädter See aus einer anderen Perspektive kennen lernen.
- **Wanderungen** zu den Hausbergen Waldstein, Rudolfstein und Schneeberg: Ein weitläufiges Wanderwegenetz erfreut das Herz jeden Wanderers.
- **E-Biking:** Im Siebenquell stehen hochwertige E-Bikes zur Miete zur Verfügung. Ausgedehnte Touren um das Resort und in die Wälder des Fichtelgebirges sind ein Traum für jeden Radler.
- **Aktivitäten am Ochsenkopf:** Die zweithöchste Erhebung des Fichtelgebirges lockt mit einem Wanderwegenetz mit einer Länge von insgesamt 500 Kilometern, einer Ganzjahresrodelbahn, Deutschlands erstem Zipline-Park, einem Kletterwald und einer über zwei Kilometer langen Single-Trail-Strecke für Mountainbiker.
- **Langlaufen und Skifahren** während es draußen schneit. Auch für Winterliebhaber/-sportler ist das Angebot groß. Bekannte Skigebiete sind u. a.: Ochsenkopf, Hempelsberg/Geiersberg – Oberwarmersteinach, Klausenlifte – Mehlmeisel u. v. m.



Infos:



KULTUR & TRADITION IN BAD WEISSENSTADT AM SEE

Bad Weißenstadt am See ist geprägt von Handwerk und Tradition und das spiegelt sich im Ortsbild wieder.

Es gibt vieles zum Entdecken und Erleben:

- Bergwerk Werra, Zinnerzgrube
- Steinbrüche
- Bierbrauerei
- Das kleine Museum
- ROGG-IN
- u. v. m.

IN DER REGION

Es lohnen sich nicht nur Ausflüge in direkter Umgebung, sondern auch in der Region.

Wunsiedel (ca. 15 km von Bad Weißenstadt am See entfernt)

- Freilichttheater Luisenburg
- Felsenlabyrinth
- u. v. m.

Selb (ca. 25 km von Bad Weißenstadt am See entfernt)

- Porzellanikon
- Outletcenter
- u. v. m.

Bayreuth (ca. 35 km von Bad Weißenstadt am See entfernt)

- Richard-Wagner-Festspiele
- Marktgräfliches Opernhaus (UNESCO-Weltkulturerbe)
- u. v. m.



DAS SIEBENQUELL RESORT

1. Parkplatz Hotel mit Fahrradgarage
2. Eingang Hotel
3. Restaurant GenussAllee
4. Panorama-Lounge Kaminflackerei
5. À la carte-Restaurant SeeBlick
6. Hotelzimmer
7. Beauty & SPA
8. Siebenquell Kapelle
9. Medical Wellness
10. Hamam & Rasul

GESUNDZEITREISE

11. Römisches Dampfbad
12. Sand-Licht-Bad
13. Jod-Selen-Bad
14. Calcium-Lithium-Bad
15. Kaltwasseranwendung
16. Zink-Basen-Bad
17. Mineralienschwebbecken

SAUNAWELT

18. Schmiedesauna (95 °C)
19. Kaffeerösterei (Infrarotkabine)
20. Schneekammer (-10 °C)
21. Fichten- und Brechelbad-Sanarium (65 °C)
22. Steinschleiferei (Granitdampfbad) (42 °C)
23. Holzwerkstatt (80 °C)
24. Saunabistro
25. Bäckereisauna (70 °C)
26. Duschen
27. Brauereisauna (90 °C)
28. Fischereihütte (80 °C)
29. Bergwerksauna (85 °C)
30. Nusshardt-Stube Sauna (80 °C)
31. Ruhestodl

FITNESS-STUDIO

32. Fitness-Studio „blu“

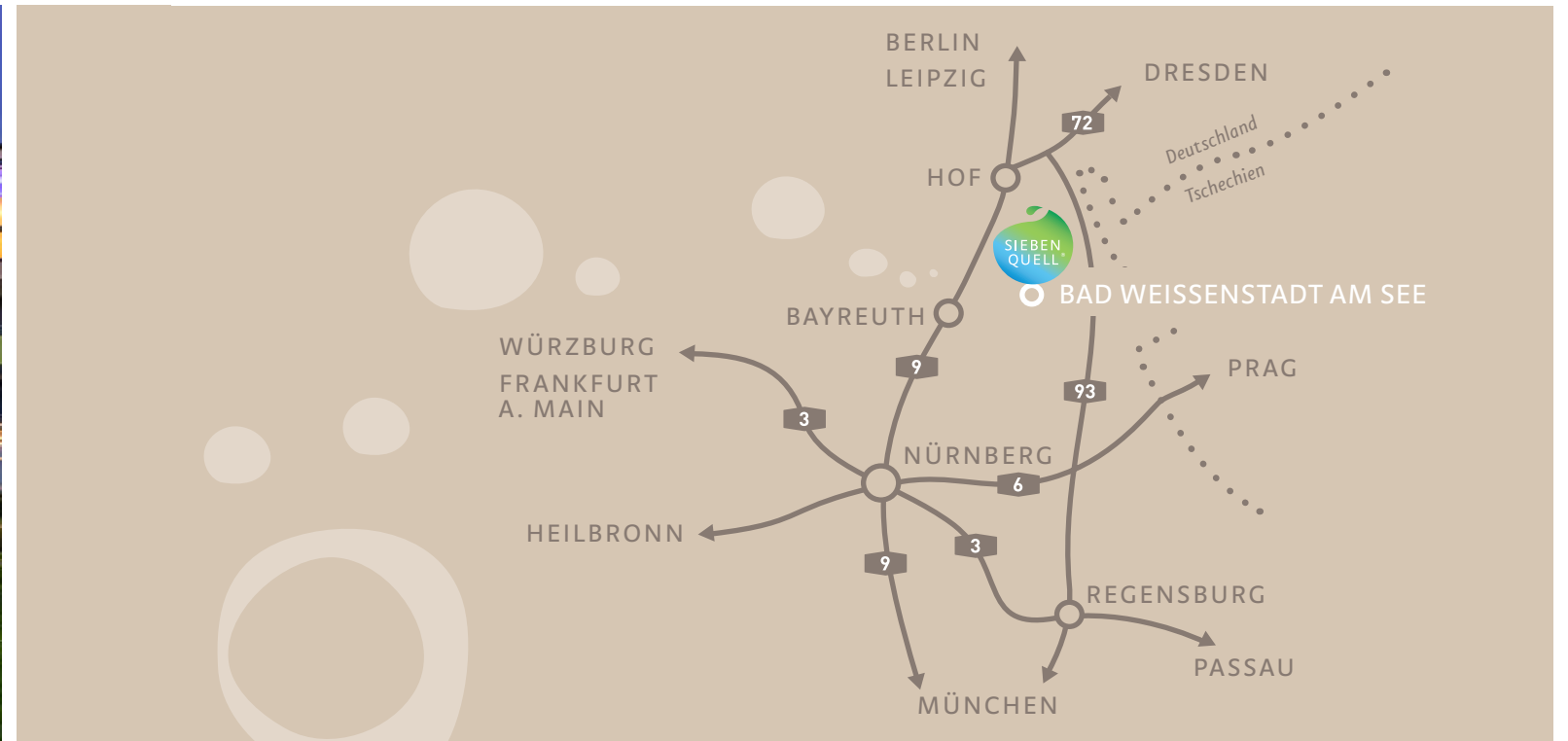
WASSERWELT

33. Thermalaktivbecken
34. Kleinkinderbereich
35. Geysir-Dampfbad
36. Whirlpool
37. Heißwasserbecken
38. Poolbar
39. Strömungskanal
40. Thermalverwöhnbecken
41. Thermenbistro
42. Thermalaußenbecken
43. Schwefel-Radon-Becken
44. Umkleidekabinen
45. Eingang Therme

46. Parkplatz GesundZeitWelt
47. Wohnmobil-Stellplätze
48. Café-Bistro RotRind

360°
Rundgang:





KONTAKT

Siebenquell
GesundZeitResort
GmbH & Co. KG
Thermenallee 1
95163 Bad Weißenstadt am See

www.siebenquell.com

PRESSEANFRAGEN UND KONTAKT:

info@gesellgmbh.de

Impressum:



IHR WEG ZU UNS

MIT DEM AUTO

Von Berlin in Richtung München oder von München in Richtung Berlin auf der A9 bis zur Abfahrt Gefrees, dann 13 km Richtung Bad Weißenstadt am See.

Von Hof in Richtung Regensburg oder von Regensburg in Richtung Hof auf der A93 bis zur Abfahrt Thiersheim, dann 18 km Richtung Bad Weißenstadt am See.

MIT DEM ZUG ODER FLUGZEUG

Ihr Zielbahnhof Marktredwitz ist ca. 25 km vom Siebenquell GesundZeitResort entfernt. Gerne holen wir Sie mit unserem Shuttleservice an den Bahnhöfen Marktredwitz, Marktschorgast, Münchberg oder Bayreuth ab (gegen Gebühr).

Die nächsten Flughäfen sind in Nürnberg (ca. 120 km) und Leipzig/Halle (ca. 175 km).

Fotos Copyright: Adobe Stock, Kur- & Tourist-Information Bad Weißenstadt am See, Tourismus & Marketing GmbH Ochsenkopf
Änderungen, Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 04/2026.



Eintauchen

IN DIE SCHÄTZE
DER NATUR



GESUND
ZEIT
RESORT

PRESSEKONTAKT

Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG
Thermenallee 1
95163 Bad Weißenstadt am See

Telefon: 09253 95460 0
Telefax: 09253 95460 1001
E-Mail: info@siebenquell.com
www.siebenquell.com

HOTEL

GESUNDZEIT

THERME