



# R U H I G E R Montag

**Alle Aufgüsse mit dem Fokus auf Ruhe & Entspannung**

**FÜR HOTEL- UND TAGESGÄSTE**

10:30 Uhr	Guten Morgen	Holzwerkstatt	◆◆	♩
11:00 Uhr	Zucker- oder Salzpeeling	Steinschleiferei	◆	
12:00 Uhr	Petri Heil	Fischerhütte	◆◆◆	♩
13:00 Uhr	Gletscher	Schmiedesauna	◆◆◆◆	♩
14:00 Uhr	Seezauber	Fischerhütte	◆◆◆	♩
14:00 Uhr	Ofenfrisches	Bäckereisauna	◆	
14:30 Uhr	Zucker oder Salzpeeling	Steinschleiferei	◆	
15:00 Uhr	Fichtelgebirgs-Aufguss	Brauereisauna	◆◆◆	♩
16:00 Uhr	Wenik-Aufguss	Holzwerkstatt	◆◆◆	♩
17:00 Uhr	Frisch & Vital	Brauereisauna	◆◆	♩
18:00 Uhr	Siebenquell-Spezial	Schmiedesauna	◆◆◆◆	♩
19:00 Uhr	Fire & Ice	Brauereisauna	◆◆◆	♩
19:30 Uhr	Zucker oder Salzpeeling	Steinschleiferei	◆	
20:00 Uhr	Waldaufguss	Brauereisauna	◆◆◆	♩
21:00 Uhr	Nachtwächter	Schmiedesauna	◆◆◆◆	♩

Intensität ◆ sanft ◆◆ mittel ◆◆◆ intensiv ◆◆◆◆ sehr intensiv

Musik-Intensität ♩ sanft