



# IM SIEBENQUELL IN BAD WEISSENSTADT AM SEE

Willkommen im Siebenquell GesundZeitResort am Weißenstädter See und mitten im idyllischen Fichtelgebirge.

Unter einem Dach und auf fast 100.000 m² finden Sie ein modernes 4-Sterne-Superior-Hotel mit Beauty & SPA, Medical Wellness, eine riesige Thermallandschaft mit beeindruckender Wasser- und Saunawelt sowie einzigartiger GesundZeitReise, Fitness und unterschiedlichste Kulinarik.

Zahlreiche Erholungsmöglichkeiten, die riesige Vielfalt an Aktiv- sowie Entspannungsangeboten im Resort und in der herrlichen Natur bei gutem Klima bieten Aufenthalte nach Ihren individuellen Wünschen.

Wer das Besondere sucht, ist im
Siebenquell GesundZeitResort genau richtig!

Wir freuen uns, Sie persönlich während Ihrer WohlfühlZeit zu begleiten.

Ihre Direktorin Silke Stich und das gesamte Siebenquell-Team













# INHALT

ANKOMMEN ~~~~~ 2
LAGE 6
GESUNDZEITRESORT ~ 8
HOTEL
GASTRONOMIE ~ 12
MEDICAL SPA ~~~~ 14
BESINNZEIT
THERME18
GESUNDZEIT ~ 19
GESUNDZEITREISE 20

24 SAUNAWELT
28 WASSERWELT
30 — FITNESS-STUDIO
32 TAGUNGEN & FEIERN
34 ᇞ WOHNMOBIL-STELLPLÄTZE
36 ARRANGEMENTS & PREISE
46 RESORTÜBERSICHT
18 WISSENSWEDTES & VONTAVT









Viel Raum für Ihre Zeit

# Entacker DER SCHÄTZE DER NATUR













Mitten im Naturpark Fichtelgebirge, in Oberfranken am Weißenstädter See, befindet sich das Siebenquell. Hier locken großartige Naturerlebnisse, die vielen Quellen und echte Originale. Winterurlaub für die ganze Familie, Sommerurlaub mit malerischen Wanderungen, Mountain- oder E-Bike-Touren, große Kultur im nahegelegenen Bayreuth, Golfen, Badefreuden und vieles mehr.

Um das Fichtelgebirge ranken sich zahlreiche heitere, unheimliche und tragische Sagen und Mythen von alten Burgen, hilfsbereiten Waldgeistern, magischen Schätzen, dämonischen Wesen und neckischen Kobolden. Die Sagen des Fichtelgebirges zeigen altbekannte Orte in einem neuen, faszinierenden Licht.

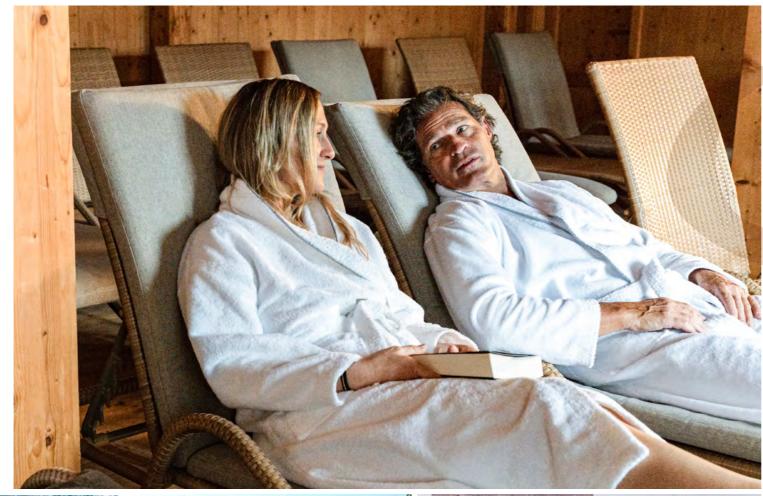
Entdecken Sie Bad Weißenstadt am See: Felsenkeller, historische Scheunenreihen, Poesie am See... Versäumen Sie nicht, wenn Sie in Bad Weißenstadt am See sind, an einer Kellerführung teilzunehmen.

Das Wahrzeichen, der Weißenstädter See, liegt direkt neben dem Siebenquell GesundZeitResort und lädt zum Flanieren und für erholsame Spaziergänge ein. Auf, im und am Wasser können Sie sich sportlich betätigen.

Schwimmen, Segeln, Stand-Up-Paddling, Joggen, Angeln, Inline-Skaten oder auch einfach nur Sonnenbaden. Auch im Winter zeigt er sich als wahres Paradies für Freunde der kalten Jahreszeit und bildet eine traumhafte Kulisse für alle Winterwanderer, Schlittschuh- und Langläufer.





















SIEBEN

QUELL

Das Siebenquell – ein Ort zum Entspannen, das Besondere erleben, aber auch um sich fallen zu lassen.

#### Genießen Sie Ihre Zeit. Wir kümmern uns um Ihr Wohl.

Sie suchen eine Auszeit, Ruhe und Stille, wollen Ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun und den Komfort eines gepflegten Hotels mit einer Fülle an Einrichtungen und Angeboten auskosten? Dann sind Sie im Siebenquell GesundZeitResort genau richtig: Restaurant, Bar, Beauty & SPA, Medical Wellness, Fitness, Thermalwasser, Sauna, einzigartige Mineralienbäder in der GesundZeitReise und vieles mehr.

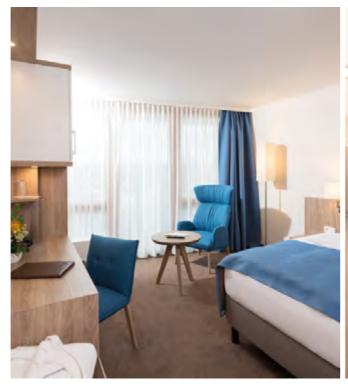
Gut essen, gesund genießen, täglich frisch und lecker. Probieren Sie regional Hausgemachtes und internationale Köstlichkeiten. Die Gastronomie im Siebenquell ist so variantenreich, hier bleiben keine Wünsche offen.

Im Hotelrestaurant stärken Sie sich an einem reichhaltigen Frühstücksbuffet für den Tag und am Abend überrascht Sie die Küchencrew mit Gaumenfreuden. Im Thermen- und im Saunabistro wählen Sie aus frischen Salaten und Baguettes, Wraps und Pasta-Gerichten und in der Kaminflackerei blicken Sie bei Kuchen und Snacks weit über den See. Fleischliebhabern empfehlen wir unser á la carte-Restaurant SeeBlick. Burger, Bowls und mehr genießen Sie nach dem Thermenbesuch, einer Wanderung oder auch "To-Go" im Café-Bistro RotRind am Thermeneingang.















# WOHNEN AUF WOLKE SIEBEN

Ab in den flauschigen Bademantel und über den Gang vom Zimmer aus hinein ins Thermen-Vergnügen. So kann Ihr Aufenthalt beginnen. Entdecken Sie die vielfältigen Angebote des Siebenquell Resorts: Beauty & SPA, Medical Wellness, Wasserwelt, Saunawelt, Fitness-Studio und die einzigartige GesundZeitReise.

Das 4-Sterne-Superior-Hotel verfügt über 124 Zimmer und 224 Betten. Komfortabel gestaltet sich die Ausstattung der Räume. Zum gemütlichen Beisammensein bei einer Tasse Tee oder Kaffee lädt eine Sitzgruppe ein.

Zusätzlich stehen den Gästen eine Minibar sowie WLAN, ein Zimmersafe und ein Flat-TV zur Verfügung. Die Bäder sind modern und großzügig gestaltet, inklusive Föhn und kostenfreien Pflegeprodukten. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Zimmertypen: Einzel-, Doppelzimmer oder Juniorsuite.

Die großen Betten sind mit verschiedenen Kopfkissen für jeden Schlaftyp und extra kuscheligen Decken für besonders angenehme Träume ausgestattet. Alle Zimmer besitzen einen eigenen Balkon oder eine Terrasse mit individuellem Ausblick. Teilweise auf die umliegenden, malerischen Wälder und Gipfel des Fichtelgebirges. Zudem erhält jeder Gast für die Dauer des Aufenthaltes eine Badetasche mit großem Badetuch und Bademantel. Juniorsuiten sind mit über 50 m² Grundfläche etwas größer, haben zusätzlich zur Dusche eine freistehende Badewanne und eine Balkonterrasse.





## ZIMMER-BESCHREIBUNG

# Einzelzimmer (kleines Doppelzimmer\*)

24 m², französisches Bett 1,4 x 2 m, für max. 1 Erwachsenen & 1 Kind \*nur auf Anfrage für max. 2 Erwachsene

## Doppelzimmer

31 m², Doppelbett 1,8 x 2 m, auf Wunsch mit getrennten Matratzen (Standard, Premium), für 2 – 3 Personen (Aufbettung)

#### Juniorsuiten

50 m², Doppelbett 1,8 x 2 m, teilweise inklusive Schlafcouch und Badewanne, für maximal 2 – 4 Personen

# Barrierefreie Zimmer

Die großzügig geschnittenen barrierefreien Zimmer bieten einen Notrufknopf, Halterungen im Badezimmer sowie eine barrierefreie Dusche. Zusätzlich haben sie eine breitere Zimmereingangstür. In der Kategorie Premium und als Einzel- oder Doppelzimmer buchbar.

## ZIMMER-KATEGORIEN

# Premium (Einzel- oder

# Doppelzimmer, Juniorsuite):

Die Premium Zimmer überzeugen mit ihrem schönen Blick in die weitläufige Natur des Fichtelgebirges und ihrer ruhigen Lage. Einzelne Zimmer auch mit Blick über die Saunawelt.

#### Standard (Einzel- oder Doppelzimmer)

Unsere Standard Zimmer richten ihren Blick auf die großzügige Thermenanlage und befinden sich in einer belebten Lage des Hotels.

## Economy (Doppelzimmer)

Unsere Economy Zimmer richten ihren Blick auf die Therme bzw. haben eine eingeschränkte Sicht und befinden sich in einer sehr belebten Lage des Hotels (zeitweise erhöhtes Geräuschaufkommen durch darüberliegende Küche).

Auf Wunsch reservieren wir Ihnen Zimmer mit Verbindungstür. Diese sind verfügbar zwischen Doppelzimmer und Doppelzimmer oder Doppelzimmer und Einzelzimmer. Fragen Sie gerne an der Hotelrezeption nach.

HOTEL









# ZEIT FÜR GENUSS

Im modernen, großzügig geschnittenen Hotelrestaurant GenussAllee genießen Sie ein ausgezeichnetes Frühstücksbuffet mit allerlei Frischem, Knackigem, Herzhaftem und verlockend Süßem. Lokale und mediterrane Spezialitäten servieren wir zum Abendessen. Begleitet werden Sie dabei von einem atemberaubenden Panoramablick.

Ob Café-Bistro RotRind mit feinen Snacks und Kuchen, das á la carte-Restaurant SeeBlick mit traumhaftem Seepanorama oder die Panorama-Lounge Kaminflackerei mit edlen Drinks – im Siebenquell wird Kulinarik zum Erlebnis. Auch externe Gäste sind herzlich willkommen, um regionale Köstlichkeiten und entspannte Atmosphäre zu genießen.

Events mit Live-Musik laden zu kleinen Pausen und entspannten Genussmomenten ein – für jeden Geschmack und jede Tageszeit.















# **BEAUTY & SPA**

Zur Ruhe kommen, entspannen. GesundZeit für Körper und Geist. Lassen Sie sich fallen. Lassen Sie los. Die Siebenquell Gesundheitsexperten/innen und das Beauty-Team behandeln und verwöhnen nach allen Regeln der Heilkunst. Von Kopf bis Fuß bieten wir eine Vielfalt an Wohlfühlprogrammen und Spezial-Anwendungen.

#### GesundZeit und VerwöhnZeit in zahlreichen Facetten.

Im weitläufigen Medical SPA finden Sie alles, was zur Entspannung, Aktivierung und zur Regeneration beiträgt. Maniküre oder Pediküre, Körper- und Gesichtsbehandlungen, Wohlfühlbäder, Packungen mit Rügener Heilkreide, Massagen von Kopf bis Fuß und Physiotherapie in ihrer ganzen Vielfalt.

Allein oder als Partneranwendung, herrlich duftend auf der Zirbenliege, mit Kräutern, zur Entspannung oder Aktivierung, in Kombination mit einem Wannenbad ... Sie haben die Wahl. Die Dr. Spiller Kosmetikprodukte (Made in Germany) sind frei von Silikonen, Parfümölen sowie Konservierungsstoffen und besonders gut verträglich – auch bei empfindlicher Haut. Das Hautbild wird durch die Anwendung regeneriert und die natürliche Geschmeidigkeit wiederhergestellt.

Hände sagen viel über einen Menschen aus und Füße tragen uns ein ganzes Leben lang. Deshalb sollten wir uns ihnen stets widmen. Mit einer wohltuenden individuellen Maniküre und einer professionellen kosmetischen Fußpflege (mit und ohne Lack) sind Sie bis in die Spitzen gepflegt. Umgeben von herrlichem Nass, duftenden Essenzen, Schaum bis unters Kinn, wechselnden Lichtfarben und, wer möchte, mit einem Glas Prosecco – unsere Wohlfühl- und Massagebäder erfreuen sich besonders als Partnerwannen großer Beliebtheit.

Sinnliche Düfte aus 1001 Nacht, traditionelle türkische Musik, reinigender Seifenschaum, umhüllt von einem Hamam Tuch – erleben Sie den Orient im Siebenquell bei traditionellen Badezeremonien aus der Türkei. Bestens vorbereitet mit einem ägyptischen Rasul Bad – einer Pflegezeremonie mit verschiedenen Heilschlämmen zur Reinigung der Haut. Ein Ritual für alle Genießer.















# **MEDICAL** WELLNESS

Wenn nichts mehr geht, ist es häufig zu spät. Beugen Sie vor und nutzen Sie die Unterstützung unseres Therapeuten-Teams. Klassische Physiotherapie, Manuelle Lymphdrainage, Manuelle Therapie, umfangreiche Elektrotherapie, Wannenbäder und Packungen mit Rügener Heilkreide – die Vielfalt der Therapien ist riesig.

Speziell Rügener Heilkreide, als Packung oder mit Honig als Peeling, fördert die Durchblutung und Entsäuerung des Körpers und stärkt das Immunsystem. Als Kaltanwendung wird die Heilkreide bei Gelenksentzündungen erfolgreich eingesetzt. Herrlich entspannend wirken warme Anwendungen auf Schwebeliegen.

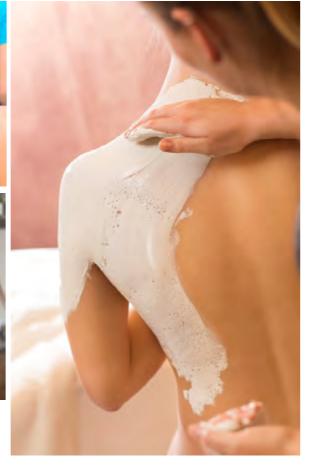
Neben den medizinischen Anwendungen ist es genauso wichtig, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Mit gezielten Achtsamkeitsübungen, Atemtechniken und sanften Entspannungsprogrammen finden Sie zur inneren Ruhe zurück. Stressabbau, bessere Schlafqualität und ein gesteigertes Wohlbefinden sind positive Effekte, die Sie nachhaltig im Alltag begleiten.

Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Vitalität und Lebensfreude. Unser Team unterstützt Sie mit wertvollen Tipps zu ausgewogenen Mahlzeiten und alltagstauglichen Ernährungsstrategien. So tragen Sie aktiv dazu bei, Heilungsprozesse zu fördern, Ihr Immunsystem zu stärken und langfristig mehr Energie zu gewinnen.

Ihr Wohl liegt uns am Herzen.









DIE SIEBENQUELL KAPELLE

Mitten im Siebenquell, zwischen Hotel und Therme, befindet sich unsere Kapelle. Als ein Raum der Ruhe und Stille, um zu sich selbst und Zugang zu der heilenden Gegenwart Gottes zu finden, bildet die Siebenquell Kapelle einen weiteren Baustein unseres Gesundheitskonzeptes.

Körper, Geist und Seele kommen im Siebenquell gleichermaßen zu ihrem Recht. Besonders bereichernd sind die meditativen Spaziergänge, zum Morgenstart oder am Abend, unter geistlicher Begleitung und die BesinnZeiten in der Siebenquell Kapelle oder im Sand-Licht-Bad.





s. **17** 





# GESUNDZEITWELT -MEHR ALS EIN ORT

Die Siebenquell GesundZeitWelt erstreckt sich über die einzigartige GesundZeitReise, eine beeindruckende Saunawelt, eine imposante Thermalwasserwelt und ein modernes Fitness-Studio.



















## BAYERNS JÜNGSTES HEILBAD

"Bad Weißenstadt am See verfügt mit seinen einzigartigen Heilwässern und unseren weiteren Naturschätzen wie klare Luft, sauberes Wasser, unseren Wald und unser besonderes Klima über die Luxusgüter der Zukunft! Die idyllische Lage am Weißenstädter See im Herzen der unberührten Natur des Fichtelgebirges machen unseren Ort zu einer Quelle der Ruhe und Regeneration. Eine Oase zum Innehalten, Auftanken und Durchatmen."

GF Stephan Gesell beim Festakt zur Heilbadverleihung

### ENTDECKE DAS GEHEIMNIS DES SIEBENQUELL

Im Herzen des Siebenquell wird die Nutzung von Naturschätzen zur Unterstützung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens in einem einmaligen Konzept aufgegriffen. Es erwartet Sie eine Reise durch verschiedene Badehochkulturen die GesundZeitReise. Dabei kommen in diesem Bereich auch fünf unserer sieben Heilwässer zur Anwendung. Jedes dieser Heilwässer hat eine eigene Zusammensetzung und Wirkung – gemeinsam stehen sie für Erholung, innere Balance, neue Lebenskraft und Energie.

Ein weiterer Teil des Geheimnisses wird gelüftet, sobald sich Ihnen die Bedeutung der Malereien im Eingangsbereich der GesundZeitReise erschließt. Dort sieht man unter anderem Tabgha – einen Ort am nordwestlichen Ufer des Sees Genezareth in Israel. Übersetzt heißt er "Ort der sieben Quellen". Denn dort entspringen sieben unterschiedlich mineralisierte Quellen und gaben diesem Areal seinen Namen. Die biblischen Berichte von Jesu Speisung der Fünftausend werden seit frühester Zeit mit dem Siebenquell verbunden. In der Siebenquellregion werden noch andere Ereignisse im Leben Jesu lokalisiert: die Bergpredigt mit den Seligpreisungen, die Seepredigt sowie die Erscheinung des Auferstandenen am See Genezareth. In der christlichen Überlieferung ist die Siebenquellregion somit ein Ort, der für Labsal und Heilung an Körper, Geist und Seele stand.

So wird das GesundZeitResort zu einem Ort, an dem sich Naturschätze, Historie und Spiritualität begegnen und den Gästen ein heilsames Ganzes schenken.













GESUND ZEIT REISE

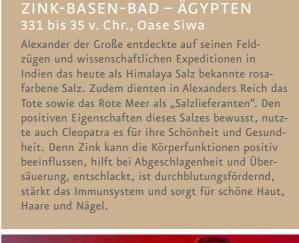
In der GesundZeitReise begibt sich der Gast auf einen einzigartigen Streifzug durch die verschiedenen heilmedizinischen Hochkulturen – beginnend 1250 Jahre vor Christus bis hin zur Neuzeit. Von den Ägyptern über die antiken Griechen bis hin zu den Römern: Gäste können hier die Geheimnisse und Traditionen der großen Badekulturen erkunden, sich vom Alltagsstress befreien und das eigene Wohlbefinden steigern.

Die Verbindung aller Stationen der GesundZeitReise stellt im Zentrum ein sieben Meter hoher Obelisk dar. Auf seinen vier Seiten ist die Botschaft der GesundZeitReise in unterschiedlichen Sprachen festgehalten – in Hieroglyphen, Hebräisch, Latein und Griechisch.



Wärme, gerne auch in Kombination mit Licht, wird seit jeher in jeglicher Form bei verschiedenen Beschwerden eingesetzt. Sand eignet sich dabei besonders gut, da er ein hervorragender Wärmeleiter ist. Schon die alten Ägypter kannten die Heilwirkung von heißen Sandbädern bei Schmerzen der Muskulatur und der Wirbelsäule. Die angenehme Temperatur des Sandes regt den Stoffwechsel an. Gleichzeitig wirkt die Sandkur entschlackend auf die Haut und beugt sogar Winterdepressionen vor, da sie sich positiv auf die Stimmung auswirkt.









# OD-SELEN-BAD — GRIECHENLAND 1000 v. Chr., Olympia

Die Mineralienreiche Regionen im heute bekannten Griechenland ziehen sich von Ostmazedonien über die Region um Athen bis zu den Kykladen und der Insel Kreta. Neben zahlreichen Spurenelementen finden sich in diesen Regionen jod- und selenhaltige Mineralien. Ein Bad in mit diesen Mineralien angereichertem Wasser wirkt anregend bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsschwäche. Außerdem verzögert es den Alterungsprozess, ist stoffwechselanregend und stärkt das Immunsystem sowie die Abwehrkräfte.



# CALCIUM-LITHIUM-BAD — GRIECHENLAND 400 v. Chr. Asklenios

"Der Arzt behandelt, die Natur heilt" – nach dieser Leitlinie lehrte und arbeitete Hippokrates bereits 400 v. Chr. im antiken Griechenland. Der auf der Insel Kos geborene und wirkende Arzt stellte fest, dass die von ihm zur Heilung eingesetzten Wasser besonders gut bei Hautleiden, rheumatischen Beschwerden und der Wundheilung wirkten. Grund dafür waren unter anderem das im Wasser rund um Kos vorkommende Calcium und das magnesiumreiche Mineral Augit. Dieses hilft auch bei Müdigkeit und Muskelkrämpfen, verlangsamt die Hautalterung und kräftigt den Stütz- und Bewegungsapparat.



# MINERALIENSCHWEBEBECKEN – ISRAEL 30 n. Chr.

Der GesundZeit-Traum im Siebenquell: Schweben in Schwerelosigkeit. Eintauchen in eine neue Welt mit beruhigendem Klang- und Lichterlebnis – Klang-Resonanz-Becken. Der hohe Salzgehalt des gesundheitsfördernden Wassers sorgt für Auftrieb, entlastet die Gelenke und regeneriert die Haut. Die originalen Mineralien aus dem Toten Meer fördern den Prozess der Entspannung und wirken wie eine Meditation für Körper, Geist und Seele.



## KALTWASSERANWENDUNG – GRIECHENLAND 460 bis 370 v. Chr.

Kaltwasseranwendungen oder auch Hydrotherapie sind keine Erfindung der Neuzeit, auch wenn sie lange Zeit in Vergessenheit gerieten und erst durch die Naturheilkundler Vinzenz Prießnitz und Pfarrer Sebastian Kneipp wiederentdeckt wurden. Bereits 460 bis 370 v. Chr. fanden durch Hippokrates Kaltwassertherapien Anwendung in der Naturheilkunde. Dabei werden Temperaturreize über die Haut vermittelt, die dann im Körper positive Reaktionen auslösen. Die Abwehrkräfte werden so gestärkt und der Kreislauf, das Nervensystem sowie der Stoffwechsel angeregt.



# RÖMISCHES DAMPFBAD - RÖM. REICH 216 n. Chr., Caracalla Therme

Gäste erwartet hier ein Wärmeraum mit beheizten Bänken, Wänden und Böden. Die Raumtemperatur beträgt ca. 42 °C bei einer Luftfeuchtigkeit von 100 %. Wie der Name bereits sagt, ist das Konzept römischen Ursprungs und war Teil der Badekultur im Römischen Reich. Neben der Funktion als öffentliche Badehäuser erfüllten diese auch eine hohe soziale Funktion. Ein Besuch des Dampfbades ist ideal für hitzesensible Menschen, zum Stressabbau sowie bei grippalen Infekten ohne Fieber, zur Anregung und Stärkung des Immunsystems, Muskelentspannung und Regeneration nach dem Sport.









# EIS & HEISS IM SAUNADORF

Neunmal Schwitzen - verteilt auf einen großen Innenbereich und zusätzlich 5.000 Quadratmeter umfassenden Außenbereich. Mit Temperaturen von minus 10 °C bis plus 95 °C werden Temperaturunterschiede von über 100 °C abgedeckt. In vier Saunen im Innenbereich und der Infrarotkabine "Kaffeerösterei" sowie in fünf Saunen auf dem Außengelände genießen die Gäste intensive Hitzeerlebnisse – begleitet von Entspannung, Ruhe und besonderen Wohlfühlmomenten.

# Die Gestaltung der Saunen ist angelehnt an die Traditionen und Handwerke der Region.

Wohltuende Aufgussrituale machen die Saunawelt zu einem Quell der Entspannung. Hier werden Wärme, Düfte und Licht zu einem harmonischen Erlebnis. Ob sanftes Schwitzen oder intensive Hitze – jeder findet seinen Wohlfühlort.





#### BERGWERKSAUNA 85 °C



# BRAUEREISAUNA 90 °C



# SCHMIEDESAUNA



## INFRAROTKABINE KAFFEERÖSTEREI







# GRANITDAMPFBAD



# SCHNEEKAMMER -10 °C



## FICHTEN- UND **BRECHELBAD-**SANARIUM 65 °C





# 70 °C



# HOLZWERKSTATT



# **NUSSHARDT-STUBE**





# FISCHEREIHÜTTE 80 °C



# WASSERBECKEN & RUHE STODL











# DIE QUELLE DES GLÜCKS

Über 1.000 Quadratmeter zusammenhängende Thermalwasserfläche verbindet ein Aktivbecken, einen Strömungskanal, ein Verwöhnbecken und ein Außenbecken. Auf Ihrer Tour durch die Wasserwege laden unzählige Attraktionen wie Champagnerliegen, Sprudelsitze und Bodenbrodler zum Verweilen ein. Massagedüsen und Schwanenhalsduschen sorgen zusätzlich für entspannende Momente. Lassen Sie sich treiben in den 31 bis 33 °C warmen Thermalwasserbecken oder steigen Sie ein in das Heißwasserbecken mit 38 °C. Machen Sie es sich gemütlich in den Muscheln auf der Sonnengalerie der Wasserwelt und unter Palmen und Baumbambus. Herrlich träumen lässt es sich auch auf den großen Loungemöbeln auf unserer Liegewiese. Sportlich wird es bei der täglichen Aqua-Fitness oder ziehen Sie Ihre Bahnen im Thermalaktivbecken. Weiter stehen ein Whirlpool und ein Heißwasserbecken, ein Geysir-Dampfbad und ein Kleinkinderbereich mit Rutsche und Wasserspielzeugen zur Verfügung.





# ENTSPANN ZEIT

Erfrischung bringen Cocktails, Säfte und Biere an der Poolbar "Coco Bongo Bar" im Verwöhnbecken. Hier sitzen Sie auf Barhockern direkt im Wasser und genießen Ihren Drink.

Entspannung erleben Gäste unter freiem Himmel auf der Liegewiese im Außenbereich. Hier finden Sie ein Schachbrett und eine Boule-Bahn für aktive Zeiten sowie eine Bistro-Sonnenterrasse. Das zusätzliche Naturschatzbecken vereint die wohltuenden gesundheitsfördernden Eigenschaften beider Bad Weißenstädter Quellen – Radon-Heilwasser und fluoridhaltiges Schwefel-Thermalwasser.

Im Thermenbistro Strandgut warten genussvolle Momente mit herzhaften Leckereien und süßen Kleinigkeiten auf die Gäste.



# FITNESS-STUDIO IM SIEBENQUELL

Bewegung im GesundZeitResort: Auf mehr als 600 Quadratmetern bietet das modern ausgestattete Fitness-Studio alles, was das Aktiv-Herz begehrt.

Mit Blick auf den Weißenstädter See, Waldstein und die Thermenhalle kommen die Hotelgäste und Studiomitglieder in den vollen Genuss des Studios und der erstklassigen Geräte von Technogym.

Das Angebot reicht hierbei von Ausdauer- und Kraftgeräten über Zirkeltraining und Kinesis-Stationen für funktionelles Training sowie Freihanteln bis hin zu Fitnesskursen. Unsere kompetenten Fitnesstrainer/innen betreuen die Gäste.

Zudem besteht die Möglichkeit des Personal Trainings. Die auf Wunsch individuell auf jeden Gast abgestimmten Programme des/der eigenen Trainers/in unterstützen beim Erreichen der persönlichen Fitness-Ziele. Egal ob Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit, hier macht Fitness richtig Spaß.



s. 31











# TAGUNGEN UND FEIERN

Hier im Siebenquell finden neue Ideen ihre Heimat. Seminare, Workshops, Tagungen und Veranstaltungen werden bei Ihnen, Ihren Gästen, Mitarbeitern/innen und Kunden zu Erlebnissen der besonderen Art und bleiben unvergesslich im Gedächtnis.









# PASSGENAU FÜR JEDE VERANSTALTUNG

- 3 technisch hochwertig ausgestattete Seminarräume mit flexiblen Größen (bis zu 160 Personen) mit Terrasse
- Bodentiefe Fensterfront für Licht und Luft
- Variantenreiche Pausenbewirtung im Seminarbereich
- Hotelrestaurant GenussAllee
- Café und Bar Panorama-Lounge Kaminflackerei
- Kleine FeierStube für Veranstaltungen und kleine Familienfeiern,
   25 Sitzplätze
- **SeeBlick** für Familienfeste und kleine Veranstaltungen, 50 Sitzplätze
- Individuelle und kreative Pausen-, Freizeit- und Abendgestaltung durch die einzigartige Infrastruktur des Resorts (Wasser- und Saunawelt, Fitness-Studio, Medical SPA, GesundZeitReise) sowie Outdoor- und Kulturveranstaltungen
- Großer Parkplatz vor dem Haus (kostenfrei) und Tiefgaragenstellplatz (gegen Gebühr)
- Übernachtung im Resort möglich

Wir realisieren Ihre Wünsche.
Fragen Sie gerne direkt an:
09253 95460 1017 oder
per E-Mail an veranstaltung@siebenquell.com















0

SIEBEN QUELL

Gegenüber des Thermeneingangs finden Reisemobilisten 12 befestigte Wohnmobil-Stellplätze mit einer Fläche von je 9 x 4,5 Meter und 2 befestigte XL-Stellplätze mit einer Fläche von ca. 9 x 10 Meter.

Inklusive sind Servicestation für Frischwasser und Abwasserentsorgung, Stromanschluss und Müllentsorgungsmöglichkeit vor Ort sowie WLAN. Der Parkplatz ist 24 Stunden befahrbar.

Stellplatzvoraussetzungen sind eine eigene Toilette und eine Waschgelegenheit im Fahrzeug. Im Hotel-Restaurant GenussAllee genießen Wohnmobilisten auf Wunsch und nach Verfügbarkeit ein reichhaltiges Frühstück und Abendessen vom Buffet. Die Siebenquell-Küchencrew hält frische Brötchen für einen guten Start in den Tag bereit. Beide Serviceangebote können kostenpflichtig zugebucht werden.

www.sieben quell.com/wohn mobil-stell platz





# ARRANGEMENTS UND PREISE 2026

Ob für eine Übernachtung, ein Wochenende, mehrere Tage oder einen längeren Aufenthalt – genießen Sie die wohltuende Wärme unseres mineralhaltigen Thermalwassers aus über 1.800 m Tiefe. Entspannen Sie in der GesundZeitReise, in der Saunawelt oder lassen Sie sich im Beauty & SPA verwöhnen. Auch Medical Wellness und ein vielseitiges Aktivprogramm erwarten Sie.

Sie übernachten in komfortablen Zimmern unseres 4-Sterne-Superior-Hotels und wählen zwischen Frühstück oder Halbpension mit reichhaltigem Buffet am Abend. Bei allen Angeboten ist der Eintritt in Therme mit Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise sowie die Nutzung des Fitness-Studios inklusive.



# Übernachtung

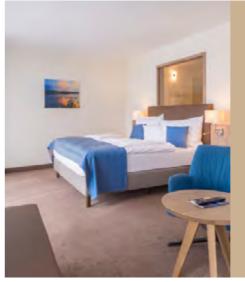
mit Frühstücl

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 1 Übernachtung mit Frühstück vom reichhaltigen Buffet
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

_
_
$\overline{}$
_
_
$\cup$
◁
—
_
$\sim$
ш
~~
$\overline{}$
_
N
1
7
ш

<b>1</b> Nacht Frühstück	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	€ 133,- p.P.	€ 140,- p.P.	€ 150,- p.P.	€ 157,- p.P.
DZ Standard*	€ 143,- p.P.	€ 150,- p.P.	€ 160,- p.P.	€ 167,- p.P.
DZ Premium*	€ 153,- p.P.	€ 160,- p.P.	€ 170,- p.P.	€ 177,- p.P.
EZ Standard	€ 173,- p.P.	€ 180,- p.P.	€ 190,- p.P.	€ 197,- p.P.
EZ Premium	€ 183,- p.P.	€ 190,- p.P.	€ 200,- p.P.	€ 207,- p.P.
Juniorsuite*	€ 173,- p.P.	€ 180,- p.P.	€ 190,- p.P.	€ 197,- p.P.



# Übernachtung

mit Halbpensio

# INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 1 Übernachtung mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

EINZELÜBERNACHTUNG

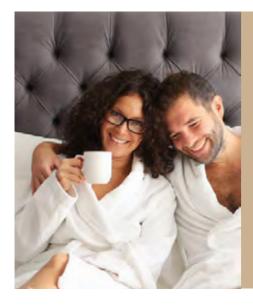
l Nacht Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	€ 161,- p.P.	€ 168,- p.P.	€ 178,- p.P.	€ 185,- p.P.
DZ Standard*	€ 171,- p.P.	€ 178,- p.P.	€ 188,- p.P.	€ 195,- p.P.
DZ Premium*	€ 181,- p.P.	€ 188,- p.P.	€ 198,- p.P.	€ 205,- p.P.
EZ Standard	€ 201,- p.P.	€ 208,- p.P.	€ 218,- p.P.	€ 225,- p.P.
EZ Premium	€ 211,- p.P.	€ 218,- p.P.	€ 228,- p.P.	€ 235,- p.P.
Juniorsuite*	€ 201,- p.P.	€ 208,- p.P.	€ 218,- p.P.	€ 225,- p.P.

Am Wochenende liegt der Mindestaufenthalt bei 2 Übernachtungen. Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. \*Bei Belegung mit zwei Vollzahlern.



ARRANGEMENT





# Kleine AusZeit

2 Nächte • Halbpension Plus (Anreise Sonntag bis Mittwoch

ARRANGEMENT

Tauchen Sie ein und lassen Sie sich treiben. Thermalwasser, Saunaaufgüsse, Mineralienbäder für alle Sinne, eine wohltuende Rückenpackung und kulinarische Köstlichkeiten lassen Ihren Kurzaufenthalt zu einem Erlebnis werden.

### INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 2 Übernachtungen mit Halbpension Plus
   (2 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 1 x mittags am Vollaufenthaltstag: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl,
   2 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Kräuter-Rückenpackung auf der Schwebeliege (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 Glas Prosecco (0,2 l) in der Panoramalounge Kaminflackerei (Kinder 1 kleines alkoholfreies Softgetränk o. Wasser)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Nächte Halbpension Plus	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	€ 315,- p.P.	€ 335,- p.P.	€ 355,- p.P.	€ 375,- p.P.
DZ Standard*	€ 325,- p.P.	€ 345,- p.P.	€ 365,- p.P.	€ 385,- p.P.
DZ Premium*	€ 335,- p.P.	€ 355,- p.P.	€ 375,- p.P.	€ 395,- p.P.
EZ Standard	€ 385,- p.P.	€ 405,- p.P.	€ 425,- p.P.	€ 445,- p.P.
EZ Premium	€ 405,- p.P.	€ 425,- p.P.	€ 445,- p.P.	€ 465,- p.P.
Juniorsuite*	€ 385,- p.P.	€ 405,- p.P.	€ 425,- p.P.	€ 445,- p.P.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. \*Bei Belegung mit zwei Vollzahlern.

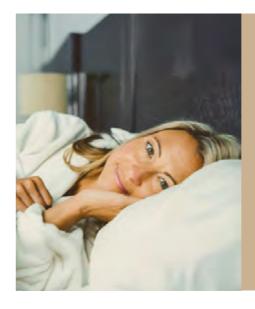


# Saisonale Arrangements



Im Frühling, Sommer, Herbst und Winter erwarten Sie im Siebenquell GesundZeitResort immer wieder saisonale Arrangements.

www.siebenquell.com/arrangements



# RelaxZeit Basic

3 / 5 / 7 Nächte • Halbpension

Erholen und etspannen Sie in der Wasser- und Saunawelt, den Mineralienbädern der GesundZeitReise und genießen Sie die idyllische Seelage zum tief durchatmen.

### INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 3, 5 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Halbpension Plus zubuchbar\*\*: mittags Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl

3 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	€ 428,- p.P.	€ 443,- p.P.	€ 463,- p.P.	€ 483,- p.P.
DZ Standard*	€ 443,- p.P.	€ 458,- p.P.	€ 478,- p.P.	€ 498,- p.P.
DZ Premium*	€ 458,- p.P.	€ 473,- p.P.	€ 493,- p.P.	€ 513,- p.P.
EZ Standard	€ 533,- p.P.	€ 548,- p.P.	€ 568,- p.P.	€ 588,- p.P.
EZ Premium	€ 563,- p.P.	€ 578,- p.P.	€ 598,- p.P.	€ 618,- p.P.
Juniorsuite*	€ 533,- p.P.	€ 548,- p.P.	€ 568,- p.P.	€ 588,- p.P.
5 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	€ 659,- p.P.	€ 684,- p.P.	€ 704,- p.P.	€ 724,- p.P.
DZ Standard*	€ 684,- p.P.	€ 709,- p.P.	€ 729,- p.P.	€ 749,- p.P.
DZ Premium*	€ 709,- p.P.	€ 734,- p.P.	€ 754,- p.P.	€ 774,- p.P.
EZ Standard	€ 834,- p.P.	€ 859,- p.P.	€ 879,- p.P.	€ 899,- p.P.
EZ Premium	€ 884,- p.P.	€ 909,- p.P.	€ 929,- p.P.	€ 949,- p.P.
Juniorsuite*	€ 834,- p.P.	€ 859,- p.P.	€ 879,- p.P.	€ 899,- p.P.
7 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	€ 870,- p.P.	€ 905,- p.P.	€ 925,- p.P.	€ 945,- p.P.
DZ Standard*	€ 905,- p.P.	€ 940,- p.P.	€ 960,- p.P.	€ 980,- p.P.
DZ Premium*	€ 940,- p.P.	€ 975,- p.P.	€ 995,- p.P.	€ 1.015,- p.P.
EZ Standard	€ 1.115,- p.P.	€ 1.150,- p.P.	€ 1.170,- p.P.	€ 1.190,- p.P.
EZ Premium	€ 1.185,- p.P.	€ 1.220,- p.P.	€ 1.240,- p.P.	€ 1.260,- p.P.
Juniorsuite*	€ 1.115,- p.P.	€ 1.150,- p.P.	€ 1.170,- p.P.	€ 1.190,- p.P.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. \*Bei Belegung mit zwei Vollzahlern.

<sup>\*\*\* € 15,-</sup> p. P. / Tag bei Buchung vor Anreise und für die gesamte Dauer des Aufenthaltes. € 17,- p. P. / Tag bei Vor-Ort-Buchung



# RelaxZeit Premium

3 / 5 / 7 Nächte • Halbpension

Erleben Sie pure Entspannung im Siebenquell GesundZeitResort. Genießen Sie das 4-Sterne-Superior-Hotel, den großzügigen SPA-Bereich, die Wasser-, Saunawelt und GesundZeitReise sowie zwei erholsame Anwendungen. Erkunden Sie die Natur des Fichtelgebirges und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.

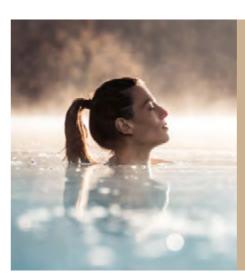
#### INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 3, 5 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Kräuter-Rückenpackung auf der Schwebeliege (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Aroma- & Wohlfühl-Rückenmassage (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Halbpension Plus zubuchbar\*\*: mittags Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl

3 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.202 27.09 28.11.202
DZ Economy*	€ 463,- p.P.	€ 478,- p.P.	€ 498,- p.P.	€ 518,- p.P.
DZ Standard*	€ 478,- p.P.	€ 493,- p.P.	€ 513,- p.P.	€ 533,- p.P.
DZ Premium*	€ 493,- p.P.	€ 508,- p.P.	€ 528,- p.P.	€ 548,- p.P.
EZ Standard	€ 568,- p.P.	€ 583,- p.P.	€ 603,- p.P.	€ 623,- p.P.
EZ Premium	€ 598,- p.P.	€ 613,- p.P.	€ 633,- p.P.	€ 653,- p.P.
Juniorsuite*	€ 568,- p.P.	€ 583,- p.P.	€ 603,- p.P.	€ 623,- p.P.
5 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.202 27.09 28.11.202
DZ Economy*	€ 694,- p.P.	€ 719,- p.P.	€ 739,- p.P.	€ 759,- p.P.
DZ Standard*	€ 719,- p.P.	€ 744,- p.P.	€ 764,- p.P.	€ 784,- p.P.
DZ Premium*	€ 744,- p.P.	€ 769,- p.P.	€ 789,- p.P.	€ 809,- p.P.
EZ Standard	€ 869,- p.P.	€ 894,- p.P.	€ 914,- p.P.	€ 934,- p.P.
EZ Premium	€ 919,- p.P.	€ 944,- p.P.	€ 964,- p.P.	€ 984,- p.P.
Juniorsuite*	€ 869,- p.P.	€ 894,- p.P.	€ 914,- p.P.	€ 934,- p.P.
7 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.202 27.09 28.11.202
DZ Economy*	€ 905,- p.P.	€ 940,- p.P.	€ 960,- p.P.	€ 980,- p.P.
DZ Standard*	€ 940,- p.P.	€ 975,- p.P.	€ 995,- p.P.	€ 1.015,- p.P.
DZ Premium*	€ 975,- p.P.	€ 1.010,- p.P.	€ 1.030,- p.P.	€ 1.050,- p.P.
EZ Standard	€ 1.150,- p.P.	€ 1.185,- p.P.	€ 1.205,- p.P.	€ 1.225,- p.P.
EZ Premium	€ 1.220,- p.P.	€ 1.255,- p.P.	€ 1.275- p.P.	€ 1.295,- p.P.
Juniorsuite*	€ 1.150,- p.P.	€ 1.185,- p.P.	€ 1.205,- p.P.	€ 1.225,- p.P.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. \*Bei Belegung mit zwei Vollzahlern.



# RelaxZeit De Luxe

# 3 / 5 / 7 Nächte • Halbpension

Vollendete Erholung im Siebenquell GesundZeitResort. Freuen Sie sich auf das 4-Sterne-Superior-Hotel, den großzügigen SPA-Bereich, die Wasser- und Saunawelt sowie die GesundZeitReise. Erholsame Anwendungen schenken Ihnen tiefe Entspannung – abgerundet durch ein exklusives Verwöhn-Erlebnis, das Körper und Sinne sanft in Harmonie bringt. Entdecken Sie die Schönheit des Fichtelgebirges und genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten in stilvollem Ambiente.

#### INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 3, 5 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Heilkreide-Rückenpackung auf der Schwebeliege (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Massage auf dem Thermo Spa Aqua Jet (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Aroma- & Wohlfühl-Rückenmassage (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Halbpension Plus zubuchbar\*\*: mittags Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl

3 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.202 27.09 28.11.202
DZ Economy*	€ 483,- p.P.	€ 498,- p.P.	€ 518,- p.P.	€ 538,- p.P.
DZ Standard*	€ 498,- p.P.	€ 513,- p.P.	€ 533,- p.P.	€ 553,- p.P.
DZ Premium*	€ 513,- p.P.	€ 528,- p.P.	€ 548,- p.P.	€ 568,- p.P.
EZ Standard	€ 588,- p.P.	€ 603,- p.P.	€ 623,- p.P.	€ 643,- p.P.
EZ Premium	€ 618,- p.P.	€ 633,- p.P.	€ 653,- p.P.	€ 673,- p.P.
Juniorsuite*	€ 588,- p.P.	€ 603,- p.P.	€ 623,- p.P.	€ 643,- p.P.
5 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.202 27.09 28.11.202
DZ Economy*	€ 714,- p.P.	€ 739,- p.P.	€ 759,- p.P.	€ 779,- p.P.
DZ Standard*	€ 739,- p.P.	€ 764,- p.P.	€ 784,- p.P.	€ 804,- p.P.
DZ Premium*	€ 764,- p.P.	€ 789,- p.P.	€ 809,- p.P.	€ 829,- p.P.
EZ Standard	€ 889,- p.P.	€ 914,- p.P.	€ 934,- p.P.	€ 954,- p.P.
EZ Premium	€ 939,- p.P.	€ 964,- p.P.	€ 984,- p.P.	€ 1.004,- p.P.
Juniorsuite*	€ 889,- p.P.	€ 914,- p.P.	€ 934,- p.P.	€ 954,- p.P.
7 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.20 27.09 28.11.20
DZ Economy*	€ 925,- p.P.	€ 960,- p.P.	€ 980,- p.P.	€ 1.000,- p.P.
DZ Standard*	€ 960,- p.P.	€ 995,- p.P.	€ 1.015,- p.P.	€ 1.035,- p.P.
	6 00F B	€ 1.030,- p.P.	€ 1.050,- p.P.	€ 1.070,- p.P.
DZ Premium*	€ 995,- p.P.	e 1.050,- p.r.	- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
DZ Premium*  EZ Standard	€ 995,- p.P. € 1.170,- p.P.	€ 1.205,- p.P.	€ 1.225,- p.P.	€ 1.245,- p.P.
				€ 1.245,- p.P. € 1.315,- p.P.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. \*Bei Belegung mit zwei Vollzahlern.

<sup>\*\* € 15,-</sup> p. P. / Tag bei Buchung vor Anreise und für die gesamte Dauer des Aufenthaltes. € 17,- p. P. / Tag bei Vor-Ort-Buchung

<sup>\*\*\* € 15,-</sup> p. P. / Tag bei Buchung vor Anreise und für die gesamte Dauer des Aufenthaltes. € 17,- p. P. / Tag bei Vor-Ort-Buchung





# EntdeckerZeit – ein Stück vom Glück

5 Nächte • Halbpension Plus (Anreise Sonntag)

Lernen Sie die Vielfalt des GesundZeitResorts kennen und lieben. Spüren Sie die wohltuenden Eigenschaften der Medical SPA Anwendungen und stärken Sie Ihr Immunsystem mit Aktivitäten in der schönen Natur des Fichtelgebirges.

#### INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 5 Übernachtungen mit Halbpension Plus (5 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 4 x mittags an Vollaufenthaltstagen: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 5 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x BIA-Messung mit Auswertung (Messverfahren zur Analyse des Ernährungs- und Trainingszustandes, ca. 30 Minuten)
- 1 x Rügener Heilkreide Rückenpackung (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Aroma- & Wohlfühl-Rückenmassage (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 3 x Aqua-Fitness (Erlebniszeit je ca. 30 Minuten)
- 1 x Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson (Erlebniszeit ca. 45 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Nächte Halbpension Plus	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	-	-	-	-
DZ Standard*	€ 739,- p.P.	€ 764,- p.P.	€ 784,- p.P.	€ 804,- p.P.
DZ Premium*	€ 764,- p.P.	€ 789,- p.P.	€ 809,- p.P.	€ 829,- p.P.
EZ Standard	€ 889,- p.P.	€ 914,- p.P.	€ 934,- p.P.	€ 954,- p.P.
EZ Premium	€ 939,- p.P.	€ 964,- p.P.	€ 984,- p.P.	€ 1.004,- p.P.
Juniorsuite*	€ 889,- p.P.	€ 914,- p.P.	€ 934,- p.P.	€ 954,- p.P.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. \*Bei Belegung mit zwei Vollzahlern.



# Last Minute & Best Deals

Best Deals

Sie sind flexibel?

Best Deals immer hier für Sie!

Spontan Reisende und Kurzentschlossene können hier sparen! Für Ihre spontane AusZeit checken Sie regelmäßig unsere Seite für Preisaktionen und Best Deals.

Nur online unter www.siebenquell.com/kurzentschlossen



# Intervallfasten mit Schneebergblick

7 Nächte • Vollpension (Anreise Sonntag)

Ohne Verzicht und mit den richtigen Essenspausen zum Wohlfühlgewicht. Bei der 16/8-Intervallfasten-Methode zählen Sie keine Kalorien, sondern Stunden. Sie finden Ihren eigenen Rhythmus und können auch weiterhin Ihre Lieblingsspeisen genießen. Durch Intervallfasten können Sie Ihren Stoffwechsel verbessern, die Gedächtnisleistung erhöhen und mehr Bewegungsdrang erleben. Wir geben Ihnen das Wissen mit, das Ihnen helfen kann, gesund abzunehmen und Ihr Gewicht ohne Jojo-Effekt zu halten.

#### INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension speziell auf das Programm abgestimmt und von den Ernährungsexperten zusammengestellt
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 2 x Blutdruckkontrolle
- 1 x BIA-Messung mit Auswertung (Messverfahren zur Analyse des Ernährungs- und Trainingszustandes, ca. 30 Minuten)
- 1 x entschlackende Massage (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Rügener Heilkreide Rückenpackung (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Gesichtsmassage (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Abschlussgespräch & Reflexion
- 1 x Fachvortrag Intervallfasten (ca. 45 Minuten)
- 3 x Aqua-Fitness (Erlebniszeit je ca. 30 Minuten)
- 1 x Nordic Walking mit Trainer (Erlebniszeit ca. 60 Minuten)
- 10 % Nachlass auf weitere Anwendungen im Medical SPA
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

<b>7</b> Nächte Vollpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	-	-	-	-
DZ Standard*	€ 1.100,- p.P.	€ 1.150,- p.P.	€ 1.200,- p.P.	€ 1.250,- p.P.
DZ Premium*	€ 1.135,- p.P.	€ 1.185,- p.P.	€ 1.235,- p.P.	€ 1.285,- p.P.
EZ Standard	€ 1.310,- p.P.	€ 1.360,- p.P.	€ 1.410,- p.P.	€ 1.460,- p.P.
EZ Premium	€ 1.380,- p.P.	€ 1.430,- p.P.	€ 1.480,- p.P.	€ 1.530,- p.P.
Juniorsuite*	€ 1.310,- p.P.	€ 1.360,- p.P.	€ 1.410,- p.P.	€ 1.460,- p.P.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. \*Bei Belegung mit zwei Vollzahlern.



# **Entschleunigen** am Weißenstädter See

7 Nächte • Halbpension Plus (Anreise Sonntag)

Atmen Sie tief durch und lassen Sie Ihre Seele baumeln.
Nutzen Sie die verschiedenen Möglichkeiten im Siebenquell
GesundZeitResort zu Ihrer Entspannung, Regeneration
und Stressbewältigung. Entdecken Sie durch Achtsamkeit beim
Waldbaden und bei Spaziergängen am See den Moment
im Hier und Jetzt und genießen Sie einen freien Kopf.

RRANGEMENT

### **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- 7 Übernachtungen mit Halbpension Plus
   (7 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 6 x mittags an Vollaufenthaltstagen:
   Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 7 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x HRV-Messung mit Auswertung (Messung des Stresslevels, ca. 30 Minuten)
- 1 x Kräuterstempelmassage auf der Zirbenliege (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Kräuterpackung auf der Schwebeliege mit Fichtelgebirgskräutern (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Wannensprudelbad Fichtennadel (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 x Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson (Erlebniszeit ca. 30 Minuten)
- 1 x Waldbaden mit der Wald-Gesundheitstrainerin (Erlebniszeit ca. 180 Minuten)
- 1 x Angeleitetes Kneipp-Training (Erlebniszeit ca. 30 Minuten)
- 10 % Nachlass auf weitere Anwendungen im Medical SPA
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

7 Nächte Halbpension	11.01 17.01.2026 06.12 22.12.2026	03.05 18.07.2026 29.11 05.12.2026	02.01 10.01.2026 18.01 31.01.2026 12.04 02.05.2026 19.07 26.09.2026	01.02 11.04.2026 27.09 28.11.2026
DZ Economy*	-	-	-	-
DZ Standard*	€ 1.100,- p.P.	€ 1.150,- p.P.	€ 1.200,- p.P.	€ 1.250,- p.P.
DZ Premium*	€ 1.135,- p.P.	€ 1.185,- p.P.	€ 1.235,- p.P.	€ 1.285,- p.P.
EZ Standard	€ 1.310,- p.P.	€ 1.360,- p.P.	€ 1.410,- p.P.	€ 1.460,- p.P.
EZ Premium	€ 1.380,- p.P.	€ 1.430,- p.P.	€ 1.480,- p.P.	€ 1.530,- p.P.
Juniorsuite*	€ 1.310,- p.P.	€ 1.360,- p.P.	€ 1.410,- p.P.	€ 1.460,- p.P.



# Balance finden – Gelassenheit erleben

3 Nächte • Halbpension (Anreise Sonntag)

Gönnen Sie sich mit unserem exklusiven Angebot eine wohlverdiente Pause vom hektischen Alltag und tauchen Sie ein in eine Welt der Erholung und Regeneration im Siebenquell GesundZeitResort. Dieses besondere Programm ist mehr als nur eine Auszeit – es ist eine Reise zu neuer Energie, innerer Ruhe und Lebensfreude.

### **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- 3 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 5 x Impulse mit Umsetzung / Praxiswissen:
  - 1 x Stress & Stressmanagement + 1 x Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson
  - 1 x Mein Ressourcenmodell + Schnellentspannung
  - 1 x Meine Krafttankstellen + angeleitetes Kneipp-Training
  - 1 x Reflexion + Autogenes Training

(Erlebniszeit je Gruppen-Einheit ca. 60 Minuten)

Unterlagen für Zuhause

- 2 Gesundheits-Checks:
  - 1 x HRV-Messung (Messung des Stresslevels)
  - 1 x BIA-Messung (Messverfahren zur Analyse des Ernährungs- und Trainingszustandes)
- 1 x Klassische Rückenmassage (Erlebniszeit ca. 25 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Weitere Informationen, Termine & Preise zum Arrangement "Balance finden – Gelassenheit erleben finden Sie unter www.siebenquell.com/arrangements



# Weihnachts- & SilvesterZeit



Verbringen Sie die Festtage entpannt bei uns im Siebenquell.

vww.siebenquell.com/arrangements



# DAS SIEBENQUELL RESORT

- 1. Parkplatz Hotel
- 2. Eingang Hotel
- 3. Restaurant GenussAllee
- 4. Panorama-Lounge Kaminflackerei
- 5. Á la carte-Restaurant SeeBlick
- 6. Hotelzimmer
- 7. Beauty & SPA
- 8. Siebenquell Kapelle
- 9. Medical Wellness
- 10. Hamam & Rasul

# GESUNDZEITREISE

- 11. Römisches Dampfbad
- 12. Sand-Licht-Bad
- 13. Jod-Selen-Bad
- 14. Calcium-Lithium-Bad
- 15. Kaltwasseranwendung
- 16. Zink-Basen-Bad
- 17. Mineralienschwebebecken

### SAUNAWELT

- 18. Schmiedesauna (95 °C)
- 19. Kaffeerösterei (Infrarotkabine)
- 20. Schneekammer (-10 °C)
- 21. Fichten- und Brechelbad-Sanarium (65 °C)
- 22. Steinschleiferei (Granitdampfbad) (42 °C)
- 23. Holzwerkstatt (80 °C)
- 24. Saunabistro
- 25. Bäckereisauna (70 °C)
- 26. Duschen

### 27. Brauereisauna (90 °C)

- 28. Fischereihütte (80 °C)
- 29. Bergwerksauna (85 °C)
- 30. Nusshardt-Stube Sauna (80 °C)
- 31. Ruhestodl

## FITNESS-STUDIO

32. Fitness-Studio "blu"

# WASSERWELT

- 33. Thermalaktivbecken
- 34. Kleinkinderbereich
- 35. Geysir-Dampfbad
- 36. Whirlpool
- 37. Heißwasserbecken
- 38. Poolbar
- 39. Strömungskanal
- 40. Thermalverwöhnbecken
- 41. Thermenbistro
- 42. Thermalaußenbecken

- 43. Schwefel-Radon-Becken
- 44. Umkleidekabinen
- 45. Eingang Therme
- 46. Parkplatz GesundZeitWelt
- 47. Wohnmobil-Stellplätze
- 48. Café-Bistro RotRind

# WISSENSWERTES RUND UM DAS SIEBENQUELL

## AKTUELLES & INFORMATIONEN

#### AUFENTHALTE BUCHEN

#### CHECK OUT

#### **EMPFEHLUNGS-BONUS**

## GERICHTSSTAND

Der Gerichtsstand ist Hof.

# HOTELREZEPTION



#### MEDICAL SPA

### NICHTRAUCHER

### PARKPLÄTZE

### TRANSFER-SERVICE





# KONTAKT

## Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG

Thermenallee 1 95163 Bad Weißenstadt am See E-Mail: info@siebenquell.com

#### HOTEL

Rezeption Tel. 09253 95460 0 E-Mail: info@siebenquell.com Reservierung Tel. 09253 95460 1012 E-Mail: reservierung@siebenquell.com

# GESUNDZEITWELT / THERME

Thermenkasse Tel. 09253 95460 3020 E-Mail: thermenkasse@siebenquell.com

#### FITNESS-STUDIO BLU

Tel. 09253 95460 3030 E-Mail: blu@siebenquell.com

### BEAUTY & SPA MEDICAL WELLNESS

Telefonische Terminvereinbarung Montag bis Sonntag, 9 bis 17 Uhr Tel. 09253 95460 3053 E-Mail: gesundzeitwelt@siebenquell.com

# TAGUNGEN & VERANSTALTUNGEN

Tel. 09253 95460 1017 E-Mail: veranstaltung@siebenquell.com

# IHR WEG ZU UNS

### MIT DEM AUTO

Von Berlin in Richtung München oder von München in Richtung Berlin auf der A9 bis zur Abfahrt Gefrees, dann 13 km Richtung Bad Weißenstadt am See.

Von Hof in Richtung Regensburg oder von Regensburg in Richtung Hof auf der A93 bis zur Abfahrt Thiersheim, dann 18 km Richtung Bad Weißenstadt am See.

### MIT DEM ZUG ODER FLUGZEUG

Ihr Zielbahnof Marktredwitz ist ca. 25 km vom Siebenquell GesundZeitResort entfernt. Gerne holen wir Sie mit unserem Shuttleservice an den Bahnhöfen Marktredwitz, Marktschorgast, Münchberg oder Bayreuth ab (gegen Gebühr).

Die nächsten Flughäfen sind in Nürnberg (ca. 120 km) und Leipzig/Halle (ca. 175 km).

Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.siebenquell.com.

Informationen über Ihr bestehendes Rücktrittsrecht und Reservierung erhalten Sie unter Tel. 09253 95460 1012 oder über die Webseite. Aktuelle Öffnungszeiten der Therme entnehmen Sie ebenfalls unserer Homepage: www.siebenquell.com/oeffnungszeiten. Es gelten die AGB, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden. Sie finden diese auch unter www.siebenquell.com/agb.

Fotos Copyright: Adobe Stock, Kur– & Tourist-Information Bad Weißenstadt am See, Tourismus & Marketing GmbH Ochsenkopf Änderungen, Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 10/2025.







Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG

Thermenallee 1

95163 Bad Weißenstadt am See

Telefon: 09253 95460-0 Telefax: 09253 95460-1001 E-Mail: info@siebenquell.com

www.siebenquell.com

HOTEL GESUNDZEIT THERME