



GESUND
ZEIT
RESORT
Weißstadt am See

AUF EINEN BLICK

SIEBENQUELL® PRESSEMAPPE





LEGENDE

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. Haupteingang Therme | 7. Medical Wellness |
| 2. Wasserwelt | 8. Beauty & SPA |
| 3. Saunawelt | 9. Haupteingang Hotel/Lobby |
| 4. GesundZeitReise | 10. Fitness-Studio |
| 5. Hamam & Rasul | 11. Wohnmobil-Stellplätze |
| 6. Kapelle | |



INHALTSVERZEICHNIS

1. Gesundheits- und Thermenresort SIEBENQUELL	S. 4	4. Therme & SPA	S. 10
• Zahlen, Daten, Fakten		• GesundZeitWelt	
• Portrait		• Wasser- und Saunawelt	
• Historie		• GesundZeitReise	
2. 4-Sterne-Superior-Hotel	S. 8	• Medical SPA	S. 13
• Inklusivleistungen & GesundZeit		• Beauty & SPA	
• Gastronomie		• Medical Wellness	
• Besondere Angebote		5. Fitness	S. 14
3. IdeenWelt	S. 9	6. Gastronomie	S. 14
		7. ErlebnisWelt	S. 15
		8. Pressekontakt	

SIEBENQUELL® ZAHLEN, DATEN, FAKTEN

ÜBERSICHT

SIEBENQUELL GesundZeitResort GmbH & Co. KG

Thermenallee 1
95163 Weißenstadt
info@siebenquell.com
www.siebenquell.com

Geschäftsführer: Stephan Gesell

Grundstücksfläche: ~100.000 m²
Umbauter Raum: 122.881 m³
Hotel: 50.978 m³
Therme: 71.903 m³

Gesamtinvestition: 64,5 Mio. € netto

Bereich	Telefon-Nr.	Öffnungszeiten	
Hotelrezeption	09253 95460 0	täglich 24 Stunden	
Hotelreservierung	09253 95460 1012		
Therme „GesundZeitWelt“: Wasserwelt Saunawelt GesundZeitReise	09253 95460 3020	täglich Hotel-/Tagesgast	8/10 - 22 Uhr 10 - 22 Uhr 8/12 - 22 Uhr
Medical SPA Terminvereinbarung	09253 95460 3053	täglich	9 - 17 Uhr
Fitness-Studio „blu“	09253 95460 3030	täglich Hotel-/Tagesgast	7/10 - 22 Uhr
Panorama-Lounge „Kaminflackerei“		täglich	15 - 24 Uhr

GESUNDHEITS- UND THERMENRESORT

4-STERNE-SUPERIOR-HOTEL

124 Zimmer & 224 Betten:

- 24 Einzelzimmer
- 96 Doppelzimmer
- 4 Juniorsuiten
- Hotel Lobby
- Rezeption

GASTRONOMIE

- Hotel-Restaurant GenussAllee
- Panorama-Lounge Kaminflackerei

BESONDERE ANGEBOTE

- Urlaub mit Hund
- Wohnmobil-Stellplatz
- Siebenquell Kapelle
- Feiern im Siebenquell
- Betriebliche Gesundheitsförderung

TAGUNGEN

TAGUNGSRÄUME (~224m²)

- Fichte, 48 m²: max. 27 Personen
- Quelle, 80 m²: max. 40 Personen
- Granit, 96 m²: max. 66 Personen
- Fichte & Granit, 144 m²: max. 100 Personen
- Fichte, Granit & Quelle, 224 m²: max. 160 Personen

GESUNDZEITREISE

DAS HERZ DES SIEBENQUELL
(1.565 m²)

- Sand-Licht-Bad
- Jod-Selen-Bad
- Calcium-Lithium-Bad
- Kneipp-Kaltwasserbecken
- Zink-Basen-Bad
- Mineralienschwebbecken
- Römisches Dampfbad



THERME & SPA

GESUNDZEITWELT

Wasserwelt (~12.330 m²)

Innenbereich: (~ 3.025 m²)

- **Wasserbecken:**
 - Thermalbecken Wasserfläche ~1.300 m²
davon zusammenhängend ~1.000 m²
 - Thermal-Aktivbecken (0,9 m - 1,35 m tief, 30 °C)
 - Thermal-Verwöhnbecken (31 - 33 °C)
- **Attraktionen:**
 - Whirlpool (36 °C)
 - Heißwasserbecken (38 °C)
 - Geysirdampfbad
 - Strömungskanal
 - Massagedüsen, Schwanenhäse, Champagnerliegen
- **Zusätzliches Angebot:**
 - Kleinkinderbereich
 - Poolbar CocoBongo Bar & Thermenbistro StrandCut
 - Liege- und Ruhebereiche
 - Sonnengalerie
 - Infrarotliegen

Außenbereich: (~ 9.305 m²)

- **Wasserbecken:**
 - Thermal-Außenbecken (31 - 33 °C)
 - Schwefel-Radon-Becken (33 °C)
- **Attraktionen:**
 - Sprudelsitze, Schwanenhäse, Massagedüsen
- **Zusätzliches Angebot:**
 - Bistrotterrasse
 - Boule-Bahn
 - Schachbrett
 - XXL-Sonnenliegen (für 2 Personen)
 - Liegewiese mit Sand-Inseln

Saunawelt (7.176 m²)

Innenbereich: (1.331 m²)

- Schneekammer (minus 10 °C)
- Holzwerkstatt (~80 °C)
- Granitdampfbad Steinschleiferei (~42 °C)
- Fichten- und Brechelbad Sanarium (~65 °C)
- Schmiedesauna (~95 °C)
- Infrarotkabine Kaffeerösterei
- Thermalbecken (34 °C)
- Tauchbecken (8 °C)
- Duschen

- Fußbäder
- Ruhebereich
- Saunabistro Schatzkammerlein

Außenbereich: (~5.845 m²)

- Nußhardt-Stube (~80 °C)
- Bäckereisauna (~70 °C)
- Brauereisauna (~90 °C)
- Fischereihütte (~80 °C)
- Bergwerksauna (~85 °C)
- Ruhestodl
- Thermalbecken (34 °C)
- Bistrotterrasse & Liegebereiche

BEAUTY & SPA (~763 m²)

- Wellnessmassagen
- Packungen
- Kosmetik
- Wohlfühlwannen
- Orientalische Badekunst – Hamam & Rasul

MEDICAL WELLNESS (~1.490 m²)

- Medizinische Anwendungen
- BIA-Messung
- HRV-Messung
- Ernährungsberatung
- Physiotherapie
- Präventionskurse

FITNESS

FITNESS-STUDIO BLU (~600 m²)

- Fitnessgeräte von Technogym
- Ausdauer- und Kraftgeräte
- Zirkeltraining und Kinesis-Stationen
- Freihantel-Trainingsbereich
- Fitnesskurse
- Personaltraining

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Bewegung
- Entspannung
- Ernährung
- Medizinische Leistungen

SIEBENQUELL® PORTRAIT

ALLES UNTER EINEM DACH

SIEBENQUELL GesundZeitResort

Das moderne SIEBENQUELL GesundZeitResort liegt in herrlicher Seelage mitten im Naturpark Fichtelgebirge in Weißenstadt. Das Resort vereint auf über 100.000 m² ein Vier-Sterne-Superior Hotel mit Therme, Medical SPA, Fitness-Studio und Gastronomie. Auf eine Zeitreise jahrtausendealter Badekulturen begeben sich Gäste in der GesundZeitReise, das einmalige Highlight und Herz des SIEBENQUELL.

Kulinarische Genüsse erwarten den Tages- und Hotelgast in den verschiedenen Bistros, Restaurant und Bar mit regionaler und internationaler Küche. Individuelle Seminare oder Konferenzen können in den hochwertig ausgestatteten Tagungsräumen realisiert werden.

Saisonale Hotelarrangements, besondere Angebote wie die SIEBENQUELL Kapelle und eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten in der Umgebung und Region runden das Leistungsspektrum ab.



SIEBENQUELL®
GESUNDZEIT
GENIEßEN SIE IHRE
WERTVOLLE ZEIT.

SIEBENQUELL®
THERMALWASSER
EINTAUCHEN IN DIE
SCHÄTZE DER NATUR.

SIEBENQUELL®
ENTSCHLEUNIGUNG
SCHALTEN SIE VON DER
ALLTAGSHEKTIK AB.

SIEBENQUELL® HISTORIE

WIE ALLES BEGANN

VON ANFANG BIS ENDE

Von der ersten Planung im Jahr 2012 bis zur Eröffnung des Siebenquell hat es ca. vier Jahre gedauert.

Es wurden Entwürfe kreiert, Modelle erstellt, Kostenpläne kalkuliert und Investoren gesucht bis und während die erfolgreiche Thermalwasserbohrung die Grundlage für den Bau des SIEBENQUELL GesundZeitResort gelegt hat. Die Bohrung hat eine Tiefe von 1.835 Metern.

Das artesische, fluoridhaltige Schwefel-Thermalwasser speist nun die über 1.500 m² Wasserfläche des SIEBENQUELL.

Das SIEBENQUELL GesundZeitResort wurde am 30. Oktober 2016 eröffnet.



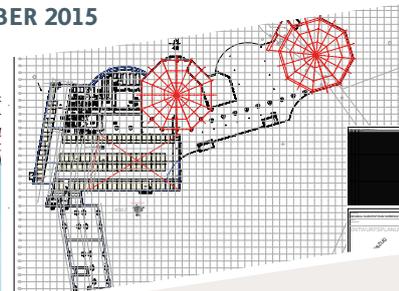
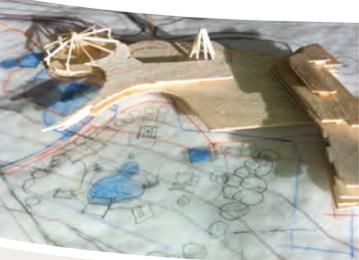
**BOHRBEGINN
SEPTEMBER 2013**



**SPATENSTICH
JULI 2014**



**BAUSTELLE
SEPTEMBER 2015**



SIEBENQUELL® 4-STERNE-SUPERIOR-HOTEL

IN RUHE UND STILLE ÜBERNACHTEN

JEDERZEIT URLAUBSZEIT

Genau das ist im Vier-Sterne-Superior Hotel möglich. Mit gesamt 124 Zimmer und 224 Betten sorgt das SIEBENQUELL für traumhafte Nächte, egal zu welcher Jahreszeit.

Die Größe der Zimmer variiert zwischen Einzel- (24 m²) und Doppelzimmer (31 m²) sowie insgesamt vier Juniorsuiten (über 50 m²). Alle Zimmer und Suiten verfügen über einen eigenen Balkon oder eine Terrasse mit Blick auf die Umgebung des Fichtelgebirges.



ZIMMERKATEGORIEN & AUSSTATTUNG

Für jeden Gast gibt es das passende Zimmer zum Wohlfühlen. Einzel- und Doppelzimmer sind inklusive Minibar & Safe, Wasserkocher mit kleiner Kaffee- & Teeauswahl, Bad mit ebenerdiger Dusche und WC, Kosmetikspiegel & Föhn, Badetasche mit Bademantel, Frotteeslipper & Handtuch, Radio/TV, Balkon/Terrasse und mit kostenfreien WLAN ausgestattet.

Der Gast entscheidet sich zwischen vier Zimmerkategorien:

- Economy (Doppelzimmer)
- Standard (Einzel- und Doppelzimmer)
- Premium (Einzel- und Doppelzimmer)
- Barrierefrei (Einzel- und Doppelzimmer)

SIEBENQUELL KAPELLE

BesinnZeit. Ruhe. Den Gedanken Raum geben. Fließen lassen. Stille, um zu sich zu finden. Kraft schöpfen.

Die SIEBENQUELL Kapelle - eingebunden zwischen Hotel und Therme ist für alle Gäste jederzeit zugänglich.



INKLUSIVLEISTUNGEN

Der Gast kommt während seines Aufenthaltes im SIEBENQUELL in den Genuss zahlreicher Inklusivleistungen, die alle bereits im Übernachtungspreis enthalten sind:

- eine Badetasche mit großem Badetuch und Bademantel
- freie Nutzung der GesundZeitWelt (Wasser-, Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio blu)
- Aquafitness und Aktivkurse u. v. m.

Mehr Informationen: www.siebenquell.com/inklusiveleistungen

ARRANGEMENT- & ANGEBOTSVIELFALT

Für den Übernachtungsgast – egal ob allein, zu zweit oder mit Familie und Freunden: Das SIEBENQUELL passt sich den individuellen Bedürfnissen des Gastes an. Die breitgefächerten Arrangements und Angebote aller Bereiche bieten sowohl für Entspannungssuchende, als auch für Aktive die richtige AusZeit.

Mehr Informationen:
www.siebenquell.com/arrangements



BESONDERHEITEN

Im SIEBENQUELL bleibt kein Wunsch unerfüllt: Ob nun der geliebte Vierbeiner mitgebracht oder mit dem Wohnmobil vorgefahren wird – das SIEBENQUELL macht dies möglich.

Für private und geschäftliche Veranstaltungen und Feierlichkeiten bietet das SIEBENQUELL individuellen Raum und Gestaltungsmöglichkeiten in der Kleinen FeierStube (bis zu 26 Personen) oder im NordSeeBlick (bis zu 44 Personen).

Mehr Informationen:
www.siebenquell.com/urlaub-mit-hund
www.siebenquell.com/wohnmobil-stellplatz
www.siebenquell.com/praevention



SIEBENQUELL® IDEENWELT

TAGUNGEN, SEMINARE, VERANSTALTUNGEN, TEAMBUILDING UND INCENTIVES

SIEBENQUELL TAGUNGSRÄUME

Das flexible System der SIEBENQUELL Tagungsräume bietet seinen Gästen einen großen Spielraum, um auf individuelle Wünsche einzugehen. Neben Tagungen und Seminaren können ganztägige Veranstaltungen oder Incentives abgehalten werden. Das Eventmanagement stellt auf Anfrage individuelle Tagungsabläufe und -pläne sowie vielfältige Incentives zusammen. Somit kommen die Tagungsteilnehmer in den Genuss gesundheitsfördernder Maßnahmen, als auch bspw. das Teambuilding zu stärken. Die Region mit seinen Freizeitaktivitäten rund um das SIEBENQUELL bietet hierzu eine Welt vieler Möglichkeiten, z. B. ein Floß zu bauen, eine Schneeschuhwanderung im Winter, eine Teilnahme am Kochkurs, Biererlebnisse, Bike-Touren u. v. m.

Eine Kombination, die man so nur im SIEBENQUELL erleben kann und der ideale Rahmen für geschäftliche Veranstaltungen aller Art.



Mehr Informationen: www.siebenquell.com/tagungen
www.siebenquell.com/praevention

Technik für alle Tagungsräume

Photokopie schwarz/weiß

Photokopie farbig

Pinnwand

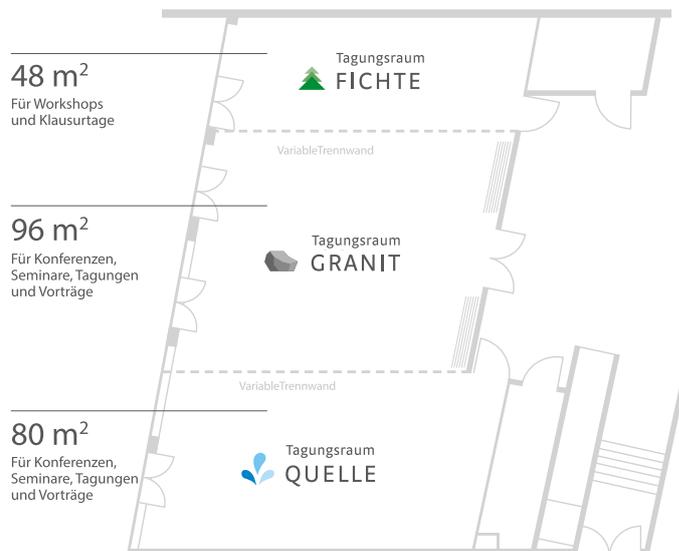
Flipchart

Beamer

CleverBoard

Moderatorenkoffer

Servicepersonal



Tagungsraum	Größe	Parlamentarisch	Reihenbestuhlung	Block	U-Form
Fichte	48 m ²	12	27	12	-
Granit	96 m ²	24	66	12	18
Quelle	80 m ²	28	40	8	12
Fichte + Granit	144 m ²	44	100	-	24
Fichte + Granit + Quelle	224 m ²	74	160	-	-

SIEBENQUELL® THERME

GESUNDZEITWELT: WASSER- & SAUNAWELT



SIEBENQUELL WASSERWELT

Die Wasserwelt des SIEBENQUELL GesundZeitResort umfasst gesamt 1.300 m² Wasserfläche, wovon 1.000 m² aus zusammenhängenden Thermalwasserbecken bestehen: Das Thermalaktiv-, Thermalverwöhn- und Thermalaußenbecken mit integrierter Poolbar besitzen eine Temperatur von 33 °C und sind durch einen Strömungskanal mit Lagune und Wasserfall verbunden.

Ergänzt wird die Wasserwelt durch besondere Wasserattraktionen, wie Bodenbrodler, Schwanenhäse, Massagedüsen und Champagnerliegen, ein Geysirdampfbad, einen Whirlpool (36 °C) und ein Heißwasserbecken (38 °C).

Im separaten Außenbecken mit Wasser zweier Weißenstädter Quellen – Schwefel und Radon – ergibt sich eine einmalige Kombination. Die positive Wirkung auf den Körper ist gesundheitsfördernd und beschwerdelindernd.

Zudem gibt es einen Kleinkinderbereich sowie Liege- und Ruhebereiche. Für das leibliche Wohl des Gastes sorgt das Thermenbistro. Die Bistroterrasse und die Partner-Loungeliegen im Außenbereich bieten bei Sonnenschein und Schönwetter optimale Bedingungen zum entspannten Verweilen.

Mehr Informationen: www.siebenquell.com/wasserwelt

SIEBENQUELL SAUNAWELT

Die Saunawelt im SIEBENQUELL GesundZeitResort erstreckt sich im Innen- und Außenbereich auf einer Fläche von ca. 7.200 m² mit insgesamt neun Themen- und Erlebnissaunen plus einer Infrarotkabine. Diese wurden nach den Weißenstädter Traditionen und Handwerken gestaltet. In diesem besonderen Flair kann der Gast entspannt saunieren.

Für eine unkonventionelle und regional einmalige Abkühlung sorgt die ca. -10 °C kalte Schneekammer. Diese schonende Art der Abkühlung hilft dabei, den Körper zu vitalisieren und das Herz-Kreislaufsystem anzuregen.

Neben einem Innen- und Außenbecken (jeweils 34 °C) stehen den Gästen auch ein traditionelles Tauchbecken (8 °C) sowie Duschhäuser, Fußbäder, Ruhebereiche wie der Ruhestodl, das Saunabistro Schatz-Kammerlein und der Saunagarten mit Bistrot- und Außenliegebereich zur Verfügung.

Mehr Informationen: www.siebenquell.com/saunawelt





ÜBERBLICK SAUNEN – INNENBEREICH

- **Holzwerkstatt (ca. 80 °C):** Die Kunst des Weißenstädter Traditionshandwerks des Schreiners bildet den Mittelpunkt der Holzwerkstatt. Neben Kutschenrad und Sägeblatt genießen die Gäste spezielle Aufgüsse bei 80 °C mit Birkenzweigen und -sud.
- **Granitdampfbad Steinschleiferei (42 °C):** Die hohe Luftfeuchtigkeit und angenehme Wärme des Dampfbades öffnet die Poren der Haut und befreit die Atemwege. Gleichzeitig wird die Muskulatur entspannt und das Herz-Kreislauf-System trainiert.
- **Fichten- und Brechelbad Sanarium (ca. 65 °C):** Diese Themensauna repräsentiert das umliegende Fichtelgebirge mit seinen Gewächsen und Kräutern, die in der Sauna sowohl getrocknet als auch verbrannt werden.
- **Schmiedesauna (ca. 95 °C):** In der Schmiedesauna wird das jahrhundertealte Handwerk der Schmiedekunst geehrt. Zwischen Amboss und Schmiedewerkzeugen saunieren die Gäste hier bei 95 °C und den aromatischen Aufgüssen der Saunameister.
- **Infrarotkabine Kaffeerösterei:** Die Kaffeerösterei ist die „kleinste Sauna“ und verfügt über 4 Plätze. Die Wärme der Infrarotstrahler dringt tief in die Haut ein, ohne dabei den Kreislauf zu belasten. Der Tiefenwärme-Effekt führt zu einer sehr wirkungsvollen Muskelentspannung und Durchblutungssteigerung.

ÜBERBLICK SAUNEN – AUßENBEREICH

- **Nußhardt-Stube (ca. 80 °C):** Diese Themensauna repräsentiert den Nußhardt. Er ist mit 972 m ü. NN der dritthöchste Berg im Fichtelgebirge. Zwischen den Granitfelsen am Gipfelaufbau befindet sich die sogenannte Nußhardtstube, die man an zwei – unscheinbaren – Stellen, wenn man sich zwischen den Granitblöcken hineinzwängt, betreten kann. Der niedrige Eingang der Nußhardtstube, einer etwa 50 Meter langen Überdeckungshöhle, befindet sich an der Südseite der Felsengruppe.
- **Bäckereisauna (ca. 70 °C):** In der Bäckereisauna heizt ein echter Backofen den Saunagängern bei 70 °C ein, während im Saunaofen frisches Brot backt. Nach dem Saunagang kann das frische Brot gerne gekostet werden.
- **Brauereisauna (ca. 90 °C):** Die Weißenstädter Braukultur inspirierte zu der 90 °C heißen Brauereisauna. Während des Aufgusses mit Bier entfalten sich die Aromen von Hopfen und Malz im gesamten Raum. Nach dem Aufguss ist eine kleine Bierverkostung möglich.
- **Fischereihütte (ca. 80 °C):** Nach dem wohltuenden Saunagang lädt die Terrasse der Fischereihütte mit Blick auf den angrenzenden Teich zur Abkühlung ein.
- **Bergwerksauna (ca. 85 °C):** Angelehnt an den ehemaligen Bergbau in Weißenstadt fühlen sich Gäste in der Bergwerksauna wie in einem Bergwerkstollen. Ein alter Stollenwagen wurde dazu als Saunaofen umfunktioniert. Bei 85 °C unter dem Licht des Bergkristalls erholen sich die Gäste im ganz besonderen Ambiente.

SCHNEEKAMMER (ca. - 10 °C)

Die Schneekammer sorgt für eine schonende Abkühlung bei minus 10 °C mit ganzjährigem Rieselschnee.

DAS HERZ DES SIEBENQUELL®

GESUNDZEITREISE



SIEBENQUELL GESUNDZEITREISE

Bei einem Besuch durch die alten Hochkulturen – beginnend 1250 Jahre vor Christus bis hin zur Neuzeit – lernt der Gast die Geheimnisse und Traditionen der großen Badekulturen kennen.

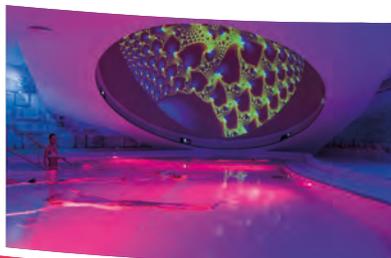
In einem eigenen Bereich der Therme kann er sich in sieben epochenübergreifenden und gesundheitsfördernden Themenräumen erholen und entspannen. Besonders beeindruckend ist der im Zentrum stehende sieben Meter hohe Obelisk.

Die SIEBENQUELL GesundZeitReise beginnt im lichtdurchfluteten Sandmeer von Ägypten, geht weiter mit den unterschiedlichen Mineralien der antiken Griechen und endet im Dampfbad der alten Römer.

Ein besonderes Highlight in der GesundZeitReise ist das antike, israelitische Mineralien-Schwebbecken. Das Klang- und Bild-erlebnis mit Unterwasserbeschallung, Unterwasserbeleuchtung und Filmprojektion wirkt besonders beruhigend.

ÜBERBLICK: GESUNDZEITREISE

1. Sand-Licht-Bad – Ägypten, 1250 v. Chr., gesundheitsfördernde Eigenschaften: Schmerzlinderung für Muskulatur und Wirbelsäule, stoffwechselanregend, Entschlackung der Haut, Vorbeugung von Depressionen
2. Zink-Basen-Bad – Ägypten, 331 bis 35 v. Chr., gesundheitsfördernde Eigenschaften: sorgt für schöne Haut, Haare und Nägel, entgiftet, stärkt das Immunsystem, gut für Wachstum und Reife
3. Kneipp-Kaltwasserbecken – Griechenland 460 bis 370 v. Chr., gesundheitsfördernde Eigenschaften: stoffwechselanregend, reguliert den Temperaturhaushalt, Abhärtung
4. Calcium-Lithium-Bad – Griechenland, 400 v. Chr., gesundheitsfördernde Eigenschaften: gut für Knochen, Zähne und Muskeln, stimmungsaufhellend, hilft gegen den Winterblues
5. Römisches Dampfbad – Römisches Reich 216 n. Chr., gesundheitsfördernde Eigenschaften: Stressabbau, stärkt das Immunsystem, kräftigt Lunge und Atmung
6. Jod-Selen-Bad – Griechenland, 1000 v. Chr., gesundheitsfördernde Eigenschaften: unverzichtbar für die Schilddrüse, verzögert den Alterungsprozess, beugt Herzinfarkt/Arthrose vor
7. Mineralienschwebbecken – Israel 30 n. Chr., gesundheitsfördernde Eigenschaften: entspannt und regeneriert die Haut



SIEBENQUELL® MEDICAL SPA

BEAUTY & SPA UND MEDICAL WELLNESS



Beauty & SPA

Ein Angebot das jeden beeindruckt: Im SIEBENQUELL gibt es nicht nur klassische Anwendungen, wie Mani- und Pediküre oder eine Gesichtsbildhandlung inklusive Kosmetik.

Ein besonderes Erlebnis zu zweit genießt man in den Partner-Wohlfühlwannen und in Rügenger Heilkreide zu baden, in Sole zu schweben, während wohltuenden Kräuterpstempelmassagen auf Zirbenholz-Liegen oder bei Düften von Fichtelgebirgskräutern die Seele baumeln zu lassen. Mineralisierte Bäder sorgen für zusätzliche Entspannungsmomente.

1. **Wellnessmassagen:** Entspannung bei wohltuenden Massagen als Einzel- oder Partneranwendung.
2. **Kosmetik:** Ausgewählte Gesichtsbildhandlungen und Kosmetik für Frau und Mann.
3. **Wohlfühlwannen:** Die Wärme des Wassers mit natürlichen Badezusätzen (wie z. B. Magnesium-Badesalz, Rote Himbeere, Blauer Lavendel, Gelbe Zitronenverbene und Grüne Melisse-Minze) genießen. Partnerbäder können gemeinsam in einer Wanne oder auch in einer in sich getrennten Wanne mit unterschiedlichen Badezusätzen gebucht werden.
4. **Wannenbäder:**
 - Wohlfühlwanne Single
 - Wohlfühlwanne Rendezvous
 - Wohlfühlwanne Unité
5. **Orientalische Badekunst:** Badezeremonie aus dem Orient.
 - Rasul (Reinigungszeremonie mit Schlamm aus Heilerde)
 - Hamam (türkisches Reinigungsritual)

Mehr Informationen: www.siebenquell.com/beauty-spa

Medical Wellness

1. **Physiotherapie:** Im Bereich der Physiotherapie hält das SIEBENQUELL ein umfangreiches Angebot bereit. Das große Leistungsspektrum der professionellen Physiotherapie wird zur Gesunderhaltung sowie zum Wiedererlangen der Gesundheit eingesetzt.
 - Klassische Massagen
 - Krankengymnastik
 - Krankengymnastik am Gerät
 - Manuelle Lymphdrainage
 - Elektrotherapie und Inhalationen
 - Packungen
2. **Gesunde Ernährung** ist ein wesentlicher Bestandteil, um nicht nur die Gesundheit, sondern auch das körperliche Wohlbefinden langfristig aufrechtzuerhalten. Im Rahmen der Medical Wellness bietet das SIEBENQUELL eine professionelle Ernährungsberatung als Einstieg in eine zeitgemäße Vollwerternährung oder zur Wissensergänzung für ein neues Bewusstsein im Umgang mit Lebensmitteln. In Einzel-Beratungsgesprächen werden Ernährungsgewohnheiten besprochen. Weiterhin erfolgt eine BIA-Messung.
3. **Prävention** für einen gesunden Lebensstil. Die Schwerpunkte liegen dabei auf Bewegung und Entspannung.
4. **Betriebliche Gesundheitsförderung** mit den Handlungsfeldern: Bewegung, Entspannung, Ernährung und medizinischen Leistungen

Mehr Informationen: www.siebenquell.com/medical-wellness
www.siebenquell.com/praevention

FITNESS-STUDIO blu

Das mit mehr als 600 m² große Fitness-Studio blu steht sowohl Tages- und Übernachtungsgästen als auch externen Besuchern offen. Das Studio verfügt über die Zulassung als Rehasport-Einrichtung. Mit genau abgestimmten Trainingseinheiten gelangt der Teilnehmer zu mehr Beweglichkeit und einem Plus an Lebensqualität.

Der Ausblick vom Studio auf den Weißenstädter See, den Waldstein und die belebte Wasserlandschaft mit Poolbar sorgt für ein abwechslungsreiches Ambiente beim Training für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Auch unter Anleitung eines persönlichen Coaches gelangt der Gast spielend zu körperlicher Stärke und Kondition.

FITNESSKURSE

Eine Vielzahl an unterschiedlich Fitnesskursen runden das Angebot des Fitness-Studios ab:

- Deep Power
- Stability Swing
- Rückenfit/Rücken Aktiv
- Bauch-Beine-Po
- Power-Step
- Bodyworkout



Mehr Informationen: www.siebenquell.com/fitness-studio-blu



SIEBENQUELL® GASTRONOMIE

KULINARISCHER GENUSS

GENUSSMOMENTE

Das SIEBENQUELL überzeugt durch eine große Auswahl an regionalen und internationalen Gerichten.

Im Hotelrestaurant GenussAllee genießen Übernachtungsgäste im Rahmen der Halbpension ein reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie am Abend ein Vier-Gang-Wahlmenü oder Themenbuffet. In der Halbpension Plus zusätzlich mit Mittagssnack.

Die Panorama-Lounge Kaminflackerei öffnet täglich um 15 Uhr. Hier genießen Tagesbesucher und Hotelgäste Mittagssnacks, Kaffee und Selbstgebackenes und lassen ihren perfekten Tag mit einem Drink am Kamin bei Pianomusik und einzigartigem Seeblick ausklingen.

Die CocoBongo Bar, der Pooltreff im SIEBENQUELL, versorgt seine Gäste mit Abkühlung und unterschiedlichsten Cocktails.

Beliebte regionale Gerichte, wie die SIEBENQUELL Currywurst, werden im Thermenbistro StrandGut und im Saunabistro Schatzkammerlein serviert. Aber auch frische Salate und Suppen sowie süße Leckereien stehen auf der Karte.



SIEBENQUELL® ERLEBNISWELT

URLAUBSZEIT IST ENTDECKERZEIT

ENTDECKERZEIT IM SIEBENQUELL

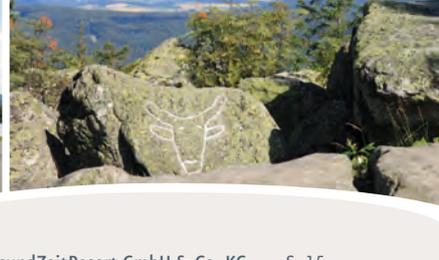
Das Freizeit-Angebot rund um das SIEBENQUELL ist so vielfältig wie seine Region selbst – es liegt mitten im Herzen des Naturparks Fichtelgebirge.

Dieser lädt zu jeder Jahreszeit seine Besucher und Urlauber zu abwechslungsreichen Aktivitäten rund um den Weißenstädter See und im weitläufigen Fichtelgebirge ein.

FREIZEITAKTIVITÄTEN

- Ein **Ausflug nach Weißenstadt** oder Flanieren am Weißenstädter See: Ein entspannter Spaziergang durch malerische Gassen, verträumte Häuserzeilen oder ein Rundgang um den See lohnen sich immer.
- **Stand Up Paddling**: Etwas Gutes für seine Fitness tun und dabei den Weißenstädter See aus einer anderen Perspektive kennen lernen.
- **Wanderungen zu den Hausbergen Waldstein, Rudolfstein und Schneeberg**: Ein weitläufiges Wanderwegenetz erfreut das Herz jeden Wanderers.
- **E-Biking**: Im Siebenquell stehen hochwertige E-Bikes zur Miete zur Verfügung. Ausgedehnte Touren um das Resort und in die Wälder des Fichtelgebirges sind ein Traum für jeden Radler.
- **Aktivitäten am Ochsenkopf**: Die zweithöchste Erhebung des Fichtelgebirges lockt mit einem Wanderwegenetz mit einer Länge von insgesamt 500 Kilometern, einer Ganzjahresrodelbahn, Deutschlands erstem Zipline-Park, einem Kletterwald und einer über zwei Kilometer langen Single-Trail-Strecke für Mountainbiker.
- **Langlaufen und Skifahren** während es draußen schneit. Auch für Winterliebhaber/-sportler ist das Angebot groß. Bekannte Skigebiete sind u. a.: Ochsenkopf, Hempelsberg/ Geiersberg – Oberwarnesteinach, Klausenlifte – Mehlmeisel u. v. m.

© Foto: Villa Wahnfried, Nationalarchiv der Richard-Wagner-Stiftung, Bayreuth
© Foto: Waldstein Ansicht von oben, Schüssel
© Foto: Waldstein Wanderweg, Kingunion - Richard King
© Foto: Weißenstädter See mit Fahrrad, F. Trykowski
© Foto: Ochsenkopf Rodelbahn, A. Hub



KULTUR & TRADITION IN WEIßENSTADT

Weißenstadt ist geprägt von Handwerk und Tradition und das spiegelt sich im Ortsbild wieder.

Es gibt vieles zum Entdecken und Erleben:

- **Bergwerk Werra, Zinnerzgrube**
- **Steinbrüche**
- **Bierbrauerei**
- **Das kleine Museum**
- **ROGG-IN**
- **u. v. m.**

IN DER REGION

Es lohnen sich nicht nur Ausflüge in direkter Umgebung, sondern auch in der Region.

Wunsiedel (ca. 15 km von Weißenstadt entfernt)

- **Freilichttheater Luisenburg**
- **Felsenlabyrinth**
- **u. v. m.**

Selb (ca. 25 km von Weißenstadt entfernt)

- **Porzellanikon**
- **Outletcenter**
- **u. v. m.**

Bayreuth (ca. 35 km von Weißenstadt entfernt)

- **Richard-Wagner-Festspiele**
- **Marktgräfliches Opernhaus (UNESCO-Weltkulturerbe)**
- **u. v. m.**



Stand 05/2024



GESUND
ZEIT
RESORT
Weißenstadt am See

PRESSEKONTAKT

PUBLIC RELATIONS



Presseanfragen und Kontakt:
info@gesellgmbh.de