SIEBEN QUELL®

GESUND
ZEIT
RESORT

Therme Hotel GesundZeit

WELLNESS- & THERMENRESORT IN WEISSENSTADT AM SEE IN BAYERN

WILLKOMMEN IM SIEBENQUELL

ALLES UNTER EINEM DACH

IHR URLAUB IM GRÜNEN

AKTIVITÄT & ERHOLUNG

SOMMER WIE WINTER

ERLEBEN SIE VIEL RAUM FÜR IHRE ZEIT.

Willkommen im Siebenquell GesundZeit-Resort am Weißenstädter See und mitten im idyllischen Fichtelgebirge. Unter einem Dach und auf fast 100.000 Quadratmetern finden Sie ein modernes Vier-Sterne-Superior Hotel mit Beauty & SPA, Medical Wellness, eine riesige Thermallandschaft mit beeindruckender Wasser- und Saunawelt sowie einzigartiger GesundZeitReise, Fitness und unterschiedlichste Kulinarik.

Zahlreiche Erholungsmöglichkeiten, die riesige Vielfalt an Aktiv- sowie Entspannungsangeboten im Resort und in der herrlichen Natur bei gutem Klima bieten Aufenthalte nach Ihren individuellen Wünschen.

Wer das Besondere sucht, ist im Siebenquell GesundZeitResort genau richtig!

Wir, das Siebenquell GesundZeitTeam, freuen uns, Sie persönlich während Ihrer WohlfühlZeit zu begleiten.

INHALT

GESUNDZEIT ...

... LIEGT IM HERZEN DER NATUR 7

... IST HERZLICH 8

... IST SCHMACKHAFT 9

... IST GARANT FÜR GAUMENFREUDEN 10

... IST WOHNEN AUF WOLKE SIEBEN 11

... ENTSPANNT UND MACHT GLÜCKLICH 14

... IST MEHR ALS EIN ORT 16

WASSERWELT 18

... REISE IST DAS HERZ DES SIEBENQUELL 22

SAUNAWELT 26

FITNESS-STUDIO BLU 30

... IST, WO ALLES IM EINKLANG IST 32

... IST BESINNZEIT 34

WOHNMOBIL-STELLPLÄTZE 36

AUF EINEN BLICK 38

WISSENSWERTES 40

KONTAKT 42

ANFAHRT 43

GESUNDZEIT LIEGT IM HERZEN ...

... DER NATUR. Mitten im Naturpark Fichtelgebirge, in Oberfranken am Weißenstädter See, befindet sich das Siebenquell. Hier locken großartige Naturerlebnisse, die vielen Quellen und echte Originale. Winterurlaub für die ganze Familie, Sommerurlaub mit malerischen Wanderungen, Mountain- oder E-Bike-Touren, große Kultur im nahegelegenen Bayreuth, Golfen, Badefreuden und vieles mehr.

Um das Fichtelgebirge ranken sich zahlreiche heitere, unheimliche und tragische Sagen und Mythen von alten Burgen, hilfsbereiten Waldgeistern, magischen Schätzen, dämonischen Wesen und neckischen Kobolden. Die Sagen des Fichtelgebirges zeigen altbekannte Orte in einem neuen, faszinierenden Licht.

Entdecken Sie Weißenstadt: Das Wahrzeichen, der Weißenstädter See, liegt direkt neben dem Siebenquell GesundZeitResort und lädt zum Flanieren und für erholsame Spaziergänge ein. Auf, im und am Wasser können Sie sich sportlich betätigen. Schwimmen, Segeln, Stand-Up-Paddling, Joggen, Angeln, Inline-Skaten oder auch einfach nur Sonnenbaden. Der Weißenstädter See ist ein beliebtes Ausflugsziel.

Felsenkeller, historische Scheunenreihen, Poesie am See... Versäumen Sie nicht, wenn Sie in Weißenstadt sind, an einer Kellerführung teilzunehmen.

Auch im Winter zeigt er sich als wahres Paradies für Freunde der kalten Jahreszeit und bildet eine traumhafte Kulisse für alle Winterwanderer, Schlittschuh- und Langläufer.

GESUND ZEIT IST

...

... HERZLICH. Das Siebenquell – ein Ort zum Entspannen, das Besondere erleben, aber auch zum sich fallen lassen.

Genießen Sie Ihre Zeit.
Wir kümmern uns um Ihr Wohl.

Sie suchen eine Auszeit, Ruhe und Stille, wollen Ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun und den Komfort eines gepflegten Hotels mit einer Fülle an Einrichtungen und Angeboten auskosten? Dann sind Sie im Siebenquell GesundZeitResort genau richtig: Restaurant, Bar, Beauty & SPA, Medical Wellness, Fitness, Thermalwasser, Sauna, einzigartige Mineralienbäder in der GesundZeitReise und vieles mehr.

GESUND ZEIT IST

...

... SCHMACKHAFT. Gut essen, gesund genießen, täglich frisch und lecker. Probieren Sie regional Hausgemachtes und internationale Köstlichkeiten. Die Gastronomie im Siebenquell ist so variantenreich, hier bleiben keine Wünsche offen.

Im Hotelrestaurant stärken Sie sich an einem reichhaltigen Frühstücksbuffet für den Tag und am Abend überrascht Sie die Küchencrew mit Gaumenfreuden. Im Thermen- und im Saunabistro wählen Sie aus frischen Salaten und Baguettes, Wraps und Pasta-Gerichten und in der Kaminflackerei blicken Sie bei Kuchen und Snacks weit über den See. Fleischliebhabern empfehlen wir unser á la carte-Restaurant NordSeeBlick.

GESUND ZEIT IST

...

GENUSS ALLEE
Das Hotel-Restaurant im Siebenquell

kamin flackerei
Die Panorama-Lounge im Siebenquell

NORD SEE BLICK
Das á la carte-Restaurant im Siebenquell

... GARANT FÜR GAUMENFREUDEN. Im modernen, großzügig geschnittenen Hotelrestaurant **GenussAllee**, genießen Sie ein ausgezeichnetes Frühstück mit allerlei Frischem, Knackigem, Herzhaftem und verlockend Süßem. Lokale und internationale Spezialitäten servieren wir zum Abendessen. Begleitet werden Sie dabei von einem atemberaubenden Panoramablick. Gleich nebenan: Die **Kaminflackerei**, Panorama-Lounge mit Café und Bar im Siebenquell. Hier führen wir eine kleine, feine Barkarte mit Snack-Klassikern, dazu feine Kuchen- und Tortenkreationen sowie frisch gebrühte Tee- und Kaffeespezialitäten. Sie können hier angenehm in den weichen Sesseln versinken – mit einem guten Wein, Digestif, Espresso oder einem Drink von der gut sortierten Barkarte. Das perfekte Ambiente, um den Tag stilvoll am Kamin und mit Blick über den See ausklingen zu lassen.

Á la carte-Restaurant NordSeeBlick: Genießen Sie Ihr Dinner mit Seeblick in bestem Wohlfühlambiente. Unser hoher Qualitätsanspruch an die verarbeiteten Produkte, Kreativität und die Liebe zum Detail werden Sie überzeugen. Neben Steaks und hausgemachten Burgern dürfen Sie sich auf Kartoffel-Variationen, knackige Salate, Fisch oder Fleischloses freuen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

GESUND ZEIT IST

...

... WOHNEN AUF WOLKE SIEBEN. Ab in den flauschigen Bademantel und über den Gang vom Zimmer aus hinein ins Thermen-Vergnügen. So kann Ihr Aufenthalt beginnen. Entdecken Sie die vielfältigen Angebote des Siebenquell GesundZeitResorts: Beauty & SPA, Medical Wellness, Wasserwelt, Saunawelt, Fitness-Studio und die einzigartige GesundZeitReise.

Das Vier-Sterne-Superior Hotel verfügt über 124 Zimmer und 224 Betten. Komfortabel gestaltet sich die Ausstattung der Räume. Zum gemütlichen Beisammensein bei einer Tasse Tee oder Kaffee lädt eine Sitzgruppe ein. Zusätzlich stehen den Gästen eine Minibar sowie WLAN, ein Zimmersafe und ein Flat-TV zur Verfügung. Die Bäder sind modern und großzügig gestaltet, inklusive Föhn und kostenfreien Pflegeprodukten. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Zimmertypen: Einzel-, Doppelzimmer oder Juniorsuite.

Die großen Betten sind mit verschiedenen Kopfkissen für jeden Schlaftyp und extra kuscheligen Decken für besonders süße Träume ausgestattet. Alle Zimmer besitzen einen eigenen Balkon oder eine Terrasse mit Blick auf die umliegenden, malerischen Wälder und Gipfel des Fichtelgebirges. Zudem erhält jeder Gast für die Dauer des Aufenthaltes eine Badetasche mit großem Badetuch und Bademantel. Juniorsuiten sind mit über 50 qm Grundfläche etwas größer, haben zusätzlich zur Dusche eine freistehende Badewanne und eine Balkonterrasse.

ZIMMERBESCHREIBUNG

Einzelzimmer (kleines Doppelzimmer*)
24 m², französisches Bett 1,4 x 2 m,
für max. 1 Erwachsenen & 1 Kind
*nur auf Anfrage für max. 2 Erwachsene

Doppelzimmer
31 m², Doppelbett 1,8 x 2 m,
auf Wunsch mit getrennten Matratzen (Premium), für 2-3 Personen (Aufbettung)

Juniorsuiten
50 m², Doppelbett 1,8 x 2 m,
inklusive Schlafcouch und Badewanne,
für maximal 3 Erwachsene oder 2 Erwachsene und 2 Kinder

Barrierefreie Zimmer
Die großzügig geschnittenen barrierefreien Zimmer bieten einen Notrufknopf, Halterungen im Badezimmer sowie eine barrierefreie Dusche. Zusätzlich haben sie eine breitere Zimmereingangstür. In der Kategorie Premium und als Einzel- oder Doppelzimmer buchbar.

ZIMMERKATEGORIEN

Premium (Einzel- oder Doppelzimmer, Juniorsuite): Die Premium Zimmer überzeugen mit ihrem schönen Blick in die weitläufige Natur des Fichtelgebirges und ihrer ruhigen Lage.

Standard (Einzel- oder Doppelzimmer)
Unsere Standard Zimmer richten ihren Blick auf die großzügige Thermenanlage und befinden sich in einer belebten Lage des Hotels.

Economy (Doppelzimmer)
Unsere Economy Zimmer richten ihren Blick auf die Therme bzw. haben eine eingeschränkte Sicht und befinden sich in einer sehr belebten Lage des Hotels (zeitweise erhöhtes Geräuschaufkommen durch darüberliegende Küche).

Auf Wunsch reservieren wir Ihnen Zimmer mit Verbindungstür. Diese sind verfügbar zwischen Doppelzimmer und Doppelzimmer oder Doppelzimmer und Einzelzimmer. Fragen Sie gerne an der Hotelrezeption nach.

GESUND ZEIT

...

... ENTSPANNT UND MACHT GLÜCKLICH. Zur Ruhe kommen, entspannen. GesundZeit für Körper und Geist. Lassen Sie sich fallen. Lassen Sie los. Die Siebenquell Gesundheitsexperten/innen und das Beauty-Team behandeln und verwöhnen nach allen Regeln der Heilkunst. Von Kopf bis Fuß bieten wir eine Vielfalt an Wohlfühlprogrammen und Spezial-Anwendungen.

WALDSTEINSPA
Das Beautystudio im Siebenquell

BEAUTY & SPA
MEDICAL WELLNESS

GesundZeit und VerwöhnZeit in zahlreichen Facetten. Im weitläufigen Medical SPA finden Sie alles, was zur Entspannung, Aktivierung und zur Regeneration beiträgt. Maniküre oder Pediküre, Körper- und Gesichtsbehandlungen, Wohlfühlbäder, Packungen mit Rügener Heilkreide, Massagen von Kopf bis Fuß und Physiotherapie in ihrer ganzen Vielfalt.

Rügener Heilkreide als Packung und mit Honig als Peeling fördert die Durchblutung und Entsäuerung des Körpers und stärkt das Immunsystem. Als Kaltanwendung wird die Heilkreide bei Gelenksentzündungen erfolgreich eingesetzt. Herrlich entspannend wirken warme Anwendungen auf Schwebeliegen.

MEDICAL SPA

Wohltuende Massagen von Kopf bis Fuß, allein oder als Partneranwendung, herrlich duftend auf der Zirbenliege, mit Kräutern oder Schokolade, zur Entspannung oder Aktivierung, in Kombination mit einem Wannenbad ... Sie haben die Wahl.

Die Dr. Spiller Kosmetikprodukte (Made in Germany) sind frei von Silikonen, Parfümölen sowie Konservierungsstoffen und besonders gut verträglich – auch bei empfindlicher Haut. Das Hautbild wird durch die Anwendung regeneriert und die natürliche Geschmeidigkeit wiederhergestellt.

Hände sagen viel über einen Menschen aus und Füße tragen uns ein ganzes Leben lang. Deshalb sollten wir uns ihnen stets widmen. Mit einer wohltuenden individuellen Maniküre und einer professionellen kosmetischen Fußpflege (mit und ohne Lack) sind Sie bis in die Spitzen gepflegt.

Umgeben von herrlichem Nass, duftenden Essenzen, Schaum bis unters Kinn, wechselnden Lichtfarben und, wer möchte, mit einem Glas Prosecco – unsere Wohlfühl- und Massagebäder erfreuen sich besonders als Partnerwannen großer Beliebtheit.

Sinnliche Düfte aus 1001 Nacht, traditionelle türkische Musik, reinigender Seifenschaum, umhüllt von einem Hamam Tuch – erleben Sie den Orient im Siebenquell bei traditionellen Badezeremonien aus der Türkei. Bestens vorbereitet mit einem ägyptischen Rasul Bad – einer Pflegezeremonie mit verschiedenen Heilschlämmen zur Reinigung der Haut. Ein Ritual für alle Genießer.

Wenn nichts mehr geht, ist es häufig zu spät. Beugen Sie vor und nutzen Sie die Unterstützung unseres Therapeuten-Teams. Klassische Physiotherapie, Manuelle Lymphdrainage, Manuelle Therapie, umfangreiche Elektrotherapie, Wannenbäder und Packungen mit Rügener Heilkreide – die Vielfalt der Therapien ist riesig.

Ihr Wohl liegt uns am Herzen.

GESUND ZEIT IST

...

... MEHR ALS EIN ORT. Die Siebenquell GesundZeitWelt erstreckt sich über eine imposante Thermalwasserwelt, eine beeindruckende Saunawelt, ein modernes Fitness-Studio und eine einzigartige GesundZeitReise.

GESUNDZEIT
BRAUCHT MEHR
als nur einen
Moment.

WASSER WELT

...

... DIE QUELLE DES GLÜCKS. Über 1.000 Quadratmeter zusammenhängende Thermalwasserfläche verbindet ein Aktivbecken, einen Strömungskanal, ein Verwöhnbecken und ein Außenbecken. Auf Ihrer Tour durch die Wasserwege laden unzählige Attraktionen wie Champagnerliegen, Sprudelsitze und Bodenbrodler zum Verweilen ein. Massagedüsen und Schwanenhalsduschen sorgen zusätzlich für entspannende Momente. Lassen Sie sich treiben in den 31 bis 33 °C warmen Thermalwasserbecken oder steigen Sie ein in das Heißwasserbecken mit 38 °C.

Machen Sie es sich gemütlich in den Muscheln auf der Sonnengalerie der Wasserwelt und unter Palmen und Baumbambus. Herrlich träumen lässt es sich auch auf den großen Loungemöbeln auf unserer Liegewiese.

Sportlich wird es bei der täglichen Aqua-Fitness oder ziehen Sie Ihre Bahnen im Thermalaktivbecken.

Weiter stehen ein Whirlpool, ein Geysir-Dampfbad und ein Kleinkinderbereich mit Rutsche und Wasserspielzeugen zur Verfügung.

Erfrischung bringen Cocktails, Säfte und Biere an der Poolbar im Verwöhnbecken. Hier sitzen Sie auf Barhockern direkt im Wasser und genießen Ihren Drink.

Coco Bongo Bar
Der Pooltreff im Siebenquell

Entspannung finden Gäste unter freiem Himmel auf der Liegewiese im Außenbereich. Hier finden Sie ein Schachbrett und eine Boule-Bahn für aktive Zeiten sowie eine Sonnenterrasse. Das zusätzliche Schwefel-Radon-Becken vereint die wohltuenden gesundheitsfördernden Eigenschaften beider Weißenstädter Quellen – Radon-Heilwasser und fluoridhaltiges Schwefel-Thermalwasser.

Im Bistro **Strandgut** warten genussvolle Momente mit herzhaften Leckereien und süßen Kleinigkeiten auf die Gäste.

STRAND GUT
Das Poolbistro im Siebenquell

GESUND ZEIT

...

... REISE ist das Herz des Siebenquell
In der GesundZeitReise begibt sich der Gast auf einen einzigartigen Streifzug durch die verschiedenen heilmedizinischen Hochkulturen – beginnend 1250 Jahre vor Christus bis hin zur Neuzeit. Von den Ägyptern über die antiken Griechen bis hin zu den Römern: Gäste können hier die Geheimnisse und Traditionen der großen Badekulturen erkunden, sich vom Alltagsstress befreien und das eigene Wohlbefinden steigern.

Die Verbindung aller Stationen der GesundZeitReise stellt im Zentrum ein sieben Meter hoher Obelisk dar. Auf seinen vier Seiten ist die Botschaft der GesundZeitReise in unterschiedlichen Sprachen festgehalten – in Hieroglyphen, Hebräisch, Latein und Griechisch.

Sand-Licht-Bad – Ägypten
1250 v. Chr., Abu Simbel

Wärme, gerne auch in Kombination mit Licht, wird seit jeher in jeglicher Form bei verschiedenen Beschwerden eingesetzt. Sand eignet sich dabei besonders gut, da er ein hervorragender Wärmeleiter ist. Schon die alten Ägypter kannten die Heilwirkung von heißen Sandbädern bei Schmerzen der Muskulatur und der Wirbelsäule. Die angenehme Temperatur des Sandes regt den Stoffwechsel an. Gleichzeitig wirkt die Sandkur entschlackend auf die Haut und beugt sogar Winterdepressionen vor, da sie sich positiv auf die Stimmung auswirkt.

Jod-Selen-Bad – Griechenland
1000 v. Chr., Olympia

Mineralienreiche Regionen im heute bekannten Griechenland ziehen sich von Ostmazedonien über die Region um Athen bis zu den Kykladen und der Insel Kreta. Neben zahlreichen Spurenelementen finden sich in diesen Regionen jod- und selenhaltige Mineralien. Ein Bad in mit diesen Mineralien angereichertem Wasser wirkt anregend bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsschwäche. Außerdem verzögert es den Alterungsprozess, ist stoffwechselanregend und stärkt das Immunsystem sowie die Abwehrkräfte.

Calcium-Lithium-Bad – Griechenland
400 v. Chr., Asklepios

„Der Arzt behandelt, die Natur heilt“ – nach dieser Leitlinie lehrte und arbeitete Hippokrates bereits 400 v. Chr. im antiken Griechenland. Der auf der Insel Kos geborene und wirkende Arzt stellte fest, dass die von ihm zur Heilung eingesetzten Wasser besonders gut bei Hautleiden, rheumatischen Beschwerden und der Wundheilung wirkten. Grund dafür waren unter anderem das im Wasser rund um Kos vorkommende Calcium und das magnesiumreiche Mineral Augit. Dieses hilft auch bei Müdigkeit und Muskelkrämpfen, verlangsamt die Hautalterung und kräftigt den Stütz- und Bewegungsapparat.

Kaltwasseranwendung – Griechenland
460 bis 370 v. Chr.

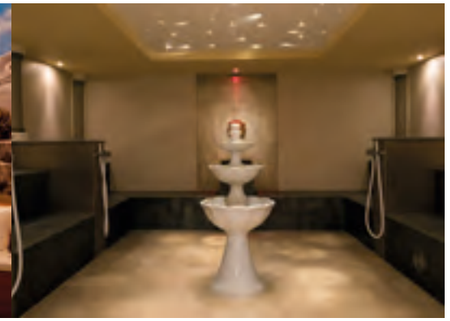
Kaltwasseranwendungen oder auch Hydrotherapie sind keine Erfindung der Neuzeit, auch wenn sie lange Zeit in Vergessenheit gerieten und erst durch die Naturheilkundler Vinzenz Prießnitz und Pfarrer Sebastian Kneipp wiederentdeckt wurden. Bereits 460 bis 370 v. Chr. fanden durch Hippokrates Kaltwassertherapien Anwendung in der Naturheilkunde. Dabei werden Temperaturreize über die Haut vermittelt, die dann im Körper positive Reaktionen auslösen. Die Abwehrkräfte werden so gestärkt und der Kreislauf, das Nervensystem sowie der Stoffwechsel angeregt.

Zink-Basen-Bad – Ägypten
331 bis 35 v. Chr., Oase Siwa

Alexander der Große entdeckte auf seinen Feldzügen und wissenschaftlichen Expeditionen in Indien das heute als Himalaya Salz bekannte rosafarbene Salz. Zudem dienten in Alexanders Reich das Tote sowie das Rote Meer als „Salzlieferanten“. Den positiven Eigenschaften dieses Salzes bewusst, nutzte auch Cleopatra es für ihre Schönheit und Gesundheit. Denn Zink kann die Körperfunktionen positiv beeinflussen, hilft bei Abgeschlagenheit und Übersäuerung, entschlackt, ist durchblutungsfördernd, stärkt das Immunsystem und sorgt für schöne Haut, Haare und Nägel.

Mineralienschwebebecken – Israel
30 n. Chr.

Der GesundZeit-Traum im Siebenquell: Schweben in Schwerelosigkeit. Eintauchen in eine neue Welt mit beruhigendem Klang- und Lichterlebnis – Klang-Resonanz-Becken. Der hohe Salzgehalt des gesundheitsfördernden Wassers sorgt für Auftrieb, entlastet die Gelenke und regeneriert die Haut. Die originalen Mineralien aus dem Toten Meer fördern den Prozess der Entspannung und wirken wie eine Meditation für Körper, Geist und Seele.



Römisches Dampfbad – Röm. Reich
216 n. Chr., Caracalla Therme

Gäste erwartet hier ein Wärmeraum mit beheizten Bänken, Wänden und Böden. Die Raumtemperatur beträgt ca. 42 °C bei einer Luftfeuchtigkeit von 100 %. Wie der Name bereits sagt, ist das Konzept römischen Ursprungs und war Teil der Badekultur im Römischen Reich. Neben der Funktion als öffentliche Badehäuser erfüllten diese auch eine hohe soziale Funktion. Ein Besuch des Dampfbades ist ideal für hitzesensible Menschen, zum Stressabbau sowie bei grippalen Infekten ohne Fieber, zur Anregung und Stärkung des Immunsystems, Muskelentspannung und Regeneration nach dem Sport.

SAUNA WELT

...

... VON -10 °C BIS +95 °C. Neunmal Schwitzen – verteilt auf einen großen Innenbereich und zusätzlich 5.000 Quadratmeter umfassenden Außenbereich.

Mit Temperaturen von minus 10 °C bis plus 95 °C werden Temperaturunterschiede von über 100 °C abgedeckt.

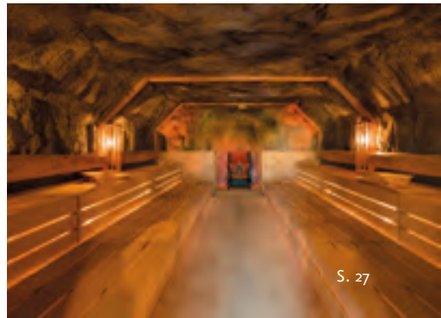
SAUNADORF mit 9 Themensaunen, großem Saunagarten, Bistro und Thermalwasserbecken

In vier Saunen im Innenbereich und der Infrarotkabine „Kaffeerösterei“ sowie in fünf Saunen auf dem Außengelände schwitzen die Gäste bei Temperaturen von bis zu 95 °C.

Die Gestaltung der Saunen ist angelehnt an die Traditionen und Handwerke der Region.

So schwitzen die Gäste im „Fichten- und Brechelbad-Sanarium“ (65 °C), in der „Holzwerkstatt“ (80 °C), in der „Schmiedesauna“ (95 °C) und in der Dampfkammer „Steinschleiferei“ (42 °C).
Der Saunagarten erwartet Sie mit der „Nußhardt-Stube“ (80 °C), der „**Fischereihütte**“ (80 °C), der „Bergwerksauna“ (85 °C), der „Bäckereisauna“ (70 °C) und der „Brauereisauna“ (90 °C).

In der **„Bergwerksauna“** fühlen sich Gäste wie in einem Bergwerksstollen und genießen bei 85 °C und mit Lore das Ambiente unter dem Licht des Bergkristalls.



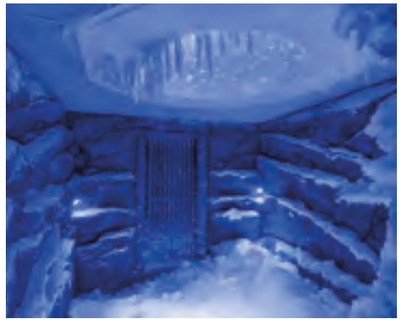
In der „**Bäckereisauna**“ heizt ein echter Backofen den Saunagängern bei 70 °C ein, während in ihm frisches Brot backt.

Das jahrhundertealte Handwerk der Schmiedekunst wird in der „**Schmiedesauna**“ geehrt. Zwischen Amboss und Schmiedewerkzeug saunieren die Gäste hier bei 95 °C.

Die Weißenstädter Braukultur inspirierte zu der 90 °C warmen „**Brauereisauna**“. Während des Aufgusses mit wechselnden Bieren der Region entfalten sich die Aromen von Hopfen und Malz im gesamten Raum. Verpassen Sie nicht die Verkostung im Anschluss.

Die Kunst des Weißenstädter Traditionshandwerks, des Schreiners, bildet den Mittelpunkt der „**Holzwerkstatt**“. Die Spezialität sind Aufgüsse bei 80 °C mit Birkenzweigen und -sud.

Wie ein Dorf wirkt der Saunagarten mit seinem Teich, dem Maibaum mit Bistroterrasse, den verschiedenen Saunahäusern und der Scheune, die als **Ruhestodl** der Erholung dient. Im Grünen finden die Gäste zudem viele Liegemöglichkeiten an frischer Luft und genießen die Sonne.



GANZ BESONDERS schonende Abkühlung bringt die **Schneekammer mit minus 10 °C**. Treten Sie ein und genießen Sie ganzjährig Rieselschnee in Weißenstadt. Wer Kälteschocks liebt, nutzt das Tauchbecken

Die **Thermalwasserbecken** im Innen- wie Außenbereich der Saunawelt erfreuen sich großer Beliebtheit und verfügen über Massagedüsen und Schwanenhälse, welche massieren und zur Entspannung beitragen.

schatz kämmerlein
Das Sauna-Bistro im Siebenquell

Das Saunabistro „**Schatzkämmerlein**“ führt ein abwechslungsreiches Speisen- und Getränkeangebot mit erfrischenden Saftschorlen, kühlen Bieren, gutem Kaffee, Suppen und Salaten, Wraps, Baguettes und warmen Speisen.

blu
Dein Fitness-Studio
im Siebenquell

FITNESS STUDIO BLU

Bewegung im GesundZeitResort: Auf mehr als 600 Quadratmetern bietet das modern ausgestattete Fitness-Studio alles, was das Aktiv-Herz begehrt.

Mit Blick auf den Weißenstädter See, Waldstein und die Thermenhalle kommen die Hotelgäste und Studiomitglieder in den vollen Genuss des Studios und der erstklassigen Geräte von Technogym.

Das Angebot reicht hierbei von Ausdauer- und Kraftgeräten über Zirkeltraining und Kinesis-Stationen für funktionelles Training sowie Freihanteln bis hin zu Fitnesskursen. Unsere kompetenten Fitnesstrainer/innen betreuen die Gäste.

Zudem besteht die Möglichkeit des Personal Trainings. Die auf Wunsch individuell auf jeden Gast abgestimmten Programme des/der eigenen Trainers/in unterstützen beim Erreichen der persönlichen Fitness-Ziele. Egal ob Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit, hier macht Fitness richtig Spaß.

GESUND ZEIT IST

...

... WO ALLES IM EINKLANG IST. Hier im Siebenquell finden neue Ideen ihre Heimat. Seminare, Workshops, Tagungen und Veranstaltungen werden bei Ihnen, Ihren Gästen, Mitarbeitern/innen und Kunden zu Erlebnissen der besonderen Art und bleiben unvergesslich im Gedächtnis.

Tagungsraum
GRANIT

Tagungsraum
QUELLE

Tagungsraum
FICHTE

KLEINE FEIER STUBE
Das Tafelzimmer im Siebenquell

NORD SEE BLICK

PASSGENAU FÜR JEDE VERANSTALTUNG

- 3 technisch hochwertig ausgestattete Seminarräume mit flexiblen Größen (bis zu 160 Personen) mit Terrasse
- bodentiefe Fensterfront für Licht und Luft
- Variantenreiche Pausenbewirtung im Seminarbereich
- Hotelrestaurant GenussAllee und Steakhaus RotRind
- Café und Bar Panorama-Lounge Kaminflackerei
- **Kleine FeierStube** für Veranstaltungen und kleine Familienfeiern, 25 Sitzplätze
- **NordSeeBlick** für Familienfeste und kleine Veranstaltungen, 50 Sitzplätze
- Individuelle und kreative Pausen-, Freizeit- und Abendgestaltung durch die einzigartige Infrastruktur des Resorts (Wasser- und Saunawelt, Fitness-Studio, Medical SPA, GesundZeitReise) sowie Outdoor- und Kulturveranstaltungen
- Großer Parkplatz vor dem Haus (kostenfrei) und Tiefgaragenstellplatz (gegen Gebühr)
- Übernachtung im Resort möglich

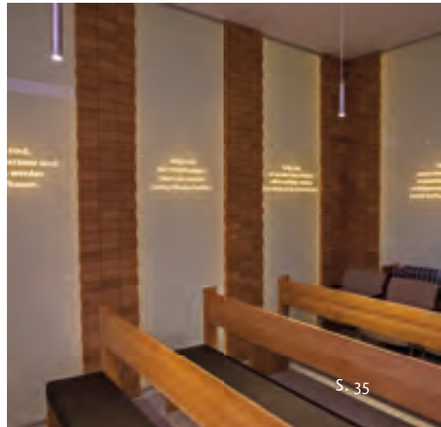
Wir realisieren Ihre Wünsche. **Fragen Sie gerne direkt an:** 09253 95460 0 oder per E-Mail an info@siebenquell.com.

GESUND ZEIT IST

...

... BESINNZEIT. Mitten im Siebenquell, zwischen Hotel und Therme, befindet sich unsere kleine Kapelle. Als ein Raum der Ruhe und Stille, um Zugang zu der heilenden Gegenwart Gottes und zu sich selbst zu finden, bildet die **Siebenquell Kapelle** einen wesentlichen Teil unseres Gesundheitskonzeptes.

Körper, Geist und Seele kommen im Siebenquell gleichermaßen zu ihrem Recht. Besonders bereichernd sind die meditativen Spaziergänge, zum Morgenstart oder am Abend, unter geistlicher Begleitung und die BesinnZeiten in der Siebenquell Kapelle oder im Sand-Licht-Bad.



WOHNMOBIL STELLPLÄTZE

Gegenüber des Thermeneingangs finden Reisemobilisten 15 befestigte Wohnmobil-Stellplätze mit einer Fläche von je 9 x 4,5 Meter.

Inklusive sind Servicestation für Frischwasser und Abwasserentsorgung, Stromanschluss und Müllentsorgungsmöglichkeit vor Ort sowie WLAN. Der Parkplatz ist 24 Stunden befahrbar.

Stellplatzvoraussetzungen sind eine eigene Toilette und eine Waschgelegenheit im Fahrzeug.

Im Hotel-Restaurant GenussAllee genießen Wohnmobilisten auf Wunsch und nach Verfügbarkeit ein reichhaltiges Frühstück vom Buffet. Die Siebenquell-Küchencrew hält frische Brötchen für einen guten Start in den Tag bereit. Beide Serviceangebote können kostenpflichtig zugebucht werden.

WIMMEL BILD

Das Siebenquell Resort

1. Parkplatz Hotel
2. Eingang Hotel
3. Restaurant GenussAllee
4. Panorama-Lounge Kaminflackerei
5. Á la carte-Restaurant NordSeeBlick
6. Hotelzimmer
7. Beauty & SPA
8. Siebenquell Kapelle
9. Medical Wellness
10. Hamam & Rasul

GesundZeitReise

11. Römisches Dampfbad
12. Sand-Licht-Bad
13. Jod-Selen-Bad
14. Calcium-Lithium-Bad
15. Kaltwasseranwendung
16. Zink-Basen-Bad
17. Mineralienschwebebecken

Saunawelt

18. Schmiedesauna (95 °C)
19. Kaffeerösterei (Infrarotkabine)
20. Schneekammer (-10 °C)
21. Fichten- und Brechelbad-Sanarium (65 °C)
22. Steinschleiferei (Granitdampfbad) (42 °C)
23. Holzwerkstatt (80 °C)
24. Saunabistro
25. Bäckereisauna (70 °C)
26. Duschen
27. Brauereisauna (90 °C)
28. Fischereihütte (80 °C)
29. Bergwerksauna (85 °C)
30. Nusshardt-Stube Sauna (80 °C)
31. Ruhestodl

32. Fitness-Studio „blu“

Wasserwelt

33. Thermalaktivbecken
34. Kleinkinderbereich
35. Geysir-Dampfbad
36. Whirlpool
37. Heißwasserbecken
38. Poolbar
39. Strömungskanal
40. Thermalverwöhnbecken
41. Thermenbistro
42. Thermalaußenbecken
43. Schwefel-Radon-Becken

44. Umkleidekabinen
45. Eingang Therme
46. Parkplatz GesundZeitWelt
47. Wohnmobil-Stellplätze

WISSENSWERTES

AKTUELLES & INFORMATIONEN
Erhalten Sie auf unserer Website www.siebenquell.com.

AUFENTHALTE BUCHEN
Direkt per Tel. unter 09253 95460 0, per E-Mail an reservierung@siebenquell.com oder online auf www.siebenquell.com.

BEZAHLUNG
Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte, V-Pay bzw. Kreditkarte oder per NFC zu begleichen.

CHECK IN
Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 15 Uhr zur Verfügung.

CHECK OUT
Am Abreisetag erfolgt die Zimmerfreigabe bis 12 Uhr.

E-TANKSTELLE
Pkw: kostenfreie Nutzung der Starkstromanschlüsse (je ein 16 A und 32 A) in der Tiefgarage. E-Bike: Akku-Ladung auch in der Tiefgarage.

GERICHTSSTAND
Der Gerichtsstand ist Hof.

HAUSTIERE
Hundezimmer auf Anfrage.

HOTELREZEPTION
24h besetzt.

INTERNETZUGANG
Kostenfreies WLAN im gesamten Resort und auf den Wohnmobil-Stellplätzen.

MEDICAL SPA
Bitte vereinbaren Sie Ihre Anwendungen und Wunschtermine bereits vor Ihrer Anreise telefonisch unter 09253 95460 3053 oder an gesundzeitwelt@siebenquell.com per E-Mail.

NICHT KONSUMIERTE LEISTUNGEN
Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

NICHTRAUCHER
Ihrer Gesundheit zuliebe ist das Siebenquell rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

PARKPLÄTZE
Kostenfreie Außenparkplätze am Hotel. Reservieren Sie sich einen Tiefgaragenstellplatz (gegen Gebühr).

PREISE
Die angeführten Doppelzimmer- und Juniorsuite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inklusive MwSt. und zzgl. gültigem Kurbeitrag.

STORNOGEBÜHREN
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenfrei zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

TRANSFER-SERVICE
Gerne organisieren wir Ihnen gegen Gebühr einen Transfer von/zu den Bahnhöfen Marktredwitz, Marktschorgast, Münchberg und Bayreuth.

KONTAKT

SIEBENQUELL GESUNDZEITRESORT GMBH & CO. KG
Thermenallee 1
95163 Weißenstadt
info@siebenquell.com

HOTEL
Reservierung und Rezeption:
Tel. 09253 95460 0
E-Mail: info@siebenquell.com

GESUNDZEITWELT
(Wasser- & Saunawelt, GesundZeitReise)
Thermenkasse Tel. 09253 95460 3020
E-Mail: thermenkasse@siebenquell.com

FITNESS-STUDIO BLU
Tel. 09253 95460 3030
E-Mail: blu@siebenquell.com

BEAUTY & SPA MEDICAL WELLNESS
Terminvereinbarung
Tel. 09253 95460 3053
E-Mail: gesundzeitwelt@siebenquell.com

TAGUNGEN UND VERANSTALTUNGEN
Tel. 09253 95460 0
E-Mail: info@siebenquell.com

WWW.SIEBENQUELL.COM
Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.siebenquell.com. Informationen über Ihr bestehendes Rücktrittsrecht und Reservierung erhalten Sie unter Tel. 09253 95460 0 oder über die Webseite. Aktuelle Öffnungszeiten der Therme entnehmen Sie ebenfalls unserer Homepage: www.siebenquell.com/oeffnungszeiten. Es gelten die AGB, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden. Sie finden diese auch unter www.siebenquell.com/agb. Fotos S.6/7, Copyright: Herr Purrucker und Herr Schüssel. Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 11/2023.

ANFAHRT

IHR WEG ZU UNS

MIT DEM AUTO

Von Berlin in Richtung München oder von München in Richtung Berlin auf der A9 bis zur Abfahrt Gefrees, dann 13 km Richtung Weißenstadt.

Von Hof in Richtung Regensburg oder von Regensburg in Richtung Hof auf der A93 bis zur Abfahrt Thiersheim, dann 18 km Richtung Weißenstadt.

MIT DEM ZUG ODER FLUGZEUG

Ihr Zielbahnhof Marktredwitz ist ca. 25 km vom Siebenquell GesundZeitResort entfernt. Gerne holen wir Sie mit unserem Shuttleservice am Bahnhof ab (gegen Gebühr). Die nächsten Flughäfen sind in Nürnberg (ca. 120 km) und Leipzig/Halle (ca. 175 km).

SIEBEN QUELL®

GESUND
ZEIT
RESORT
in Weißenstadt

WWW.SIEBENQUELL.COM