



SIEBEN
QUELL®

GESUND
ZEIT
RESORT

in Weißenstadt



ARRANGEMENTS UND PREISE 2023





Inhaltsverzeichnis

Übernachtung mit Frühstück	S. 4
Übernachtung mit Halbpension	S. 5
Kleine AusZeit	S. 6
<u>Schnuppern & lieben lernen</u>	
RelaxZeit	
Basic	S. 8
Premium	S. 10
Deluxe	S. 12
SchnupperZeit	
Basic	S. 14
Spezial	S. 15
<u>Wochenaufenthalte</u>	
Intervallfasten mit Schneebergblick	S. 16
Stressfrei am Weissenstädter See	S. 17
Fichtelgebirgs-Aktivwoche	S. 18
SiebenquellWoche	S. 21
<u>Präventionskompakt-Kurs</u>	
Kraft tanken	S. 22
Weihnachts- & SilvesterZeit	S. 24
Wissenswertes	S. 25
Kontakt	S. 26
Anfahrt	S. 27



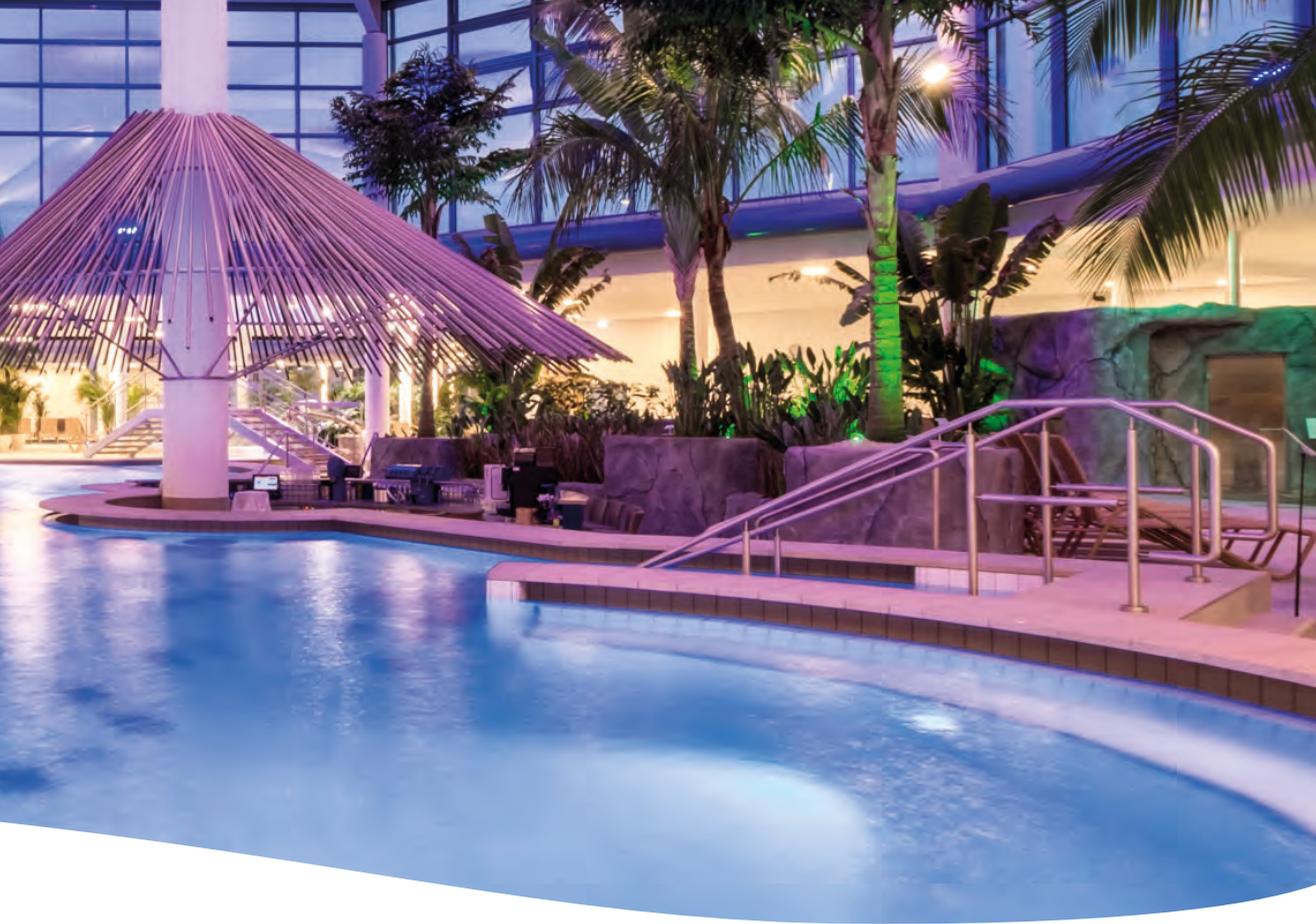
Übernachtung mit Frühstück

Inklusivleistungen

- 1 Übernachtung mit Frühstück vom reichhaltigen Buffet
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

1 Nacht Frühstück	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023 01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
	DZ Economy*	€ 105,-	€ 115,-	€ 122,-
DZ Standard*	€ 115,-	€ 125,-	€ 132,-	€ 139,-
DZ Premium*	€ 125,-	€ 135,-	€ 142,-	€ 149,-
EZ Standard	€ 145,-	€ 155,-	€ 162,-	€ 169,-
EZ Premium	€ 155,-	€ 165,-	€ 172,-	€ 179,-
Juniorsuite*	€ 145,-	€ 155,-	€ 162,-	€ 169,-

Am Wochenende liegt der Mindestaufenthalt bei 2 Übernachtungen.
Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.



Übernachtung mit Halbpension

Inklusivleistungen

- 1 Übernachtung mit Halbpension
(reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Plus Inklusivleistungen wie Übernachtung mit Frühstück (S. 4)

1 Nacht Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023 01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
	DZ Economy*	€ 130,-	€ 140,-	€ 147,-
DZ Standard*	€ 140,-	€ 150,-	€ 157,-	€ 164,-
DZ Premium*	€ 150,-	€ 160,-	€ 167,-	€ 174,-
EZ Standard	€ 170,-	€ 180,-	€ 187,-	€ 194,-
EZ Premium	€ 180,-	€ 190,-	€ 197,-	€ 204,-
Juniorsuite*	€ 170,-	€ 180,-	€ 187,-	€ 194,-

Am Wochenende liegt der Mindestaufenthalt bei 2 Übernachtungen.
Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.

Kleine AusZeit (Anreise Sonntag bis Mittwoch)

Tauchen Sie ein und lassen Sie sich treiben. Thermalwasser, Saunaaufgüsse, Mineralienbäder für alle Sinne, aromatische Wohlfühlmassage und kulinarische Köstlichkeiten lassen Ihren Kurzaufenthalt zu einem Erlebnis werden.

Inklusivleistungen

- 2 Übernachtungen mit 3/4-Pension
(2 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 1 x mittags: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 2 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Aroma- & Wohlfühl-Rückenmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 Flasche Sekt auf dem Zimmer
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

2 Nächte 3/4-Pension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023 01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
	DZ Economy*	€ 249,-	€ 269,-	€ 289,-
DZ Standard*	€ 259,-	€ 279,-	€ 299,-	€ 319,-
DZ Premium*	€ 269,-	€ 289,-	€ 309,-	€ 329,-
EZ Standard	€ 319,-	€ 339,-	€ 359,-	€ 379,-
EZ Premium	€ 339,-	€ 359,-	€ 379,-	€ 399,-
Juniorsuite*	€ 319,-	€ 339,-	€ 359,-	€ 379,-

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.



GESUND
ZEIT
REISE

RelaxZeit Basic

Inklusivleistungen

- 3, 5 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

3 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023 01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
	DZ Economy*	€ 359,-	€ 374,-	€ 394,-
DZ Standard*	€ 374,-	€ 389,-	€ 409,-	€ 429,-
DZ Premium*	€ 389,-	€ 404,-	€ 424,-	€ 444,-
EZ Standard	€ 464,-	€ 479,-	€ 499,-	€ 519,-
EZ Premium	€ 494,-	€ 509,-	€ 529,-	€ 549,-
Juniorsuite*	€ 464,-	€ 479,-	€ 499,-	€ 519,-

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.

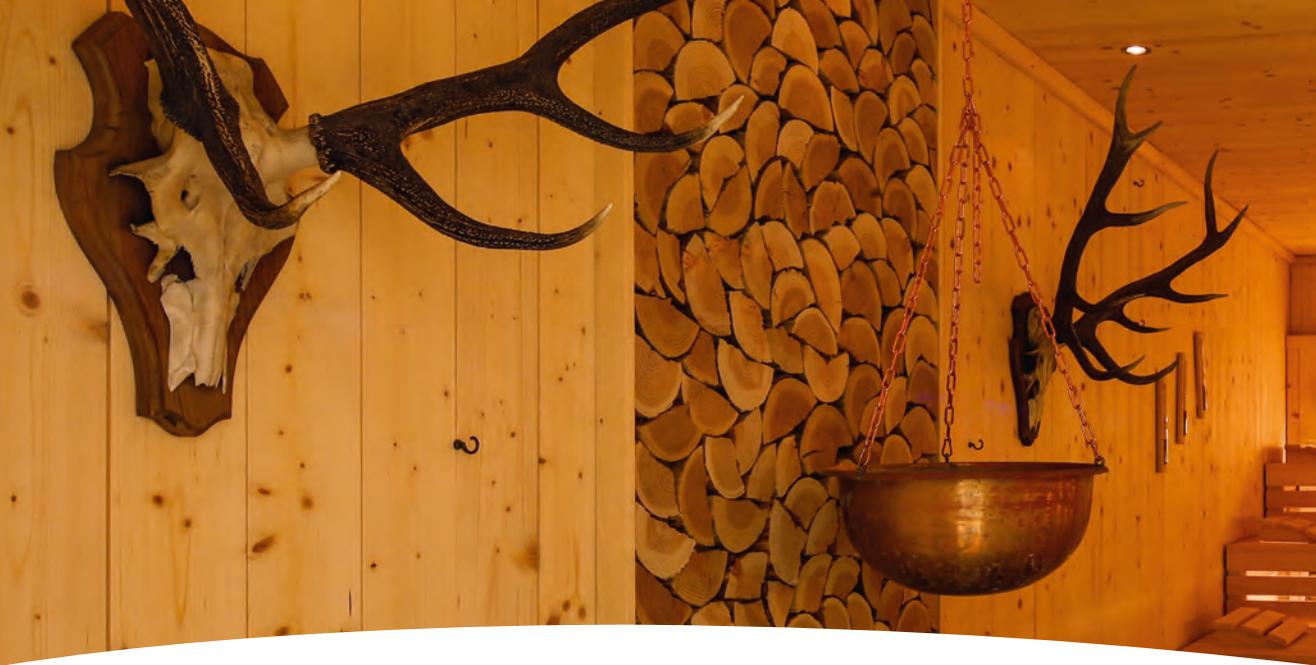


5 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023		29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
		01.07. - 25.08.2023	04.11. - 22.12.2023		
DZ Economy*	€ 544,-	€ 574,-		€ 584,-	€ 604,-
DZ Standard*	€ 569,-	€ 599,-		€ 609,-	€ 629,-
DZ Premium*	€ 594,-	€ 624,-		€ 634,-	€ 654,-
EZ Standard	€ 719,-	€ 749,-		€ 759,-	€ 779,-
EZ Premium	€ 769,-	€ 799,-		€ 809,-	€ 829,-
Juniorsuite*	€ 719,-	€ 749,-		€ 759,-	€ 779,-

7 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023		29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
		01.07. - 25.08.2023	04.11. - 22.12.2023		
DZ Economy*	€ 724,-	€ 754,-		€ 774,-	€ 794,-
DZ Standard*	€ 759,-	€ 789,-		€ 809,-	€ 829,-
DZ Premium*	€ 794,-	€ 824,-		€ 844,-	€ 864,-
EZ Standard	€ 969,-	€ 999,-		€ 1.019,-	€ 1.039,-
EZ Premium	€ 1.039,-	€ 1.069,-		€ 1.089,-	€ 1.109,-
Juniorsuite*	€ 969,-	€ 999,-		€ 1.019,-	€ 1.039,-

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.





RelaxZeit Premium

Inklusivleistungen

- 3, 5 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Kräuter-Rückenpackung auf der Schwebeliege (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Aroma & Wohlfühl-Rückenmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

3 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023 01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
	DZ Economy*	€ 369,-	€ 409,-	€ 429,-
DZ Standard*	€ 384,-	€ 424,-	€ 444,-	€ 464,-
DZ Premium*	€ 399,-	€ 439,-	€ 459,-	€ 479,-
EZ Standard	€ 474,-	€ 514,-	€ 534,-	€ 554,-
EZ Premium	€ 504,-	€ 544,-	€ 564,-	€ 584,-
Juniorsuite*	€ 474,-	€ 514,-	€ 534,-	€ 554,-

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.



5 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
		01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023		
DZ Economy*	€ 549,-	€ 599,-	€ 619,-	€ 639,-
DZ Standard*	€ 574,-	€ 624,-	€ 644,-	€ 664,-
DZ Premium*	€ 599,-	€ 649,-	€ 669,-	€ 689,-
EZ Standard	€ 724,-	€ 774,-	€ 794,-	€ 814,-
EZ Premium	€ 774,-	€ 824,-	€ 844,-	€ 864,-
Juniorsuite*	€ 724,-	€ 774,-	€ 794,-	€ 814,-

7 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
		01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023		
DZ Economy*	€ 729,-	€ 789,-	€ 809,-	€ 829,-
DZ Standard*	€ 764,-	€ 824,-	€ 844,-	€ 864,-
DZ Premium*	€ 799,-	€ 859,-	€ 879,-	€ 899,-
EZ Standard	€ 974,-	€ 1.034,-	€ 1.054,-	€ 1.074,-
EZ Premium	€ 1.024,-	€ 1.084,-	€ 1.104,-	€ 1.124,-
Juniorsuite*	€ 974,-	€ 1.034,-	€ 1.054,-	€ 1.074,-

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.

RelaxZeit Deluxe

Inklusivleistungen

- 3, 5 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Kräuter-Rückenpackung auf der Schwebeliege (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Massage auf dem Thermo Spa Aqua Jet (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Aroma- & Wohlfühl-Rückenmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

3 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
		01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023		
DZ Economy*	€ 409,-	€ 429,-	€ 449,-	€ 469,-
DZ Standard*	€ 424,-	€ 444,-	€ 464,-	€ 484,-
DZ Premium*	€ 439,-	€ 459,-	€ 479,-	€ 499,-
EZ Standard	€ 514,-	€ 534,-	€ 554,-	€ 574,-
EZ Premium	€ 544,-	€ 564,-	€ 584,-	€ 604,-
Juniorsuite*	€ 514,-	€ 534,-	€ 554,-	€ 574,-

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.



5 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
		01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023		
DZ Economy*	€ 609,-	€ 619,-	€ 639,-	€ 659,-
DZ Standard*	€ 634,-	€ 644,-	€ 664,-	€ 684,-
DZ Premium*	€ 659,-	€ 669,-	€ 689,-	€ 709,-
EZ Standard	€ 784,-	€ 794,-	€ 814,-	€ 834,-
EZ Premium	€ 834,-	€ 844,-	€ 864,-	€ 884,-
Juniorsuite*	€ 784,-	€ 794,-	€ 814,-	€ 834,-

7 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 28.04.2023	29.04. - 30.06.2023	26.08. - 03.11.2023
		01.07. - 25.08.2023 04.11. - 22.12.2023		
DZ Economy*	€ 809,-	€ 809,-	€ 829,-	€ 849,-
DZ Standard*	€ 844,-	€ 844,-	€ 864,-	€ 884,-
DZ Premium*	€ 879,-	€ 879,-	€ 899,-	€ 919,-
EZ Standard	€ 1.054,-	€ 1.054,-	€ 1.074,-	€ 1.094,-
EZ Premium	€ 1.124,-	€ 1.124,-	€ 1.144,-	€ 1.164,-
Juniorsuite*	€ 1.054,-	€ 1.054,-	€ 1.074,-	€ 1.094,-

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.





SchnupperZeit Basic (Anreise Sonntag)

Inklusivleistungen

- 5 Übernachtungen mit 3/4-Pension (5 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 4 x mittags: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 5 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Fachvortrag Intervallfasten in der Kleingruppe (ca. 60 Minuten)
- 1 x Kräuterpackung auf der Schwebeliege (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Rückenmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Nordic Walking mit Trainer (Erlebniszeit ca. 45 Minuten)
- 1 x Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson (Erlebniszeit 30 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

5 Nächte 3/4-Pension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 31.05.2023	01.09. - 31.10.2023
	01.06. - 31.08.2023	01.11. - 22.12.2023	
DZ Standard*	€ 599,-	€ 639,-	€ 679,-
DZ Premium*	€ 624,-	€ 664,-	€ 704,-
EZ Standard	€ 749,-	€ 789,-	€ 829,-
EZ Premium	€ 799,-	€ 839,-	€ 879,-
Juniorsuite*	€ 749,-	€ 789,-	€ 829,-

Verlängerungsrabatt:

Bei Buchung von 2 aufeinanderfolgenden SchnupperZeiten (2 x 5 Nächte) erhalten Sie auf den Gesamtpreis pro Person € 50,- Nachlass.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.



SchnupperZeit Spezial (Anreise Sonntag)

Inklusivleistungen

- 5 Übernachtungen mit 3/4-Pension (5 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 4 x mittags: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 5 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x BIA-Messung mit Auswertung (Messverfahren zur Analyse des Ernährungs- und Trainingszustandes, ca. 30 Minuten)
- 1 x Personaltraining mit Fitness-Analyse und Einweisung an den Cardiogeräten (ca. 60 Minuten)
- 1 x Kräuterpackung auf der Schwebeliege (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Rückenmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Waldbaden mit der Wald-Gesundheitstrainerin (Erlebniszeit 180 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

5 Nächte 3/4-Pension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 31.05.2023	01.09. - 31.10.2023
	01.06. - 31.08.2023	01.11. - 22.12.2023	
DZ Standard*	€ 639,-	€ 704,-	€ 769,-
DZ Premium*	€ 664,-	€ 729,-	€ 794,-
EZ Standard	€ 789,-	€ 854,-	€ 919,-
EZ Premium	€ 839,-	€ 904,-	€ 969,-
Juniorsuite*	€ 789,-	€ 854,-	€ 919,-

Verlängerungsrabatt:

Bei Buchung von 2 aufeinanderfolgenden SchnupperZeiten (2 x 5 Nächte) erhalten Sie auf den Gesamtpreis pro Person € 50,- Nachlass.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.

Intervallfasten mit Schneebergblick (Anreise Sonntag)

Ohne Verzicht und mit den richtigen Essenspausen zum Wohlfühlgewicht.

Bei der 16/8-Intervallfasten-Methode zählen Sie keine Kalorien, sondern Stunden.

Sie finden Ihren eigenen Rhythmus und können auch weiterhin Ihre Lieblingsspeisen genießen.

Durch Intervallfasten können Sie Ihren Stoffwechsel verbessern, die Gedächtnisleistung erhöhen und mehr Bewegungsdrang erleben. Wir geben Ihnen das Wissen mit, das Ihnen helfen kann, gesund abzunehmen und Ihr Gewicht ohne Jojo-Effekt zu halten.

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen mit Vollpension - speziell auf das Programm abgestimmt und von den Ernährungsexperten zusammengestellt
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x Blutdruckkontrolle
- 1 x BIA-Messung mit Auswertung (Messverfahren zur Analyse des Ernährungs- und Trainingszustandes, ca. 30 Minuten)
- 1 x entschlackende Massage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Massagesprudelbad (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Gesichtsmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Abschlussgespräch mit BIA-Messung
- 1 x Fachvortrag Intervallfasten (ca. 60 Minuten)
- 5 x Aqua-Fitness (Erlebniszeit je 30 Minuten)
- 1 x Nordic Walking mit Trainer (Erlebniszeit ca. 45 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

7 Nächte Vollpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 31.05.2023	01.09. - 31.10.2023
	01.06. - 31.08.2023	01.11. - 22.12.2023	
DZ Standard*	€ 799,-	€ 895,-	€ 990,-
DZ Premium*	€ 834,-	€ 930,-	€ 1.025,-
EZ Standard	€ 1.009,-	€ 1.105,-	€ 1.200,-
EZ Premium	€ 1.079,-	€ 1.175,-	€ 1.270,-
Juniorsuite*	€ 1.009,-	€ 1.105,-	€ 1.200,-

Verlängerungswochenrabatt: Bei Buchung von 14 Nächten erhalten Sie auf den Gesamtpreis pro Person € 50,- Nachlass.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.





Stressfrei am Weißenstädter See (Anreise Sonntag)

Mit uns werden Sie den Stress los!

Nutzen Sie die verschiedenen Möglichkeiten im Siebenquell GesundZeitResort zu Ihrer Entspannung, Regeneration und Stressbewältigung. Entdecken Sie durch Achtsamkeit beim Waldbaden und bei Spaziergängen am See den Moment im Hier und Jetzt und genießen Sie einen freien Kopf.

Erlernen Sie Techniken zur Entschleunigung auch für zu Hause. Das gute Klima im Fichtelgebirge trägt zur Stärkung Ihres Immunsystems bei und lässt Sie tief durchatmen.

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen mit 3/4-Pension (7 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 6 x mittags: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 7 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 x HRV-Messung mit Auswertung (Messung des Stresslevels, ca. 30 Minuten)
- 1 x Kräuterstempelmassage auf der Zirbenliege (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Kräuterpackung auf der Schwebeliege mit Fichtelgebirgskräutern (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Wannensprudelbad Fichtennadel (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 5 x Aqua-Fitness (Erlebniszeit 30 Minuten)
- 1 x Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson (Erlebniszeit 30 Minuten)
- 1 x Waldbaden mit der Wald-Gesundheitstrainerin (Erlebniszeit 180 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

7 Nächte 3/4-Pension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 31.05.2023	01.09. - 31.10.2023
	01.06. - 31.08.2023	01.11. - 22.12.2023	
DZ Standard*	€ 799,-	€ 895,-	€ 990,-
DZ Premium*	€ 834,-	€ 930,-	€ 1.025,-
EZ Standard	€ 1.009,-	€ 1.105,-	€ 1.200,-
EZ Premium	€ 1.079,-	€ 1.175,-	€ 1.270,-
Juniorsuite*	€ 1.009,-	€ 1.105,-	€ 1.200,-

Verlängerungswochenrabatt: Bei Buchung von 14 Nächten erhalten Sie auf den Gesamtpreis pro Person € 50,- Nachlass.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.

Fichtelgebirgs-Aktivwoche

(Anreise Sonntag)

Mal so richtig Auspowern, den Körper spüren und Neues probieren. In dieser Woche dreht sich alles um Ihr körperliches Wohlfühl. Unterstützt werden Sie bei Ihren Zielen von unseren Gesundheitsexperten aus dem Fitness- und Medical Wellness-Bereich.

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen mit 3/4-Pension (7 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 6 x mittags: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 7 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise, Fitness-Studio
- 1 x Blutdruckkontrolle
- 1 x Personaltraining mit Fitness-Analyse und Einweisung an den Cardiogeräten (ca. 60 Minuten)
- 1 x Sportmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Rückenmassage (Erlebniszeit 25 Minuten)
- 1 x Leih-E-Mountain-Bike für 4 Stunden
- 5 x Aqua-Fitness (Erlebniszeit je 30 Minuten)
- 1 x Nordic Walking mit Trainer (Erlebniszeit ca. 45 Minuten)
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

7 Nächte 3/4-Pension	02.01. - 31.03.2023 01.06. - 31.08.2023	01.04. - 31.05.2023 01.11. - 22.12.2023	01.09. - 31.10.2023
DZ Standard*	€ 799,-	€ 895,-	€ 990,-
DZ Premium*	€ 834,-	€ 930,-	€ 1.025,-
EZ Standard	€ 1.009,-	€ 1.105,-	€ 1.200,-
EZ Premium	€ 1.079,-	€ 1.175,-	€ 1.270,-
Juniorsuite*	€ 1.009,-	€ 1.105,-	€ 1.200,-

Verlängerungswochenrabatt: Bei Buchung von 14 Nächten erhalten Sie auf den Gesamtpreis pro Person € 50,- Nachlass.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.





SiebenquellWoche

(Sie reisen an Ihrem Lieblingstag an.)

Eine ganze Woche individuelles Urlaubsglück.

Mal so richtig Urlaub machen - erholen, verwöhnen lassen, kulinarisch genießen, aktiv sein und die Region mit ihren vielfältigen Ausflugszielen erkunden.

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen mit Halbpension (7 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 7 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- € 220,- Wellness und Medical SPA Wertgutschein pro Person**
Einlösbar für max. 2 Anwendungen aus den Bereichen Kosmetik und/oder Massagen sowie max. 3 Anwendungen aus den Bereichen Wannenbäder, Packungen und Peelings
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

7 Nächte Halbpension	02.01. - 31.03.2023	01.04. - 31.05.2023	01.09. - 31.10.2023
	01.06. - 31.08.2023	01.11. - 22.12.2023	
DZ Standard*	€ 899,-	€ 995,-	€ 1.090,-
DZ Premium*	€ 934,-	€ 1.030,-	€ 1.125,-
EZ Standard	€ 1.109,-	€ 1.205,-	€ 1.300,-
EZ Premium	€ 1.179,-	€ 1.275,-	€ 1.370,-
Juniorsuite*	€ 1.109,-	€ 1.205,-	€ 1.300,-

Verlängerungswochenrabatt: Bei Buchung von 14 Nächten erhalten Sie auf den Gesamtpreis pro Person € 50,- Nachlass.

Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. *Bei Belegung mit zwei Personen.

**Restguthaben kann nicht ausgezahlt oder in anderen Bereichen des Resorts eingelöst werden.

Kraft tanken (Anreise Montagmorgen)

Präventionskurs zur Förderung von Stressbewältigungskompetenzen und Entspannungstechniken. Dieser 4-Tages-Kurs berechtigt durch die **Zulassung gemäß § 20 SGB V** zu steuerlichen Vorteilen und/oder die Unterstützung durch Ihren Arbeitgeber.**

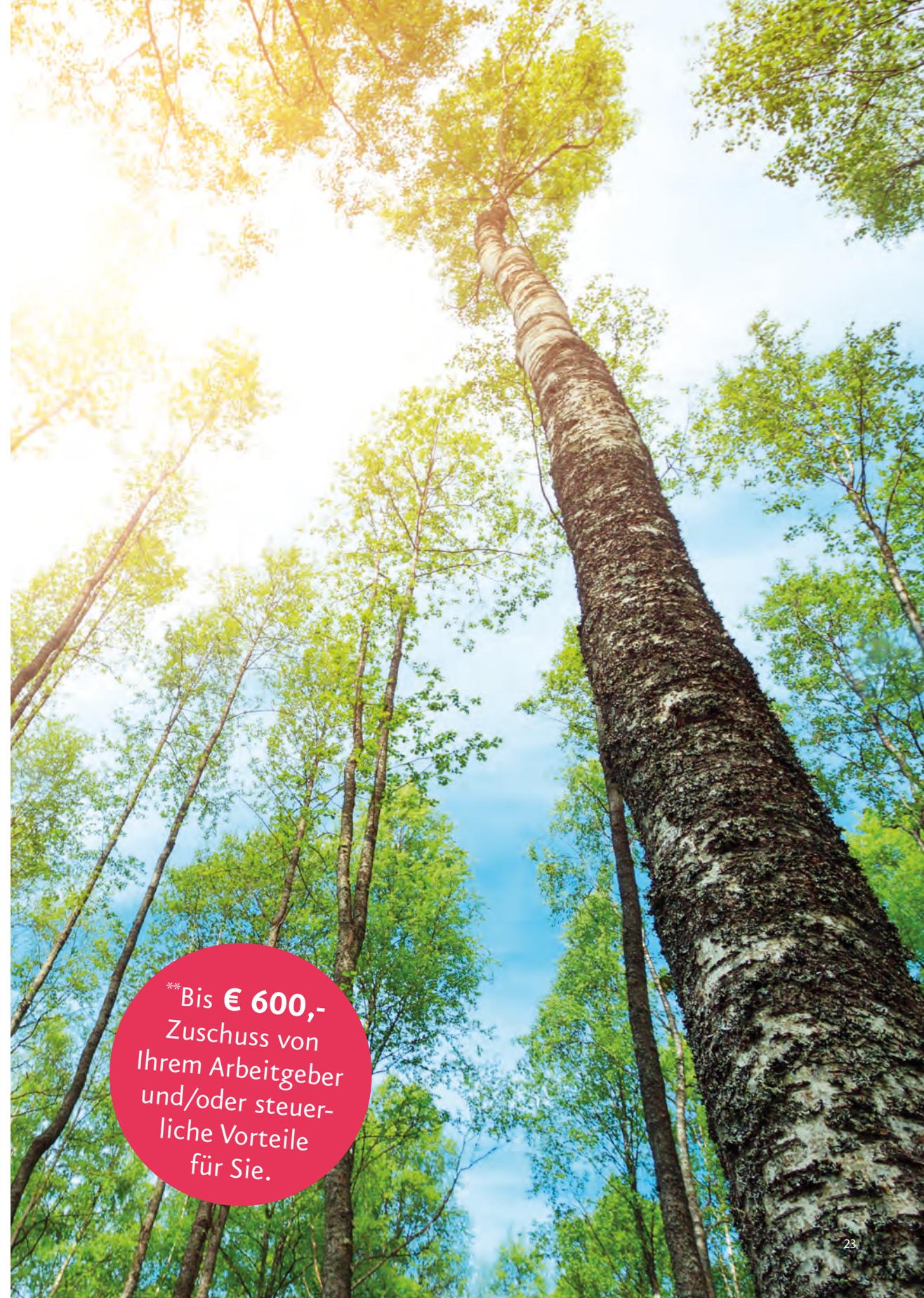
Inklusivleistungen

- **3 Übernachtungen** mit 3/4-Pension (3 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet, 3 x mittags: Suppe, Salatbuffet und Gebäckauswahl, 3 x Abendessen als abwechslungsreiches Buffet)
- Freie Nutzung der Siebenquell Therme - Wasser- und Saunawelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio
- **Theoretische Einheiten zu den Themen:** Eigene Ressourcen und Fähigkeiten, persönliche Ziele, Motivation und Antreiber, Achtsamkeit, Energieräuber, Energietankstellen usw.
- **Praktisches Erleben:** Waldbaden, Mineralienbäder in der GesundZeit-Reise, Kneippen und Güsse, Massage auf dem Aqua Jet Thermo Spa, achtsames Frühstück
- **2 Gesundheits-Checks:** 1 x HRV-Messung (Messung des Stresslevels) und 1 x BIA-Messung (Messverfahren zur Analyse des Ernährungs- und Trainingszustandes)
- **Zu Ihrer Wahl:** 1 x Kochkurs oder Muskelfunktionscheck und 2 x Fitness (Kurse, Zirkel, Aqua-Fitness, Nordic Walking oder XCO)
- **Kurs-Unterlagen:** Details zu allen Kursinhalten sowie Arbeitsmaterialien erhalten Sie bei Ankunft im Hotel in Druckversion.
- **Handout - E-Book:** Alle Themen zum Nachlesen, Wissen auffrischen sowie vertiefen während des Kurses und für Sie zu Hause fördern die Nachhaltigkeit dieses Kurses.
- **Persönliche Betreuung:** Unser Team aus Performance Coaches und Gesundheitsexperten (Physiotherapeuten, Masseure und Medizinische Bademeister, Fitness-Trainer, Waldgesundheitstrainer und Ernährungsberater) begleitet Sie durch den Kurs und steht Ihnen auch nach Ihrer Abreise bei Fragen zur Verfügung.
- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

3 Nächte 3/4-Pension	Festpreis
DZ Standard*	€ 969,-
DZ Premium*	€ 984,-
EZ Standard	€ 1.059,-
EZ Premium	€ 1.089,-
Juniorsuite*	€ 1.059,-

Buchbar zu diesen Terminen:

- 06. - 09. Februar 2023
- 06. - 09. März 2023
- 26. - 29. Mai 2023
- 06. - 09. November 2023
- 13. - 16. November 2023
- 04. - 07. Dezember 2023
- 11. - 14. Dezember 2023



**** Bis € 600,-**
Zuschuss von
Ihrem Arbeitgeber
und/oder steuer-
liche Vorteile
für Sie.



Weihnachts- & SilvesterZeit

Verbringen Sie Weihnachten und/oder Silvester in festlichem Ambiente mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm und genießen Sie entspannte Feiertage.

Fragen Sie gerne an: 09253 95460 0



WISSENSWERTES

AKTUELLES & INFORMATIONEN

Auf unserer Website www.siebenquell.com.

AUFENTHALTE BUCHEN

Direkt per Telefon unter 09253 95460 0, per E-Mail an reservierung@siebenquell.com oder online auf www.siebenquell.com.

BEZAHLUNG

Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte, V-Pay bzw. Kreditkarte oder per NFC zu begleichen.

CHECK IN / CHECK OUT

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 15 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag erfolgt die Zimmerfreigabe bis 12 Uhr. Während dieser Zeit genießen Sie freien Eintritt in die Siebenquell Therme.

E-TANKSTELLE

PKW: kostenfreie Nutzung der Ladestation in der Tiefgarage. E-Bike: Akku-Ladung ebenfalls in der Tiefgarage.

GERICHTSSTAND

Der Gerichtsstand ist Hof.

HOTELREZEPTION

24 h besetzt.

INTERNETZUGANG

Kostenfreies WLAN im gesamten Resort.

MEDICAL SPA

Bitte vereinbaren Sie Ihre Anwendungen und Wunschtermine bereits vor Ihrer Anreise telefonisch unter 09253 95460 3053 oder per E-Mail an gesundzeitwelt@siebenquell.com. Das gesamte Angebot sehen Sie online unter www.siebenquell.com oder fordern Sie unsere SPA-Broschüre an.

NICHT KONSUMIERTE LEISTUNGEN

Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

NICHTRAUCHER

Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

PARKPLÄTZE

Kostenfreie Außenparkplätze am Hotel. Reservieren Sie sich einen Tiefgaragenstellplatz (gegen Gebühr).

PREISE

Alle Preisangaben pro Person inklusive MwSt. und zzgl. gültigem Kurbeitrag. Die angeführten Doppelzimmer- und Juniorsuite-Preise gelten bei Belegung mit zwei Personen.

STORNOGEBÜHREN

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenfrei zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

TIERE

Hundezimmer auf Anfrage.

TRANSFER-SERVICE

Gerne organisieren wir Ihnen gegen Gebühr einen Transfer von/zu den Bahnhöfen Marktredwitz, Marktschorgast, Münchberg und Bayreuth.

ZUBUCHUNG VERPFLEGUNG

Frühstück auf Halbpension (Abendessen): € 25,- pro Person pro Tag bei Buchung vor Ihrer Anreise, ansonsten € 28,- pro Person pro Tag.

Halbpension auf 3/4-Pension: mittags Suppe, Salatbuffet & Gebäckauswahl € 10,- pro Person pro Tag für Ihren gesamten Aufenthalt, € 14,- pro Person pro Tag bei Einzelbuchung.

ZUSATZINFORMATION CORONA-VIRUS

Für Ihre Gesundheit und Sicherheit arbeiten wir nach den aktuellen, amtlich gültigen Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Detailinformationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.siebenquell.com.



KONTAKT

SIEBENQUELL GESUNDZEITRESORT GMBH & CO. KG

Thermenallee 1
95163 Weißenstadt
info@siebenquell.com

www.siebenquell.com

HOTEL

Rezeption:
Tel. 09253 95460 0
E-Mail: info@siebenquell.com
Reservierung:
Tel. 09253 95460 1012
reservierung@siebenquell.com

GESUNDZEITWELT

(Wasser- & Saunawelt, GesundZeitReise)
Thermenkasse Tel. 09253 95460 3020
thermenkasse@siebenquell.com

BEAUTY & SPA

MEDICAL WELLNESS

Terminvereinbarung
Tel. 09253 95460 3053
gesundzeitwelt@siebenquell.com

TAGUNGEN UND VERANSTALTUNGEN

Tel. 09253 95460 0
info@siebenquell.com

Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.siebenquell.com. Informationen über Ihr bestehendes Rücktrittsrecht und Reservierung erhalten Sie unter Tel. 09253 95460 0 oder über die Webseite. Aktuelle Öffnungszeiten der Therme entnehmen Sie ebenfalls unserer Homepage: www.siebenquell.com/oeffnungszeiten. Es gelten die AGB, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch unter www.siebenquell.com/agb. Copyright: Adobe Stock, Kingunion - Richard King. Änderungen, Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 02/2023.



ANFAHRT

MIT DEM AUTO

Von Berlin in Richtung München oder von München in Richtung Berlin auf der A9 bis zur Abfahrt Gefrees, dann 13 km Richtung Weißenstadt.

Von Hof in Richtung Regensburg oder von Regensburg in Richtung Hof auf der A93 bis zur Abfahrt Thiersheim, dann 18 km Richtung Weißenstadt.

MIT DEM ZUG ODER FLUGZEUG

Ihr Zielbahnhof Marktredwitz ist ca. 25 km vom Siebenquell GesundZeit-Resort entfernt. Gerne holen wir Sie mit unserem Shuttleservice am Bahnhof ab (gegen Gebühr). Die nächsten Flughäfen sind in Nürnberg (ca. 120 km) und Leipzig/Halle (ca. 175 km).



ARRANGEMENTS UND PREISE 2023



Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG

Thermenallee 1 · 95163 Weißenstadt

Tel. 09253 95460 0

info@siebenquell.com · www.siebenquell.com