



# Pressemappe

---

**Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)

## Das Siebenquell GesundZeitResort



Das Siebenquell GesundZeitResort im Fichtelgebirge vereint auf fast 100.000 Quadratmetern ein Vier-Sterne-Superior Hotel mit der neuesten Thermenanlage Deutschlands. Die Wasserwelt, die Saunawelt, die GesundZeitReise, das Fitnessstudio sowie der Spabereich sorgen für Wellnesserlebnisse auf höchstem Niveau und bieten Entspannung und Erholung nach abwechslungsreichen Tagen in Oberfranken. Das Thermalwasser aus fast 2.000 Metern Tiefe in teils einzigartiger Zusammensetzung bildet die Grundlage für außergewöhnliche Wohlfühlmomente. Mit der GesundZeitReise können Gäste auf den Spuren der alten Römer und Ägypter wandeln oder die Schätze des Toten Meeres in einem Floatingbad mit Unterwasserklängen genießen – eine Zeitreise durch Jahrtausende der Spageschichte. Die acht Saunen, unter anderem eine Holzwerkstatt-, Steinschleiferei-, Bäckerei-, Bergwerks- und Brauereisauna greifen Themen auf, die die Region prägten. In die hauseigene Kapelle können sich Gäste zur Besinnung zurückziehen und auch Taufen oder Eheschließungen sind hier möglich.

Neben der Gastronomie der Therme bietet das Hotel in drei Restaurants und Bars kulinarische Genüsse von regionaler fränkischer Küche über saftige Steaks hin zu leichten internationalen Snacks. Therapieangebote und umfangreiche Aktivitäten in der Umgebung, wie Laternenwanderungen, Kochkurse, Skifahren, Nordic Walking, Mountainbike, Golfen und vieles mehr, runden das Angebot des Siebenquell GesundZeitResort ab.

---

### Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



## Hotelwelt

Im Siebenquell GesundZeitResort begeben sich die Gäste auf ihre persönliche GesundZeitReise. Inmitten des idyllischen Fichtelgebirges liegt das Vier-Sterne-Superior-Hotel im Tal der Eger. Mit Blick auf den Weißenstädter See, eröffnete es im Herbst 2016 gemeinsam mit der neuesten Thermenanlage Deutschlands.

Das Vier-Sterne-Superior Hotel verfügt über 124 Zimmer und 224 Betten. Die geräumigen Zimmer bieten alle einen Balkon oder eine Terrasse mit Blick auf die umliegenden, malerischen Wälder und Gipfel des Fichtelgebirges. Komfortabel gestaltet sich auch die restliche Ausstattung der Räume. Den Gästen stehen eine Minibar, ein Wasserkocher sowie W-LAN, ein Zimmersafe und ein Flat-TV zur Verfügung. Die Bäder sind modern und nach höchsten Standards gestaltet.

In der entschleunigenden und harmonischen Umgebung Nordbayerns kreativ brainstormen und tagen – mit drei Tageslicht-Seminarräumen bietet das Siebenquell das größte Tagungsangebot der Region im Umkreis von 100 Kilometern. Hier werden Seminare, Workshops oder andere Veranstaltungen zum besonderen Erlebnis für die gesamte Gruppe. Das Resort-Team stellt mit herausragendem Engagement individuelle Konzepte zusammen, je nach den Wünschen der Gäste.

## Restaurantwelt

### GenussAllee – Das Hotel-Restaurant im Siebenquell

Ein atemberaubendes Panorama mit Blick auf das Fichtelgebirge und auf dem Tisch ein köstliches Menü – so sieht ein Besuch in der Genussallee, dem Hotel-Restaurant des Siebenquell aus. Bereits morgens werden die Gäste hier zum reichhaltigen Frühstücksbuffet empfangen, mit dem eigenen Siebenquell-Brot, regionalen Wurst- und Käsesorten, Fischspezialitäten, warmen Köstlichkeiten und vielem mehr. Am Abend gibt es für die Gäste ein Vier-Gang-Wahlmenü oder Speisen vom Buffet. Das Restaurant steht unter der Leitung von Küchenchef Harald Mensel. Besondere Highlights auf der regionalen Menü-Karte sind Sauerbraten mit Soßenkuchen und fränkische Schäuferle. Für gesundheitsbewusste Esser

---

#### Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



können Speisen auf Grundlage der basischen Ernährung geordert werden und es steht auch jeden Abend mindestens ein leichtes Gericht zur Auswahl.

### Panorama-Lounge KaminFlackerei

Bei warmem Kaminfeuer, Panoramablick auf die umliegende Natur und Lounge-Atmosphäre finden Gäste den idealen Ort, um den Abend ruhig ausklingen zu lassen. Hier können sie in den weichen Sesseln versinken – mit Rotwein, selbstgebackenem Kuchen, Kaffee oder einem Drink aus der umfangreichen Karte. Tagsüber werden außerdem kleine Speisen serviert. Besonders beliebt sind die regelmäßigen Pianoabende mit Livemusik sowie die regionalen Bier- und Schnapsspezialitäten. Die authentische Atmosphäre der Bar unterstreicht den Charakter der Region.

### RotRind – Das Steakhaus im Siebenquell

Beste Steakqualität mit unverwechselbarer Liebe zum Detail finden Gäste des Steakhauses RotRind im Siebenquell. Hier wird Qualitätsfleisch auf höchstem Niveau zubereitet. Auf der Karte stehen Klassiker wie Entrecote, Filetsteaks, Rumpsteaks, Hüftsteaks und hausgemachte Burger. Ebenso ist natürlich auch für eine große Auswahl an klassischen und innovativen Beilagen sowie frischen Salaten und wechselnden Vorspeisen gesorgt. Lange suchte das kulinarische Team nach dem perfekten Fleisch. Fündig wurde es in der Oberpfalz: Hier kommt es her, das Oberpfälzer Rotrind das auch Namensgeber für das Restaurant war. Die Rinder leben ganzjährig auf der Weide und werden ausschließlich mit hofeigenen Erzeugnissen gefüttert, was sich im unnachahmlichen Geschmack des Fleisches niederschlägt.



---

#### Pressekontakt:

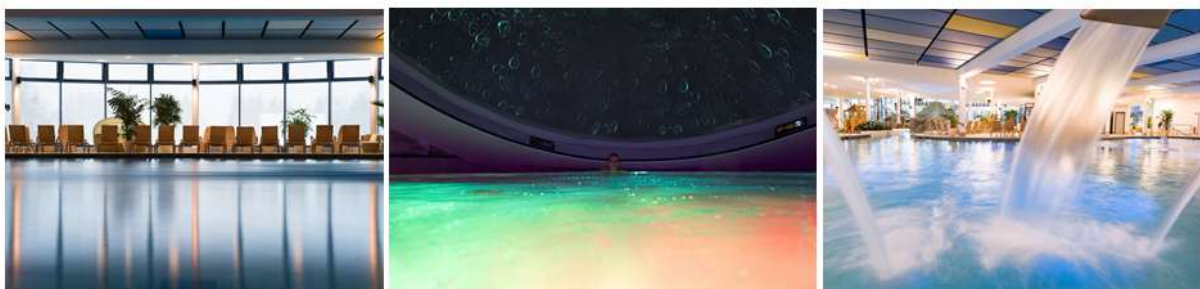
Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)

## Die Siebenquell-Therme

### Wasserwelt

Schier endlose Wasserwege, versteckte Lagunen und grüne Palmen – im Siebenquell GesundZeitResort tauchen Gäste in 1.000 Quadratmeter zusammenhängende Thermalwasserfläche mit Urlaubsfeeling ein und lassen sich im Strömungskanal treiben. Kleine Erfrischungen warten an der Poolbar, inklusive Barhocker im Wasser sowie an Land. Im Thermalverwöhn- sowie Thermalaußenbecken laden Champagnerliegen, Sprudelsitze und Bodenbrodler zu entspannten Momenten ein. Hier finden sich zudem Schwanenhäuse und Massagedüsen. Das separate Außenbecken vereint fluoridhaltiges Schwefel- und Radonthermalwasser. Beide Thermalwasser haben ihren Ursprung aus der Quelle in 1.835 Metern Tiefe.

Durch eine aufwendige Bohrung gelang es, den wertvollen Speicher im Erdreich anzuzapfen. Das Thermalverwöhn-, Thermalaktiv- sowie Außenbecken sind zwischen 31 und 33 Grad warm. Wer es noch wärmer mag, kommt im Whirlpool bei 36 Grad und im Heißwasserbecken bei sogar 38 Grad voll auf seine Kosten. Zudem gibt es einen Kleinkinderbereich mit Rutschen und Wasserspielzeugen, ein Geysirdampfbad sowie Liege- und Ruhebereiche unter den Palmen oder auf der Sonnengalerie. Das Thermenbistro StrandGut mit Innensitzplätzen sorgt für das leibliche Wohl. Sportlich wird es bei der täglichen Aqua-Fitness im bis zu 1,35 Meter tiefen Thermalaktivbecken.



---

#### Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



## Saunawelt

Eintreten und genießen – die Saunawelt des Siebenquell GesundZeitResorts erstreckt sich auf einen großen Innenbereich und zusätzlich einen 5.000 Quadratmeter umfassenden Außenbereich. Mit Temperaturen von minus zehn bis plus 95 Grad werden Temperaturunterschiede von über 100 Grad abgedeckt.

In drei Saunen im Innenbereich, vier auf dem Außengelände sowie das Granitdampfbad „Steinschleiferei“ (42 Grad) und der Infrarotkabine „Kaffeerösterei“, schwitzen die Gäste bei Temperaturen von bis zu 95 Grad. Die Erlebnis-Saunen bieten dabei auch eine ganz besondere Atmosphäre. In der „Bäckereisauna“ heizt ein echter Backofen den Insassen bei 70 Grad ein, während im Saunaofen frisches Brot backt. Die Weißenstädter Braukultur inspirierte zu der 95 Grad warmen „Brauereisauna“. Während des Aufgusses mit originalem Weißenstädter Bier, entfalten sich die Aromen von Hopfen und Malz im gesamten Raum. Auch die Thematiken in dem „Fichten- und Brechelbad Sanarium“ (60-65 Grad) sowie der „Schmiedesauna“ (95 Grad), „Holzwerkstatt“ (80 Grad), „Fischereihütte“ (80 Grad) und „Bergwerksauna“ mit 85 Grad sind an die Region angelehnt. Die Fichten repräsentieren das umliegende Fichtelgebirge mit seinen Gewächsen und Kräutern, die in der Sauna sowohl getrocknet als auch verbrannt werden. Das hunderte von Jahren alte Schmiedehandwerk wird in der „Schmiedesauna“ geehrt, ebenso wie die Kunst der Schreiner in der „Holzwerkstatt“.

Um sich nach dem Saunieren zu erfrischen, gibt es eine minus zehn Grad kalte Schneekammer. Durch die schonende Art der Abkühlung wird der Körper hierbei vitalisiert und das Herz-Kreislaufsystem angeregt.

## Fitnesswelt

Aktiv sein im GesundZeitResort: auf 600 Quadratmetern bietet das voll ausgestattete, hauseigene Fitness-Studio „blu“ des Siebenquell alles, was das Fitness-Herz begehrt. An State of the Art-Fitnessgeräten von Technogym werden Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit individuell, je nach Leistungslevel, trainiert. Gäste des Hotels und Clubmitglieder können

---

### Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



neben selbstständigem Training in den unterschiedlichen Bereichen auch Personaltrainings buchen oder an Kursen teilnehmen. Mit Blick auf den Weißenstädter See, Waldstein und die Thermenhalle kommen die Gäste in den vollen Genuss des Studios und der erstklassigen Geräte. Auch die aktuellen Fitnesstrends, wie functional- und Freihantel-Training werden auf der Fläche bedient.

## **GesundZeitReise**

Gäste entdecken die Geheimnisse des Siebenquell auf den Spuren jahrtausendealter Badekulturen – eine Reise, die 1.250 Jahre vor Christus beginnt und bis in die Neuzeit reicht. Möglich ist dies mit der GesundZeitReise im Siebenquell. In einem eigenen Bereich der Therme können Besucher komplett abschalten, sich in insgesamt sieben unterschiedlichen Themenräumen verwöhnen lassen und entspannen. Diese greifen thematisch unterschiedliche Epochen auf und verbinden diese mit gesundheitsfördernden Eigenschaften. Die Gäste des Siebenquell GesundZeitResorts entdecken die jahrhundertalten Traditionen der Badekultur mit dem Ziel, sich vom Alltagsstress zu befreien und ganzheitlich zu vitalisieren.

Zu Beginn der Reise, die mit aufwendigen Wandmalereien bebildert ist, stehen die Gepflogenheiten der alten Ägypter im Sand-Licht-Bad im Vordergrund. Hier verbinden sich beide Elemente zu einem wohltuenden und warmen Untergrund, der besonders bei Schmerzen in Muskulatur und Wirbelsäule empfohlen wird.

Auch die Römer erkannten die Wirkung von Wärme auf die Entspannung des Körpers, den Stressabbau und das Immunsystem. Im Römischen Dampfbad herrschen angenehme 42 Grad, die auch bei einem sensiblen Hitzeempfinden angenehm sind.

In einem Jod-Selen-Bad finden die Gäste lebensnotwendige Spurenelemente, die besonders der Schilddrüse zu Gute kommen. Es wirkt auf den Körper anregend und bekämpft Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsschwäche.

Auf der GesundZeitReise warten noch weitere Bäder, wie das Calcium-Lithium-Bad, auch als Gute-Laune-Bad bezeichnet, sowie das Zink-Basen-Bad für innere Balance und Hautpflege.

---

### **Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



Komplettiert wird die GesundZeitReise von einem Mineralienschwebebecken und Kaltwasseranwendungen. Erschöpfungssymptome, Allergien und Hauterkrankungen sowie Stoffwechsel- und Durchblutungsstörungen werden im Mineralienschwebebecken gelindert. Über das Liquid Sound System lassen sich Gäste zu entspannender Musik wie im Toten Meer treiben und entlasten dabei Gelenke, Körper, Geist und Seele. Anschließend wird der Kreislauf während der Kaltwasseranwendungen wieder angeregt.

Die Verbindung aller Stationen der GesundZeitReise stellt im Zentrum ein sieben Meter hoher Obelisk dar. Auf seinen vier Seiten ist die Botschaft der GesundZeitReise in unterschiedlichen Sprachen festgehalten – in Hieroglyphen, Hebräisch, Latein und Griechisch.

#### **Die GesundZeitReise im Überblick:**

- Sand-Licht-Bad – Ägypten, 1.250 v. Chr., Abu Simbel
  - Schon die alten Ägypter kannten die Heilwirkung von temperiertem Sand bei Schmerzen der Muskulatur und der Wirbelsäule sowie zur Verbesserung der Durchblutung. Ebenfalls gegen Winterdepressionen und zur Unterstützung des Entspannungseffektes.
- Jod-Selen-Bad – Griechenland, 1.000 v. Chr., Olympia, Zeus Tempel
  - Mineralienreiche Regionen im heute bekannten Griechenland ziehen sich von Ostmazedonien über die Region um Athen bis zu den Kykladen und der Insel Kreta. Neben zahlreichen Spurenelementen finden sich in diesen Regionen jod- und selenhaltige Mineralien. Wirkt anregend bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsschwäche. Verzögert den Alterungsprozess, stoffwechselanregend, Stärkung des Immunsystems sowie der Abwehrkräfte.
- Calcium-Lithium-Bad – Griechenland, 400 v. Chr., Asklepios
  - „Der Arzt behandelt, die Natur heilt“; nach dieser Leitlinie lehrte und arbeitete Hippokrates bereits 400 v. Chr. im antiken Griechenland. Der auf der

---

#### **Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



griechischen Insel Kos geborene und dort wirkende Hippokrates stellte fest, dass die von ihm zur Heilung eingesetzten Wasser besonders gut anzuwenden waren bei Hautleiden, rheumatischen Beschwerden und der Wundheilung. Dies ist wohl unter anderem darauf zurückzuführen, dass die Wasser auf und um Kos durch das Calcium und magnesiumreiche Mineral Augit geprägt sind. Das Bad soll gegen Müdigkeit, Muskelkrämpfe und Erschöpfungszeichen helfen. Auch die Stoffwechsellanregung, Verlangsamung der Hautalterung, Stabilisierung und Regeneration der natürlichen Hautbarriere sowie die Kräftigung des Stütz- und Bewegungsapparats und die Knochendichte werden unterstützt.

- Kaltwasseranwendung – Griechenland 460 bis 370 v. Chr.
  - Bereits 460 bis 370 v. Chr. fanden durch Hippokrates Kaltwassertherapien Anwendung in der Naturheilkunde statt. Es trainiert die Gefäße und regt den Kreislauf sowie den Stoffwechsel an.
- Zink-Basen-Bad – Ägypten, 331 bis 35 v. Chr., Oase Siwa
  - Auf seinen Feldzügen und wissenschaftlichen Expeditionen war es wohl Alexander der Große, der in Indien das rosafarbene Salz entdeckte, welches heute als Himalayasalz bekannt ist. Neben diesem dienten in Alexanders Reich das Tote sowie das Rote Meer als „Salzlieferanten“. Dieses Salz nutzte auch Cleopatra zur Pflege ihrer Schönheit und Gesundheit. Zink kann die Körperfunktionen positiv beeinflussen, ist in der Haut, den Haaren und sehr vielen Zellen vorhanden. Bei Abgeschlagenheit und Übersäuerung, verursacht zum Beispiel durch falsche oder einseitige Ernährung, Umweltgifte, Medikamente und Stress. Entsäuerung, Entschlackung, Durchblutungsförderung, Hautpflege, für schöne Haut, Haare und Fingernägel, Stärkung des Immunsystems.
- Totes Meer-Schwebebecken – Israel

---

**Pressekontakt:**

- Altertümliche Schriften, sowie Überreste römischer Badeanlagen zeugen davon, dass die Heilkraft des Toten Meeres schon in der Antike bekannt war. Neben den zahlreichen Heilwirkungen des reich mineralisierten Toten Meeres ist seine hohe Salzkonzentration einzigartig. Mit einer Salzkonzentration von über 30 Prozent wird keinerlei Auftrieb durch Schwimmhilfen oder Schwimmbewegungen benötigt. Nutzer schweben im, beziehungsweise auf dem Toten Meer. Entlastung der Gelenke, Regeneration der Haut, Entschlackung und Entgiftung, Entspannung von Körper, Geist und Seele sind die Vorteile für den gesamten Körper.
- Römisches Dampfbad – Römisches Reich
  - Der Wärmeraum mit beheizten Bänken sowie Wänden und Böden lockt mit einer Raumtemperatur von etwa 42 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von 100 Prozent. Wie der Name bereits sagt, ist das Konzept römischen Ursprungs und war Teil der Badekultur im Römischen Reich. Neben der Funktion als öffentliche Badehäuser erfüllten diese auch eine hohe soziale Funktion. Ideal für hitzesensible Menschen zum Stressabbau sowie bei grippalen Infekten ohne Fieber. Anregung und Stärkung des Immunsystems, Muskelentspannung und Regeneration nach dem Sport gehören zu den Vorteilen für den Körper.

## Das Fichtelgebirge

Das Siebenquell GesundZeitResort in Weißenstadt liegt mitten im Naturschutz Fichtelgebirge. Die Region, die sich wiederum in Oberfranken befindet, ist ein deutsches Mittelgebirge mit einer Höhe von bis zu 1.051 Metern. Hier locken authentische Naturerlebnisse und urige Menschen, Winterurlaub, der erschwinglich und schneesicher ist, Sommerurlaub mit malerischen Wanderungen auf 3.600 Kilometern markierten Wanderwegen, Kultur im nahegelegenen Bayreuth, Golfen, Mountainbiken und vieles mehr. Auch in Weißenstadt selbst gibt es einiges zu entdecken: Das Wahrzeichen, der Weißenstädter See, liegt direkt neben dem Siebenquell GesundZeitResort. Rund um den See

---

### Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



führt ein vier Kilometer langer malerischer Fußweg, der zu den meistgenutzten des Fichtelgebirges zählt, und auf dem See können Gäste sich sportlich betätigen. Im Winter beim Schlittschuhlaufen, im Sommer beim Stand Up Paddling, Segeln und Windsurfen. Darüber hinaus bieten das Kleine Museum mit zeitgenössischer Kunst, das Rogg-In, ein pädagogisch-poetisches Informationszentrum für Roggenkultur sowie Braukurse in einer Bierwerkstatt und Kellerführungen überraschend einzigartige Aktivitäten in Weißenstadt.



---

**Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Christine Landschneider | Juliane Wiedemann, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-040 | -032, E-Mail: [siebenquell@gce-agency.com](mailto:siebenquell@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)