

Kursplan blu

16. September bis 22. September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Deep Power 10:30– 11:00 	Bodyworkout 10:30 – 11:00 
Bauch Beine Po 13:30 – 14:00 	Bodyworkout 13:30 – 14:00 	Deep Power 13:30 – 14:00 	Bauch Intensiv 13:30 – 14:00 	 KIBO Express 13:30 – 14:00 	Bauch Beine Po 13:30 – 14:00 	Bauch Intensiv 13:30 – 14:00 
Aquafit im Aktivbecken 15:30 – 15:50	Aquafit im Aktivbecken 15:30 – 15:50	Aquafit im Aktivbecken 15:30 – 15:50	Aquafit im Aktivbecken 15:30 – 15:50	Aquafit im Aktivbecken 15:30 – 15:50	Aquafit im Aktivbecken 15:30 – 15:50	Aquafit im Aktivbecken 15:30 – 15:50
	Rückenschule (Krankenk. - Kurs)* 17:00 – 18:00					
 STRONG (by Zumba) 18:00 – 18:30 		Bauch Intensiv 18:00 – 18:30 	REHAsport* 17:30 – 18:15	Bodyworkout 18:00 – 19:00 		
Deep Power 18:45 – 19:15 	Bauch Beine Po 18:15 – 19:15 	Fatburner Step 18:45 – 19:45 	 KIBO Workout 18:45– 19:45 	Deep Power 19:15 – 19:45 		

Wir bitten um An- und Abmeldung für alle Kurse! Kurse finden ab 3 Anmeldungen statt.
Bitte zu jedem Kurs sporttaugliche Kleidung, Schuhwerk und ein Handtuch mitbringen!

Unsere Tropfenskala:  leicht  mittel  intensiv

Mit* gekennzeichnete Kurse erfordern eine separate Anmeldung!